3

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ ООШ № 23 г. Сызрани
_____ А. М. Мерс

Меню на "15" июня 2022г

Наименование блюда	выход		стоимость		ккал
	ясли	сад	ясли	сад	ясли/сад
Завтрак					
Каша молочная кукурузная	135	155	7,13	7,72	132,6/152,4
какао на молоке	150	200	3,13	3,70	64,5/96,81
бутерброд с маслом	21	25	2,29	2,94	85,9/138,3
Итого:			12,55	14,36	
Второй завтрак					
кисломолочный продукт (йогурт)	50	75	2,55	3,82	67,5/89,8
Обед					
суп овощной со сметаной с мясом	200	250	17,0	23,0	172,8/201,3
Огурец свежий порционно	20	30	2,2	3,3	7,0/15,0
котлета мясная	70	80	33,43	49,11	99,38/139,13
гороховое пюре	120	150	1,84	2,03	74/148
компот из кураги	150	200	4,82	5,70	78,2/157
хлеб пшеничный	30	35	1,59	1,86	46,86/64,1
хлеб ржаной	35	41	1,43	1,68	52,0/87,0
Итого:			62,31	86,68	
Уплотненный полдник					
Лакомка творожная	100	115	16,56	23,23	258,7/287,4
чай с молоком	150	200	3,26	3,87	46,6/56
фрукт (яблоко)	176	176	15,84	15,84	47/47
Итого:					
Итого за день:			35,66	42,94	
			113,07	147,80	
	~~Старшая~~ м/с				
	Бухгалтер				