

6

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ГБОУ ООШ № 23 г. Сызрани

А. М. Мерс

Меню на "20" июня 2022г

Наименование блюда	выход		стоимость		ккал
	ясли	сад	ясли	сад	ясли/сад
Завтрак					
Каша рисовая на сгущённом молоке	185	205	7,94	9,43	146,2/234,61
Чай с сахаром	150	200	0,97	1,10	26,6/53,2
Бутерброд с маслом	21	25	2,01	2,86	85,9/138,3
Итого:			10,92	13,39	
Второй завтрак					
кисломолочный продукт <i>Сметанка</i>	50	56	2,55	2,85	67,5/89,8
Обед					
Суп полевой с рыбными консервами	200	250	17,87	20,44	164,5/196,81
Огурец свежий порционно	20	23	2,20	2,53	7,0/15,0
Рагу из овощей	115	165	10,83	14,76	58,95/84,21
Сосиска отварная (сад)		50	-	9,35	-/245
Компот из свежих яблок	150	200	1,62	1,88	67,5/85,4
Хлеб пшеничный	24	27	1,27	1,43	46,86/64,1
Хлеб ржаной	30	31	1,23	1,27	52/87
Итого:			35,02	51,66	
Уплотненный полдник					
Запеканка творожная с повидлом	110	130	20,86	22,90	214/237
Какао на молоке	150	200	4,73	5,22	64,5/96,81
Фрукт <i>яблоко</i>			12,50	12,50	47/47
Итого			38,09	40,62	
Итого за день:			86,58	108,52	
		<del>Старшая</del> м/с			
		Бухгалтер		<i>М. Мерс</i>	