

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБОУ ООШ № 23 г. Сызрани

А. М. Мерс

Меню на "9" июня 2022г



Наименование блюда	выход		стоимость		ккал ясли/сад
	ясли	сад	ясли	сад	
Завтрак					
гречневый кулеш	180	200	7,33	9,54	102,3/115,2
кофейный напиток с молоком	150	200	2,66	4,33	36,3/72,67
батон с сыром	20/6	26/8	4,49	5,93	62,1/124,3
Итого:			14,48	19,80	
Второй завтрак					
кисломолочный продукт <i>Сметана</i>	66	82	3,37	4,18	67,5/89,8
Обед					
суп- лапша на курином бульоне с гречками	200	250	6,63	8,58	258/272
салат летний	50	65	3,88	5,18	64,78/76,21
картофель тушеный с куриным мясом	160	190	25,84	30,67	174/218,27
компот из свежих яблок	150	200	1,73	2,76	67,5/85,4
хлеб ржаной	35	46	1,44	2,89	52/87
Итого:			39,52	49,08	
Уплотненный полдник					
рыбные ежики в томатном соусе	70	85	20,54	34,58	130,3/153,3
хлеб пшеничный	30	39	1,59	2,07	46,86/64,1
чай с сахаром	150	200	0,97	1,07	26,6/53,2
					107/107
Итого:			23,10	37,72	
Итого за день:			80,47	110,78	
	Старшая м/с				
	Бухгалтер				