

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №23 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

Мерс А. М.

06 декабря 2022

**Меню ГБОУ СОШ № 23 г. Сызрань**

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленый	016
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
6,623	8,033	34,66	236,336	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
2,25	2,376	18,504	101,385	Кофейный напиток с молоком	180
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
17,403	14,409	102,514	597,121	<b>Итого</b>	<b>656</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 81.29</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
0,512	6,031	8,678	89,4	Салат из моркови и яблок	100
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
12,879	18,058	37,568	355,318	Рагу овощное с говядиной	230
0,378		27,468	106,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
19,112	28,909	104,318	748,258	<b>Итого</b>	<b>850</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 106.19</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №23 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

Мерс А. М.

06 декабря 2022

**Меню ГБОУ СОШ № 23 г.Сызрань**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленный	016
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
6,623	8,033	34,66	236,336	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом,сахаром	210
2,25	2,376	18,504	101,385	Кофейный напиток с молоком	180
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
17,403	14,409	102,514	597,121	<b>Итого</b>	<b>656</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 81.00</b>					

<b>Обед 1-4 классы</b>					
0,512	6,031	8,678	89,4	Салат из моркови и яблок	060
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	220
16,899	15,013	31,176	293,648	Рагу овощное с говядиной	180
0,378		27,468	106,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,821	25,674	89,748	644,988	<b>Итого</b>	<b>700</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 90.00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
0,512	6,031	8,678	89,4	Салат из моркови и яблок	100
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	260
17,879	18,058	40,568	360,318	Рагу овощное с говядиной	230
0,378		27,468	106,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
24,112	28,909	107,318	753,258	<b>Итого</b>	<b>850</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 92.00</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В. /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З. /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

06 декабря 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ № 23 г.Сызрани ОВЗ

Мерс А. М.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 23 г.Сызрани ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленый	016
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
4,988	6,935	27,262	190,354	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом,сахаром	160
2,25	2,376	18,504	101,385	Кофейный напиток с молоком	180
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
14,978	13,211	89,926	527,539		

<u>Завтрак</u>					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленый	016
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
6,623	8,033	34,66	236,336	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом,сахаром	210
2,25	2,376	18,504	101,385	Кофейный напиток с молоком	180
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
17,403	14,409	102,514	597,121		

<u>Обед</u>					
0,512	6,031	8,678	89,4	Салат из моркови и яблок	060
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	220
16,899	15,013	31,176	293,648	Рагу овощное с говядиной	180
0,378		27,468	106,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,821	25,674	89,748	644,988		

<u>Обед</u>					
0,512	6,031	8,678	89,4	Салат из моркови и яблок	100
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	260
17,879	18,058	40,568	360,318	Рагу овощное с говядиной	230
0,378		27,468	106,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
24,112	28,909	107,318	753,258		

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

06 декабря 2022

Директор ГБОУ СОШ № 23 г.Сызрани ОВЗ Витаминизация

Мерс А. М.

СОГЛАСОВАНО



**Меню ГБОУ СОШ № 23 г.Сызрани ОВЗ Витаминизация**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>ОВЗ (завтрак) 1-4 Витаминизация</u>					
1	18,2	76		<b>Кисломолочный продукт</b>	100
1	18,2	76			

<u>ОВЗ (обед) 1-4 Витаминизация</u>					
1	23,4	94		<b>Сок фруктовый</b>	100
1	23,4	94			

<u>ОВЗ (завтрак) 5-11 Витаминизация</u>					
1	18,2	76		<b>Кисломолочный продукт</b>	100
1	18,2	76			

<u>ОВЗ (обед) 5-11 Витаминизация</u>					
1	23,4	94		<b>Сок фруктовый</b>	100
1	23,4	94			

**Стоимость комплекса (руб.): 38.18**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген И. З.