

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №23 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А.Н.

Мерс А. М.

02 сентября 2022

Меню ГБОУ СОШ № 23 г.Сызрань

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Обед 5-11 классы</i>					
0,93	3,06	5,64	53	<i>Салат из белокочанной капусты</i>	<i>100</i>
1,44	4,18	7,9	163	<i>Рассольник ленинградский, сметаной</i>	<i>260</i>
9,261	7,799	5,094	341,525	<i>Стейк (Шницель) из курицы с соусом</i>	<i>100</i>
3,34	9,49	23,71	194	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	<i>180</i>
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>180</i>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
19,782	25,099	99,017	1 002,429	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 92.00					

<i>Завтрак 5-11 классы</i>					
4		48	184	<i>Яблоки</i>	<i>150</i>
5,209	6,477	38,848	232,32	<i>Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром</i>	<i>205</i>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	<i>187</i>
3,95	0,5	25,95	118	<i>Батон</i>	<i>050</i>
13,402	7,023	126,559	588,03	Итого	592
Стоимость комплекса (руб.): 81.00					

Технолог АО "Комбинат питания" Подрезова Е.В. /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" Берген И.З. /Берген И.З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А.Н.

02 сентября 2022

Меню ГБОУ СОШ № 23 г.Сызрани ОВЗ

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №23 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.



СОГЛАСОВАНО

Мерс А. М.

М.П.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
4		48	184	Яблоки	150
3,923	5,764	30,395	187,237	Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром	160
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
11,326	6,21	112,916	519,347	Итого	537

<u>Завтрак</u>					
4		48	184	Яблоки	150
5,209	6,477	38,848	232,32	Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром	205
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
13,402	7,023	126,559	588,03	Итого	592

<u>Обед</u>					
0,929	3,003	5,968	53,564	Салат из белокочанной капусты	060
1,44	4,18	7,9	163	Рассольник ленинградский, сметаной	210
7,348	6,052	5,042	269,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
16,557	23,105	91,115	889,86	Итого	730

<u>Обед</u>					
0,93	3,06	5,64	53	Салат из белокочанной капусты	100
1,44	4,18	7,9	163	Рассольник ленинградский, сметаной	260
9,261	7,799	5,094	341,525	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
19,782	25,099	99,017	1 002,429	Итого	880

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог АО "Комбинат питания" _____ /Подrezова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" _____ /Берген И.З./