

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ ООШ № 23 г. Сызрани

А. М. Мерс

4
Меню на "16" июня 2022г



Наименование блюда	выход		СТОИМОСТЬ		ккал
	ясли	сад	ясли	сад	ясли/сад
Завтрак					
каша молочная ячневая	185	205	7,02	7,47	115,9/128,8
коф напиток с молоком	150	200	2,86	3,62	36,3/72,67
батон с сыром	20/	20/	11,74	11,74	52,1/124,3
Итого:			21,62	22,83	
Второй завтрак					
кисломолочный продукт <i>Сметанок</i>	50	65	2,55	3,32	67,5/89,8
Обед					
суп с клецками на к/б	150	180	5,88	7,57	100,58/138,0
салат из свежей капусты	60	75	4,11	5,28	78,3/104
биточки куриные	70	85	13,15	15,85	189,1/248,3
пюре картофельное	130	150	12,12	14,17	72,2/142,0
компот из свежих яблок	150	200	1,6	2,06	67,5/85,4
Хлеб ржаной	30	36	1,26	1,48	52,0/87,0
Итого:			38,12	46,24	
Уплотненный полдник					
суп молочный с макаронными изделиями	180	200	6,26	7,77	66,42/73,8
хлеб пшеничный	25	31	1,32	1,64	46,86/64,1
чай с лимоном	150	200	1,24	1,85	24,6/48,14
вафля			4,8	4,8	210/210
Итого:			13,62	16,06	
Итого за день:			75,91	88,42	
	Старшая м/с				
	Бухгалтер				