

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №23 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

21 декабря 2022

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ № 23 г.Сызрань**

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>Завтрак 5-11 классы</u></b>					
0,84		0,39	4,83	Огурцы консервированные	030
10,261	5,442	5,112	107,499	Рыба, тушенная в томате с овощами	100
3,08	7,13	15,68	255	Картофельное пюре	180
0,072		30,197	114,984	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,225	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
17,531	13,047	71,824	586,313	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 81.29</b>					

<b><u>Обед 5-11 классы</u></b>					
0,969	2,997	6,156	54,33	Салат из свеклы отварной	100
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
13,742	11,244	45,518	326,844	Плов из птицы(филе куриное)	200
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
21,037	18,137	107,969	698,684	<b>Итого</b>	<b>810</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 106.19</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подризова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

21 декабря 2022

Меню ГБОУ СОШ № 23 г. Сызрани ОВЗ

СОГЛАСОВАНО  
Директор ГБОУ СОШ № 23 г. Сызрани ОВЗ

Мерс А. М.

М.П.

ГБОУ СОШ № 23

г. Сызрани

Для

Выйд

Пищевая ценность

Наименование блюда

Выйд

Белки Жиры Углеводы ККал

				<u>Завтрак</u>		
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020	
8,33	10,229	5,112	78,254	Рыба, тушеная в томате с овощами	90	
3,08	7,13	15,68	255	Картофельное пюре	150	
0,072		30,197	114,984	Компот из свежих яблок	200	
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020	
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020	
14,664	17,739	67,605	534,658			

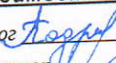
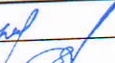
				<u>Завтрак</u>		
0,84		0,39	4,83	Огурцы консервированные	030	
10,261	12,642	5,112	107,489	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	
3,08	7,13	15,68	255	Картофельное пюре	180	
0,072		30,197	114,984	Компот из свежих яблок	200	
1,9	0,225	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025	
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025	
17,531	20,247	71,824	586,313			

				<u>Обед</u>		
0,969	6,997	6,156	109,33	Салат из свеклы отварной	060	
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	
15,415	12,435	34,129	295,147	Плов из птицы(филе куриное)	150	
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром	200	
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020	
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020	
21,399	23,138	88,402	680,387			

				<u>Обед</u>		
0,969	2,997	6,156	54,33	Салат из свеклы отварной	100	
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	
18,742	15,244	45,518	376,844	Плов из птицы(филе куриное)	200	
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром	200	
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030	
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030	
26,037	22,137	107,969	748,684			

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор  Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №23 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

СОГЛАСОВАНО

Воронин А. Н.

21 декабря 2022

Мерс А. М.

**Меню ГБОУ СОШ № 23 г.Сызрань**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,84		0,39	4,83	Огурцы консервированные	030
10,261	12,642	5,112	107,499	Рыба, тушенная в томате с овощами	100
3,08	7,13	15,68	255	Картофельное пюре	180
0,072		30,197	114,984	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,225	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
<b>Итого</b>					<b>560</b>
<b>17,531</b>					<b>20,247</b>
<b>71,824</b>					<b>586,313</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 81.00</b>					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,969	6,997	6,156	109,33	Салат из свеклы отварной	060
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
15,415	12,435	34,129	295,147	Плов из птицы(филе куриное)	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
<b>Итого</b>					<b>700</b>
<b>21,399</b>					<b>23,138</b>
<b>88,402</b>					<b>680,387</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 90.00</b>					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,969	2,997	6,156	54,33	Салат из свеклы отварной	100
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
18,742	15,244	45,518	376,844	Плов из птицы(филе куриное)	200
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
<b>Итого</b>					<b>810</b>
<b>26,037</b>					<b>22,137</b>
<b>107,969</b>					<b>748,684</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 92.00</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В. /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З. /Берген И. З./