

5



УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБОУ ООШ № 23 г. Сыктывкара

А. М. Мерс

Меню на "14" июня 2022г

Наименование блюда	ВЫХОД		СТОИМОСТЬ		ккал ясли/сад
	ясли	сад	ясли	сад	
Завтрак					
-каша молочная пшеничная	180	200	7,39	8,30	90,6/181,4
-батон с повидлом	26	30	2,53	3,63	26,7/53,8
-какао на молоке	150	200	3,13	4,67	64,5/96,81
					15,6/33
Итого:			13,05	16,6	
Второй завтрак					
кисломолочный продукт	50	65	2,60	3,38	67,5/89,8
Обед					
рассольник со сметаной с мясом	200	250	15,48	20,69	104,7/209,4
капуста тушеная с мясом	150	180	32,97	41,27	177,6/221,5
свежий помидор порционно	40	50	3,6	4,68	30,6/34
компот из с/фр	150	200	2,14	2,56	72,5/145
хлеб пшеничный	25	31	1,32	1,64	46,86/64,1
хлеб ржаной	30	36	1,23	1,48	52/87
Итого:			56,74	72,32	
Уплотненный полдник					
пирожок с рисом с рыбными консервами	100	115	17,52	21,96	147/169,1
чай с сахаром	150	200	0,96	1,13	26,6/53,2
фрукт <i>яблоко</i>	160	160	14,4	14,4	47/47
Итого			32,88	37,49	
Итого за день:			105,27	129,79	
			м/с		
			Бухгалтер		

Руководитель