

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А.Н.

04 марта 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №23 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Мерс А. М.

Меню ГБОУ СОШ № 23 г.Сызрани ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак</u> | | | | | |
|----------------|-------|---------|---------|---|------------|
| 4 | | 48 | 184 | Яблоки | 150 |
| 3,586 | 5,844 | 29,73 | 179,546 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром | 160 |
| 2,79 | 2,34 | 21,573 | 120,015 | Кофейный напиток с молоком | 180 |
| 3,16 | 0,4 | 20,76 | 94,4 | Батон | 040 |
| 13,536 | 8,584 | 120,063 | 577,961 | Итого | 530 |

| <u>Завтрак</u> | | | | | |
|----------------|-------|---------|---------|---|------------|
| 4 | | 48 | 184 | Яблоки | 150 |
| 5,209 | 6,477 | 38,848 | 232,32 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром | 210 |
| 2,79 | 2,34 | 21,573 | 120,015 | Кофейный напиток с молоком | 180 |
| 3,95 | 0,5 | 25,95 | 118 | Батон | 050 |
| 15,949 | 9,317 | 134,371 | 654,335 | Итого | 590 |

| <u>Обед</u> | | | | | |
|-------------|--------|--------|---------|------------------------------------|------------|
| 0,382 | 5,994 | 0,983 | 59,4 | Салат из свежих огурцов | 060 |
| 1,44 | 4,18 | 7,9 | 163 | Рассольник ленинградский, сметаной | 210 |
| 4,31 | 10,265 | 8,85 | 143,342 | Тефтели с соусом | 090 |
| 3,34 | 9,49 | 23,71 | 194 | Картофель и овощи тушеные | 150 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 1,52 | 0,16 | 9,72 | 48 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,52 | 0,16 | 9,72 | 48 | Хлеб ржаной | 020 |
| 13,39 | 30,249 | 93,022 | 781,846 | Итого | 730 |

| <u>Обед</u> | | | | | |
|-------------|--------|--------|---------|------------------------------------|------------|
| 0,382 | 5,994 | 0,983 | 59,4 | Салат из свежих огурцов | 100 |
| 1,44 | 4,18 | 7,9 | 163 | Рассольник ленинградский, сметаной | 260 |
| 5,932 | 14,113 | 11,607 | 195,115 | Тефтели с соусом | 100 |
| 3,34 | 9,49 | 23,71 | 194 | Картофель и овощи тушеные | 180 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 1,52 | 0,16 | 9,72 | 48 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,52 | 0,16 | 9,72 | 48 | Хлеб ржаной | 030 |
| 15,012 | 34,097 | 95,779 | 833,619 | Итого | 880 |

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог АО "Комбинат питания" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" _____ /Норбикова Т.Л./