

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №23 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А.Н.

Мерс А. М.

04.05.2022

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ № 23 г.Сызрань**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |        |         |         |  |            |
|--|--------|---------|---------|--|------------|
| 3,98                                     | 12,38  | 36,44   | 160     | <i>Вафли</i>   | 025        |
| 2,425                                    | 3,805  | 28,795  | 152,35  | <i>Бутерброды с маслом,повидлом</i>                  | 065        |
| 6,401                                    | 10,801 | 44,823  | 299,771 | <i>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром</i> | 260        |
| 2,79                                     | 2,34   | 21,573  | 120,015 | <i>Кофейный напиток с молоком</i>                    | 200        |
| 15,596                                   | 29,326 | 131,631 | 732,136 | <b>Итого</b>   | <b>550</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 74.00</b> |        |         |         |  |            |

| <b>Обед 5-11 классы</b>                  |        |        |         |   |            |
|--|--------|--------|---------|---|------------|
| 0,75                                     | 0,06   | 7,14   | 31      | <i>Салат из свежих помидоров</i>                | 100        |
| 1,44                                     | 4,18   | 7,9    | 163     | <i>Борщ с капустой и картофелем,со сметаной</i> | 260        |
| 5,932                                    | 14,113 | 11,607 | 195,115 | <i>Биточки с соусом</i>                         | 100        |
| 3,08                                     | 7,13   | 15,68  | 255     | <i>Картофельное пюре</i>                        | 180        |
| 0,878                                    |        | 32,139 | 126,104 | <i>Компот из сухофруктов</i>                    | 180        |
| 1,52                                     | 0,16   | 9,72   | 48      | <i>Хлеб пшеничный</i>                           | 030        |
| 1,52                                     | 0,16   | 9,72   | 48      | <i>Хлеб ржаной</i>                              | 030        |
| 15,12                                    | 25,803 | 93,906 | 866,219 | <b>Итого</b>                                    | <b>880</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 84.00</b> |        |        |         |   |            |

Технолог АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Норбикова Т.Л./

ГВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №23 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А.Н.

Мерс А. М.

04.05.2022

М.П.

### Меню ГБОУ СОШ № 23 г.Сызрани ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак</u> |        |        |         |   |            |
|----------------|--------|--------|---------|---|------------|
| 3,98           | 12,38  | 36,44  | 160     | Вафли   | 025        |
| 2,425          | 3,805  | 28,795 | 152,35  | Бутерброды с маслом,повидлом                  | 055        |
| 5,356          | 10,209 | 39,072 | 267,3   | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 220        |
| 2,79           | 2,34   | 21,573 | 120,015 | Кофейный напиток с молоком                    | 200        |
| 14,551         | 28,734 | 125,88 | 699,665 | <b>Итого</b>                                  | <b>500</b> |

| <u>Завтрак</u> |        |         |         |   |            |
|----------------|--------|---------|---------|---|------------|
| 3,98           | 12,38  | 36,44   | 160     | Вафли   | 025        |
| 2,425          | 3,805  | 28,795  | 152,35  | Бутерброды с маслом,повидлом                  | 065        |
| 6,401          | 10,801 | 44,823  | 299,771 | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 260        |
| 2,79           | 2,34   | 21,573  | 120,015 | Кофейный напиток с молоком                    | 200        |
| 15,596         | 29,326 | 131,631 | 732,136 | <b>Итого</b>                                  | <b>550</b> |

| <u>Обед</u> |        |        |         |  |            |
|-------------|--------|--------|---------|--|------------|
| 0,75        | 0,06   | 7,14   | 31      | Салат из свежих помидоров                | 060        |
| 1,44        | 4,18   | 7,9    | 163     | Борщ с капустой и картофелем,со сметаной | 210        |
| 4,31        | 10,265 | 8,85   | 143,342 | Биточки с соусом                         | 090        |
| 3,08        | 7,13   | 15,68  | 255     | Картофельное пюре                        | 150        |
| 0,878       |        | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов                    | 180        |
| 1,52        | 0,16   | 9,72   | 48      | Хлеб пшеничный                           | 020        |
| 1,52        | 0,16   | 9,72   | 48      | Хлеб ржаной                              | 020        |
| 13,498      | 21,955 | 91,149 | 814,446 | <b>Итого</b>                             | <b>730</b> |

| <u>Обед</u> |        |        |         |  |            |
|-------------|--------|--------|---------|--|------------|
| 0,75        | 0,06   | 7,14   | 31      | Салат из свежих помидоров                | 100        |
| 1,44        | 4,18   | 7,9    | 163     | Борщ с капустой и картофелем,со сметаной | 260        |
| 5,932       | 14,113 | 11,607 | 195,115 | Биточки с соусом                         | 100        |
| 3,08        | 7,13   | 15,68  | 255     | Картофельное пюре                        | 180        |
| 0,878       |        | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов                    | 180        |
| 1,52        | 0,16   | 9,72   | 48      | Хлеб пшеничный                           | 030        |
| 1,52        | 0,16   | 9,72   | 48      | Хлеб ржаной                              | 030        |
| 15,12       | 25,803 | 93,906 | 866,219 | <b>Итого</b>                             | <b>880</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Норбикова Т.Л./

ТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №23 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

СОГЛАСОВАНО

Воронин А.Н.

04.05. 2022

М.П.

Меро А. М.

**Меню ГБОУ СОШ № 23 г.Сызрани ОВЗ Витаминизация**

| Пищевая ценность |      |          | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы |                    |       |

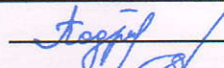
| <b>ОВЗ (завтрак) 1-4 Витаминизация</b> |  |      |    |                  |            |
|--|--|------|----|------------------|------------|
| 1,35                                   |  | 12,6 | 57 | Яблоки порционно | 100        |
| 1,35                                   |  | 12,6 | 57 | <b>Итого</b>     | <b>100</b> |

| <b>ОВЗ (обед) 1-4 Витаминизация</b> |  |      |    |                  |            |
|-------------------------------------|--|------|----|------------------|------------|
| 1,35                                |  | 12,6 | 57 | Яблоки порционно | 100        |
| 1,35                                |  | 12,6 | 57 | <b>Итого</b>     | <b>100</b> |

| <b>ОВЗ (завтрак) 5-11 Витаминизация</b> |  |      |    |                  |            |
|---|--|------|----|------------------|------------|
| 1,35                                    |  | 12,6 | 57 | Яблоки порционно | 100        |
| 1,35                                    |  | 12,6 | 57 | <b>Итого</b>     | <b>100</b> |

| <b>ОВЗ (обед) 5-11 Витаминизация</b> |  |      |    |                  |            |
|--------------------------------------|--|------|----|------------------|------------|
| 1,35                                 |  | 12,6 | 57 | Яблоки порционно | 100        |
| 1,35                                 |  | 12,6 | 57 | <b>Итого</b>     | <b>100</b> |

**Стоимость комплекса (руб.): 33.10**

Технолог АО "Комбинат питания"  /Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"  /Норбикова Т.Л./