

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №23 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

20 декабря 2022

**Меню ГБОУ СОШ № 23 г.Сызрань**

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленный	016
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
6,623	8,033	34,66	236,336	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
2,25	2,376	18,504	101,385	Кофейный напиток с молоком	180
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
17,403	14,409	102,514	597,121	<b>Итого</b>	<b>656</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 81.29</b>					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,512	6,031	8,678	89,4	Салат из моркови и яблок	100
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
12,879	18,058	37,568	355,318	Рагу овощное с говядиной	230
0,378		27,468	106,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
19,112	28,909	104,318	748,258	<b>Итого</b>	<b>850</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 106.19</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В. /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З. /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №23 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

Мерс А. М.

20 декабря 2022

**Меню ГБОУ СОШ № 23 г.Сызрань**

М.П.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленый	016
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
6,623	8,033	34,66	236,336	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом,сахаром	210
2,25	2,376	18,504	101,385	Кофейный напиток с молоком	180
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
17,403	14,409	102,514	597,121	<b>Итого</b>	<b>656</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 81.00</b>					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,512	6,031	8,678	89,4	Салат из моркови и яблок	060
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	220
16,899	15,013	31,176	293,648	Рагу овощное с говядиной	180
0,378		27,468	106,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,821	25,674	89,748	644,988	<b>Итого</b>	<b>700</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 90.00</b>					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,512	6,031	8,678	89,4	Салат из моркови и яблок	100
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	260
18,279	18,058	40,568	360,318	Рагу овощное с говядиной	230
0,378		27,468	106,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
24,512	28,909	107,318	753,258	<b>Итого</b>	<b>850</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 92.00</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

20 декабря 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ № 23 г.Сызрани ОВЗ

Мерс А. М.

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ № 23 г.Сызрани ОВЗ**



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>				
3,58	3,5		47,4	<i>Сыр плавленый</i> <span style="float: right;">016</span>
3,16	0,4	20,76	94,4	<i>Батон</i> <span style="float: right;">040</span>
4,988	6,935	27,262	190,354	<i>Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом,сахаром</i> <span style="float: right;">160</span>
2,25	2,376	18,504	101,385	<i>Кофейный напиток с молоком</i> <span style="float: right;">180</span>
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый, (1 шт)</i> <span style="float: right;">200</span>
14,978	13,211	89,926	527,539	

<u>Завтрак</u>				
3,58	3,5		47,4	<i>Сыр плавленый</i> <span style="float: right;">016</span>
3,95	0,5	25,95	118	<i>Батон</i> <span style="float: right;">050</span>
6,623	8,033	34,66	236,336	<i>Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом,сахаром</i> <span style="float: right;">210</span>
2,25	2,376	18,504	101,385	<i>Кофейный напиток с молоком</i> <span style="float: right;">180</span>
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый, (1 шт)</i> <span style="float: right;">200</span>
17,403	14,409	102,514	597,121	

<u>Обед</u>				
0,512	6,031	8,678	89,4	<i>Салат из моркови и яблок</i> <span style="float: right;">060</span>
1,41	4,25	6,07	72	<i>Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной</i> <span style="float: right;">220</span>
16,899	15,013	31,176	293,648	<i>Рагу овощное с говядиной</i> <span style="float: right;">180</span>
0,378		27,468	106,74	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i> <span style="float: right;">200</span>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i> <span style="float: right;">020</span>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i> <span style="float: right;">020</span>
21,821	25,674	89,748	644,988	

<u>Обед</u>				
0,512	6,031	8,678	89,4	<i>Салат из моркови и яблок</i> <span style="float: right;">100</span>
1,41	4,25	6,07	72	<i>Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной</i> <span style="float: right;">260</span>
18,279	18,058	40,568	360,318	<i>Рагу овощное с говядиной</i> <span style="float: right;">230</span>
0,378		27,468	106,74	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i> <span style="float: right;">200</span>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i> <span style="float: right;">030</span>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i> <span style="float: right;">030</span>
24,512	28,909	107,318	753,258	

**Стоимость комплекса (руб.): 149.30**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.