

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБОУ ООШ № 23 г. Сызрани

А. М. Мерс

1
 Меню на " 14 " июня 2022г



Наименование блюда	выход		стоимость		ккал
	ясли	сад	ясли	сад	ясли/сад
Завтрак					
каша манная на сгущенном молоке	180	200	5,64	7,75	104,5/209,1
чай с сахаром	150	200	0,98	1,15	26,6/53,2
Батон с маслом	21	25	2,36	3,01	85,9/138,3
Итого:			8,98	11,91	
Второй завтрак					
кисломолочный продукт <i>Сметанок</i>	50	65	2,55	3,32	67,5/89,8
Обед					
щи с рыбными консервами	200	250	21,05	23,78	96,8/194,5
макаронные изделия отварные	105	155	3,49	4,28	49,77/71,1
сосиска (сад)	—	50			-/245
Яйцо вареное (ясли)	1 шт	—	4,80	9,35	157,5/-
икра кабачковая	40	53	3,56	4,72	138,4/173
компот из кураги	150	200	2,14	2,78	72,5/145
Хлеб пшеничный	25	31	1,33	1,64	46,86/64,1
Хлеб ржаной	30	36	1,23	1,48	52/87
Итого:			37,60	48,03	
Уплотненный полдник					
Плов с птицей	160	210	16,44	20,97	299/388,7
Хлеб пшеничный	25	31	1,33	1,64	46,86/64,1
какао на молоке	150	200	4,26	5,79	64,5/96,81
фрукт			13,50	13,50	47/47
Итого:			35,53	41,90	
Итого за день:			84,66	105,16	
	Старшая м/с				
	Бухгалтер				