

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

16 декабря 2022

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №23 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

М.П.



Меню ГБОУ СОШ № 23 г.Сызрань

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая (порционно)	030
9,261	7,799	5,094	341,525	Стейк (Шницель) из курицы с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,42		30,52	118,6	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,9	0,225	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
19,996	16,091	104,65	845,253	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 81.29					

Обед 5-11 классы					
3,106	11,594	12,888	162,06	Салат картофельный с зеленым горошком	100
1,893	4,406	13,113	95,533	Суп из овощей	250
9,301	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом	100
4,641	6,261	50,163	262,845	Рис отварной	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
23,117	32,291	126,243	857,712	Итого	877
Стоимость комплекса (руб.): 106.19					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

16 декабря 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №23 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Мерс А. М.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 23 г.Сызрань

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая (порционно)	030
14,261	7,799	5,094	213,525	Стейк (Шницель) из курицы с соусом	100
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,378		27,468	106,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,9	0,225	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
Итого					560
Стоимость комплекса (руб.): 81.00					

Обед 1-4 классы					
1,864	6,956	7,733	97,236	Салат картофельный с зеленым горошком	060
1,49	4,26	7,37	82	Суп из овощей	200
6,802	7,114	9,623	121,904	Тефтели с соусом	090
3,5	12,75	32,16	261	Рис отварной	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
Итого					727
Стоимость комплекса (руб.): 90.00					

Обед 5-11 классы					
1,864	6,956	7,733	97,236	Салат картофельный с зеленым горошком	100
1,49	4,26	7,37	82	Суп из овощей	250
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом	100
3,5	12,75	32,16	261	Рис отварной	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
Итого					877
Стоимость комплекса (руб.): 92.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

16 декабря 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ № 23 г. Сызрани ОВЗ

Мерс А. М.

М.П.

ГБОУ СОШ № 23
г. Сызрани
Для

Меню ГБОУ СОШ № 23 г. Сызрани ОВЗ

Пищевая ценность			Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы		

<u>Завтрак</u>				
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая (порционно) 020
11,648	6,052	5,042	169,992	Стейк (Шницель) из курицы с соусом 090
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные 150
0,378		27,468	106,74	Компот из апельсинов с яблоками 200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный 020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной 020
18,548	12,332	74,086	531,332	

<u>Завтрак</u>				
0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая (порционно) 030
14,261	7,799	5,094	213,525	Стейк (Шницель) из курицы с соусом 100
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные 180
0,378		27,468	106,74	Компот из апельсинов с яблоками 200
1,9	0,225	12,425	56,5	Хлеб пшеничный 025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной 025
22,017	15,074	79,087	607,865	

<u>Обед</u>				
1,864	6,956	7,733	97,236	Салат картофельный с зеленым горошком 060
1,49	4,26	7,37	82	Суп из овощей 200
6,802	7,114	9,623	121,904	Тефтели с соусом 090
3,5	12,75	32,16	261	Рис отварной 150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном 187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный 020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной 020
16,521	31,506	87,003	699,05	

<u>Обед</u>				
1,864	6,956	7,733	97,236	Салат картофельный с зеленым горошком 100
1,49	4,26	7,37	82	Суп из овощей 250
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом 100
3,5	12,75	32,16	261	Рис отварной 180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном 187
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный 030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной 030
18,231	33,996	97,342	777,51	

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор _____ Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

16 декабря 2022

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ СОШ № 23 г.Сызрани ОВЗ Витаминизация

Мерс А. М.

М.П.

Для

Сызрани

№ 23

г.Сызрани

№ 23

г.Сызрани

№ 23

г.Сызрани

№ 23

г.Сызрани

№ 23

г.Сызрани

№ 23

г.Сызрани

№ 23

г.Сызрани

№ 23

г.Сызрани

№ 23

г.Сызрани

№ 23

г.Сызрани

№ 23

г.Сызрани

№ 23

г.Сызрани

№ 23

г.Сызрани

№ 23

г.Сызрани

№ 23

г.Сызрани

№ 23

г.Сызрани

№ 23

г.Сызрани

№ 23

г.Сызрани

№ 23

г.Сызрани

№ 23

г.Сызрани

№ 23

г.Сызрани

№ 23

г.Сызрани

№ 23

г.Сызрани

№ 23

г.Сызрани

№ 23

г.Сызрани

№ 23

г.Сызрани

№ 23

г.Сызрани

№ 23

г.Сызрани

№ 23

г.Сызрани

№ 23

г.Сызрани

№ 23

г.Сызрани

№ 23

г.Сызрани

№ 23

г.Сызрани

№ 23

г.Сызрани

№ 23

г.Сызрани

№ 23

г.Сызрани

№ 23

г.Сызрани

Меню ГБОУ СОШ № 23 г.Сызрани ОВЗ Витаминизация

Пищевая ценность			Наименование блюда	Выход	
Белки	Жиры	Углеводы			ККал
ОВЗ (завтрак) 1-4 Витаминизация					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94		
ОВЗ (обед) 1-4 Витаминизация					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавильный	016
3,58	3,5		47,4		
ОВЗ (завтрак) 5-11 Витаминизация					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94		
ОВЗ (обед) 5-11 Витаминизация					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавильный	016
3,58	3,5		47,4		

Стоимость комплекса (руб.): 38.18

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.