

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №23 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

Мерс А. М.

22 ноября 2022

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 23 г.Сызрань

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленый	016
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
6,623	8,033	34,66	236,336	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
2,25	2,376	18,504	101,385	Кофейный напиток с молоком	180
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
17,403	14,409	102,514	597,121	Итого	656
Стоимость комплекса (руб.): 81.29					

Обед 5-11 классы					
0,512	6,031	8,678	89,4	Салат из моркови и яблок	100
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
12,879	18,058	37,568	355,318	Рагу овощное с говядиной	230
0,378		27,468	106,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
19,112	28,909	104,318	748,258	Итого	850
Стоимость комплекса (руб.): 106.19					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №23 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

Мерс А. М.

22 ноября 2022

М.П.



Меню ГБОУ СОШ № 23 г.Сызрань

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленный	016
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
6,623	8,033	34,66	236,336	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом,сахаром	210
2,25	2,376	18,504	101,385	Кофейный напиток с молоком	180
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
17,403	14,409	102,514	597,121	Итого	656
Стоимость комплекса (руб.): 81.00					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,512	6,031	8,678	89,4	Салат из моркови и яблок	060
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	220
11,899	15,013	28,176	288,648	Рагу овощное с говядиной	180
0,378		27,468	106,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
16,821	25,674	86,748	639,988	Итого	700
Стоимость комплекса (руб.): 90.00					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,512	6,031	8,678	89,4	Салат из моркови и яблок	100
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	260
12,879	18,058	37,568	355,318	Рагу овощное с говядиной	230
0,378		27,468	106,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
19,112	28,909	104,318	748,258	Итого	850
Стоимость комплекса (руб.): 92.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В. /Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З. /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

22 ноября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ № 23 г.Сызрани ОВЗ

Мерс А. М.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 23 г.Сызрани ОВЗ

Калорийность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>				
3,58			47,4	Сыр плавильный 016
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон 040
4,988	6,935	27,262	190,354	Каши Геркулесовая молочная жидкая с маслом,сахаром 160
2,25	2,376	18,504	101,385	Кофейный напиток с молоком 180
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт) 200
14,978	13,211	89,926	527,539	

<u>Завтрак</u>				
3,58	3,5		47,4	Сыр плавильный 016
3,95	0,5	25,95	118	Батон 050
6,623	8,033	34,66	236,336	Каши Геркулесовая молочная жидкая с маслом,сахаром 210
2,25	2,376	18,504	101,385	Кофейный напиток с молоком 180
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт) 200
17,403	14,409	102,514	597,121	

<u>Обед</u>				
0,512	6,031	8,678	89,4	Салат из моркови и яблок 060
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной 220
11,899	15,013	28,176	288,648	Рагу овощное с говядиной 180
0,378		27,468	106,74	Компот из апельсинов с яблоками 200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный 020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной 020
16,821	25,674	86,748	639,988	

<u>Обед</u>				
0,512	6,031	8,678	89,4	Салат из моркови и яблок 100
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной 260
12,879	18,058	37,568	355,318	Рагу овощное с говядиной 230
0,378		27,468	106,74	Компот из апельсинов с яблоками 200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный 030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной 030
19,112	28,909	104,318	748,258	

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

22 ноября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ № 23 г.Сызрани ОБЗ Витаминизация

Мерс А. М.



Меню ГБОУ СОШ № 23 г.Сызрани ОБЗ Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>ОБЗ (завтрак) 1-4 Витаминизация</u>					
1		18,2	76	Кисломолочный продукт	100
1		18,2	76		
<u>ОБЗ (обед) 1-4 Витаминизация</u>					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94		
<u>ОБЗ (завтрак) 5-11 Витаминизация</u>					
1		18,2	76	Кисломолочный продукт	100
1		18,2	76		
<u>ОБЗ (обед) 5-11 Витаминизация</u>					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94		

Стоимость комплекса (руб.): 38.18

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.