

*Мерс* А. М. Мерс

Меню на " 8 " *Июня* 2022г

Наименование блюда	выход		стоимость		ккал
	ясли	сад	ясли	сад	ясли/сад
Завтрак					
каша молочная геркулесовая	180	200	7,56	8,76	89,3/173
какао на молоке	150	200	3,13	4,91	64,5/96,81
бутерброд с маслом	21	25	2,36	3,15	85,9/138/3
салат из моркови	47	57	3,22	3,93	15,6/33
Итого:			16,27	20,75	
Второй завтрак					
кисломолочный продукт <i>Ренсекив</i>	50	71	3,90	4,37	67,5/89,8
Обед					
щи с мясом со сметаной	200	250	16,88	20,42	96,4/193,3
салат из свежих помидор и огурцов	45	64	6,32	8,64	24,15/30,19
бефстроганов из отварного мяса	70	90	35,18	48,37	132,6/157,8
макаронные изделия отварные	105	155	1,86	3,07	49,77/71,1
компот из кураги	150	200	4,74	5,70	78,2/157
хлеб пшеничный	30	33	1,59	1,79	46,86/64,1
хлеб ржаной	35	39	1,44	1,60	52/87
Итого:			68,11	89,88	
Уплотненный полдник					
пирожок с картошкой	100	115	7,86	10,05	
чай с молоком	150	200	3,14	5,00	46,6/56
фрукт <i>яблоко</i>			15,21	15,21	47/47
Итого			26,21	30,26	
Итого за день:			114,49	145,26	
	Старшая м/с	<i>М</i>			
	Бухгалтер	<i>М</i>			