УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А.Н.

19 января 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №23 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Мерс А. М.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 23 г.Сызрань

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
0,84		0,39	4,83	*Огурцы консервированные*	*030*
10,84	6,92	3,83	249	*Рыба запеченная с соусом по-польски*	*100*
3,08	7,13	15,68	255	*Картофельное пюре*	*180*
0,072		30,197	114,984	*Компот из свежих яблок*	*200*
1,52	0,16	9,72	48	*Хлеб пшеничный*	*025*
1,52	0,16	9,72	48	*Хлеб ржаной*	*025*
17,872	14,37	69,537	719,814	**Итого**	**560**
				Стоимость комплекса (руб.): 74.00	
Обед 5-11 классы					
0,969	2,997	6,156	54,33	*Салат из свеклы отварной*	*100*
2,15	3,28	18	139	*Суп картофельный с макаронными изделиями*	*250*
13,742	11,244	45,518	326,844	*Плов из птицы(филе куриное)*	*200*
0,243	0,046	13,761	53,71	*Чай с сахаром*	*200*
1,52	0,16	9,72	48	*Хлеб пшеничный*	*030*
1,52	0,16	9,72	48	*Хлеб ржаной*	*030*
20,144	17,887	102,875	669,884	**Итого**	**810**
				Стоимость комплекса (руб.): 84.00	

Технолог АО "Комбинат питания" _____ /Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" _____ /Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

_____ Воронин А.Н.

19 января 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №23 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

_____ Мерс А. М.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 23 г.Сызрани ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Завтрак	
0,56		0,26	3,22	*Огурцы консервированные*	*020*
10,84	6,92	3,83	249	*Рыба запеченная с соусом по-польски*	*090*
3,08	7,13	15,68	255	*Картофельное пюре*	*150*
0,072		30,197	114,984	*Компот из свежих яблок*	*200*
1,52	0,16	9,72	48	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,52	0,16	9,72	48	*Хлеб ржаной*	*020*
17,592	14,37	69,407	718,204	**Итого**	**500**
				Завтрак	
0,84		0,39	4,83	*Огурцы консервированные*	*030*
10,84	6,92	3,83	249	*Рыба запеченная с соусом по-польски*	*100*
3,08	7,13	15,68	255	*Картофельное пюре*	*180*
0,072		30,197	114,984	*Компот из свежих яблок*	*200*
1,52	0,16	9,72	48	*Хлеб пшеничный*	*025*
1,52	0,16	9,72	48	*Хлеб ржаной*	*025*
17,872	14,37	69,537	719,814	**Итого**	**560**
				Обед	
0,969	2,997	6,156	54,33	*Салат из свеклы отварной*	*060*
2,15	3,28	18	139	*Суп картофельный с макаронными изделиями*	*250*
10,315	8,435	34,129	245,147	*Плов из птицы(филе куриное)*	*150*
0,243	0,046	13,761	53,71	*Чай с сахаром*	*200*
1,52	0,16	9,72	48	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,52	0,16	9,72	48	*Хлеб ржаной*	*020*
16,717	15,078	91,486	588,187	**Итого**	**700**
				Обед	
0,969	2,997	6,156	54,33	*Салат из свеклы отварной*	*100*
2,15	3,28	18	139	*Суп картофельный с макаронными изделиями*	*250*
13,742	11,244	45,518	326,844	*Плов из птицы(филе куриное)*	*200*
0,243	0,046	13,761	53,71	*Чай с сахаром*	*200*
1,52	0,16	9,72	48	*Хлеб пшеничный*	*030*
1,52	0,16	9,72	48	*Хлеб ржаной*	*030*
20,144	17,887	102,875	669,884	**Итого**	**810**

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог АО "Комбинат питания" _____ /Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" _____ /Норбикова Т.Л./