

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №23 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А.Н.

Мерс А. М.

09 сентября 2021

Меню ГБОУ СОШ № 23 г.Сызрань

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
|--|--------|--------|---------|-------------------------|------------|
| 1,12 | | 0,52 | 6,44 | Огурцы консервированные | 040 |
| 19,996 | 17,934 | 54,034 | 433,536 | Плов из Говядины | 250 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с сахаром | 200 |
| 4,56 | 0,36 | 31,38 | 139,8 | Хлеб | 060 |
| 25,919 | 18,34 | 99,695 | 633,486 | Итого | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 69.00 | | | | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|--|--------|---------|---------|----------------------------------|------------|
| 0,93 | 3,06 | 5,64 | 53 | Салат из белокочанной капусты | 100 |
| 5,19 | 4,33 | 18,38 | 191 | Суп картофельный с горохом | 250 |
| 10,261 | 5,442 | 5,112 | 107,499 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100 |
| 4,41 | 13,703 | 42,264 | 300,015 | Картофель и овощи тушеные | 180 |
| 0,9 | | 21,06 | 84,6 | Сок фруктовый | 180 |
| 4,56 | 0,36 | 31,38 | 139,8 | Хлеб | 060 |
| 26,251 | 26,895 | 123,836 | 875,914 | Итого | 870 |
| Стоимость комплекса (руб.): 79.00 | | | | | |

Технолог АО "Комбинат питания" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" _____ /Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №23 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А.Н.

Мерс А. М.

09 сентября 2021

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 23 г.Сызрани ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак</u> | | | | | |
|----------------|-------|--------|---------|-------------------------|------------|
| 1,12 | | 0,52 | 6,44 | Огурцы консервированные | 040 |
| 10,284 | 9,251 | 29,61 | 230,219 | Плов из Говядины | 200 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с сахаром | 200 |
| 4,56 | 0,36 | 31,38 | 139,8 | Хлеб | 060 |
| 16,207 | 9,657 | 75,271 | 430,169 | Итого | 500 |

| <u>Завтрак</u> | | | | | |
|----------------|--------|--------|---------|-------------------------|------------|
| 1,12 | | 0,52 | 6,44 | Огурцы консервированные | 040 |
| 19,996 | 17,934 | 54,034 | 433,536 | Плов из Говядины | 250 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с сахаром | 200 |
| 4,56 | 0,36 | 31,38 | 139,8 | Хлеб | 060 |
| 25,919 | 18,34 | 99,695 | 633,486 | Итого | 550 |

| <u>Обед</u> | | | | | |
|-------------|--------|---------|---------|----------------------------------|------------|
| 0,929 | 3,003 | 5,968 | 53,564 | Салат из белокочанной капусты | 060 |
| 4,034 | 3,657 | 15,786 | 108,443 | Суп картофельный с горохом | 200 |
| 8,33 | 3,029 | 5,112 | 78,054 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 90 |
| 3,675 | 11,419 | 35,22 | 250,013 | Картофель и овощи тушеные | 150 |
| 0,9 | | 21,06 | 84,6 | Сок фруктовый | 180 |
| 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93,2 | Хлеб | 040 |
| 20,908 | 21,348 | 104,066 | 667,874 | Итого | 720 |

| <u>Обед</u> | | | | | |
|-------------|--------|---------|---------|----------------------------------|------------|
| 0,93 | 3,06 | 5,64 | 53 | Салат из белокочанной капусты | 100 |
| 5,19 | 4,33 | 18,38 | 191 | Суп картофельный с горохом | 250 |
| 10,261 | 5,442 | 5,112 | 107,499 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100 |
| 4,41 | 13,703 | 42,264 | 300,015 | Картофель и овощи тушеные | 180 |
| 0,9 | | 21,06 | 84,6 | Сок фруктовый | 180 |
| 4,56 | 0,36 | 31,38 | 139,8 | Хлеб | 060 |
| 26,251 | 26,895 | 123,836 | 875,914 | Итого | 870 |

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог АО "Комбинат питания" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" _____ /Норбикова Т.Л./