



УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №23 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Вороной А.Н.

Мерс А. М.

16 февраля 2022

Меню ГБОУ СОШ № 23 г.Сызрани **ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак</u> |        |        |         |                                   |            |
|----------------|--------|--------|---------|-----------------------------------|------------|
| 0,56           |        | 0,26   | 3,22    | Огурцы консервированные           | 020        |
| 8,33           | 3,029  | 5,112  | 78,054  | Рыба, тушенная в томате с овощами | 90         |
| 3,08           | 7,13   | 15,68  | 255     | Картофельное пюре                 | 150        |
| 0,072          |        | 30,197 | 114,984 | Компот из свежих яблок            | 200        |
| 1,52           | 0,16   | 9,72   | 48      | Хлеб пшеничный                    | 020        |
| 1,52           | 0,16   | 9,72   | 48      | Хлеб ржаной                       | 020        |
| 15,082         | 10,479 | 70,689 | 547,258 | <b>Итого</b>                      | <b>500</b> |

| <u>Завтрак</u> |        |        |         |                                   |            |
|----------------|--------|--------|---------|-----------------------------------|------------|
| 0,84           |        | 0,39   | 4,83    | Огурцы консервированные           | 030        |
| 10,261         | 5,442  | 5,112  | 107,499 | Рыба, тушенная в томате с овощами | 100        |
| 3,08           | 7,13   | 15,68  | 255     | Картофельное пюре                 | 180        |
| 0,072          |        | 30,197 | 114,984 | Компот из свежих яблок            | 200        |
| 1,52           | 0,16   | 9,72   | 48      | Хлеб пшеничный                    | 025        |
| 1,52           | 0,16   | 9,72   | 48      | Хлеб ржаной                       | 025        |
| 17,293         | 12,892 | 70,819 | 578,313 | <b>Итого</b>                      | <b>560</b> |

| <u>Обед</u> |        |        |         |  |            |
|-------------|--------|--------|---------|--|------------|
| 0,969       | 2,997  | 6,156  | 54,33   | Салат из свеклы отварной                 | 060        |
| 2,15        | 3,28   | 18     | 139     | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250        |
| 10,315      | 8,435  | 34,129 | 245,147 | Плов из птицы(филе куриное)              | 150        |
| 0,243       | 0,046  | 13,761 | 53,71   | Чай с сахаром                            | 200        |
| 1,52        | 0,16   | 9,72   | 48      | Хлеб пшеничный                           | 020        |
| 1,52        | 0,16   | 9,72   | 48      | Хлеб ржаной                              | 020        |
| 16,717      | 15,078 | 91,486 | 588,187 | <b>Итого</b>                             | <b>700</b> |

| <u>Обед</u> |        |         |         |  |            |
|-------------|--------|---------|---------|--|------------|
| 0,969       | 2,997  | 6,156   | 54,33   | Салат из свеклы отварной                 | 100        |
| 2,15        | 3,28   | 18      | 139     | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250        |
| 13,742      | 11,244 | 45,518  | 326,844 | Плов из птицы(филе куриное)              | 200        |
| 0,243       | 0,046  | 13,761  | 53,71   | Чай с сахаром                            | 200        |
| 1,52        | 0,16   | 9,72    | 48      | Хлеб пшеничный                           | 030        |
| 1,52        | 0,16   | 9,72    | 48      | Хлеб ржаной                              | 030        |
| 20,144      | 17,887 | 102,875 | 669,884 | <b>Итого</b>                             | <b>810</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Норбикова Т.Л./