



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А.Н.

10 марта 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №23 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Мерс А. М.

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ № 23 г.Сызрани ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |



| <u>Завтрак</u> |       |        |         |                         |            |
|----------------|-------|--------|---------|-------------------------|------------|
| 1,12           |       | 0,52   | 6,44    | Огурцы консервированные | 040        |
| 10,284         | 9,251 | 29,61  | 230,219 | Плов из Говядины        | 200        |
| 0,243          | 0,046 | 13,761 | 53,71   | Чай с сахаром           | 200        |
| 1,52           | 0,16  | 9,72   | 48      | Хлеб пшеничный          | 030        |
| 1,52           | 0,16  | 9,72   | 48      | Хлеб ржаной             | 030        |
| 14,687         | 9,617 | 63,331 | 386,369 | <b>Итого</b>            | <b>500</b> |

| <u>Завтрак</u> |        |        |         |                         |            |
|----------------|--------|--------|---------|-------------------------|------------|
| 1,12           |        | 0,52   | 6,44    | Огурцы консервированные | 040        |
| 19,996         | 17,934 | 54,034 | 433,536 | Плов из Говядины        | 250        |
| 0,243          | 0,046  | 13,761 | 53,71   | Чай с сахаром           | 200        |
| 1,52           | 0,16   | 9,72   | 48      | Хлеб пшеничный          | 030        |
| 1,52           | 0,16   | 9,72   | 48      | Хлеб ржаной             | 030        |
| 24,399         | 18,3   | 87,755 | 589,686 | <b>Итого</b>            | <b>550</b> |

| <u>Обед</u> |       |        |         |                                  |            |
|-------------|-------|--------|---------|----------------------------------|------------|
| 0,382       | 5,994 | 0,983  | 59,4    | Салат из свежих огурцов          | 060        |
| 4,034       | 3,657 | 15,786 | 108,443 | Суп картофельный с горохом       | 200        |
| 8,33        | 3,029 | 5,112  | 78,054  | Рыба, тушеная в томате с овощами | 90         |
| 3,34        | 9,49  | 23,71  | 194     | Картофель и овощи тушеные        | 150        |
| 0,9         |       | 21,06  | 84,6    | Сок фруктовый                    | 180        |
| 1,52        | 0,16  | 9,72   | 48      | Хлеб пшеничный                   | 020        |
| 1,52        | 0,16  | 9,72   | 48      | Хлеб ржаной                      | 020        |
| 20,026      | 22,49 | 86,091 | 620,497 | <b>Итого</b>                     | <b>720</b> |

| <u>Обед</u> |        |        |         |                                  |            |
|-------------|--------|--------|---------|----------------------------------|------------|
| 0,382       | 5,994  | 0,983  | 59,4    | Салат из свежих огурцов          | 100        |
| 5,19        | 4,33   | 18,38  | 191     | Суп картофельный с горохом       | 250        |
| 10,261      | 5,442  | 5,112  | 107,499 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100        |
| 3,34        | 9,49   | 23,71  | 194     | Картофель и овощи тушеные        | 180        |
| 0,9         |        | 21,06  | 84,6    | Сок фруктовый                    | 180        |
| 1,52        | 0,16   | 9,72   | 48      | Хлеб пшеничный                   | 030        |
| 1,52        | 0,16   | 9,72   | 48      | Хлеб ржаной                      | 030        |
| 23,113      | 25,576 | 88,685 | 732,499 | <b>Итого</b>                     | <b>870</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог АО "Комбинат питания"  /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"  /Норбикова Т.Л./