

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №23 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

СОГЛАСОВАНО

Воронин А. Н.

04 апреля 2023

**Меню ГБОУ СОШ № 23 г.Сызрань**

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u>               |        |         |         |                            |            |
|--|--------|---------|---------|----------------------------|------------|
| 0,21                                     |        | 0,54    | 3       | Огурцы порционно           | 030        |
| 11,34                                    | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Котлеты Куриные с соусом   | 100        |
| 9,255                                    | 8,48   | 49,561  | 278,971 | Каша гречневая рассыпчатая | 180        |
| 0,08                                     |        | 33,552  | 127,76  | Компот из свежих яблок     | 200        |
| 1,9                                      | 0,225  | 12,425  | 56,5    | Хлеб пшеничный             | 025        |
| 1,378                                    | 0,25   | 8,02    | 47,5    | Хлеб ржаной                | 025        |
| 24,163                                   | 20,501 | 116,502 | 689,651 | <b>Итого</b>               | <b>560</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 78.86</b> |        |         |         |                            |            |

| <u>Обед 5-11 классы</u>                   |        |         |         |  |            |
|---|--------|---------|---------|--|------------|
| 1,945                                     | 10,321 | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной                               | 100        |
| 2,181                                     | 6,538  | 10,929  | 104,325 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 260        |
| 9,301                                     | 9,414  | 11,784  | 158,764 | ЁЖИКИ в соусе                                  | 100        |
| 6,437                                     | 5,117  | 46,011  | 244,528 | Макаронные изделия отварные                    | 180        |
| 0,243                                     | 0,046  | 13,761  | 53,71   | Чай с лимоном                                  | 187        |
| 2,26                                      | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                                 | 030        |
| 1,653                                     | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                                    | 030        |
| 24,04                                     | 32,006 | 116,161 | 818,972 | <b>Итого</b>                                   | <b>887</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 110.42</b> |        |         |         |  |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №23 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

Мерс А. М.

04 апреля 2023

**Меню ГБОУ СОШ № 23 г.Сызрань**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u>               |        |        |         |                            |            |
|--|--------|--------|---------|----------------------------|------------|
| 0,21                                     |        | 0,54   | 3       | Огурцы порционно           | 030        |
| 11,34                                    | 13,566 | 12,404 | 175,92  | Котлеты Куриные с соусом   | 100        |
| 8,715                                    | 6,46   | 32,561 | 278,971 | Каша гречневая рассыпчатая | 180        |
| 0,08                                     |        | 33,552 | 127,76  | Компот из свежих яблок     | 200        |
| 1,9                                      | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный             | 025        |
| 1,378                                    | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной                | 025        |
| 23,623                                   | 20,526 | 99,502 | 689,651 | <b>Итого</b>               | <b>560</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 88.00</b> |        |        |         |                            |            |

| <u>Обед 1-4 классы</u>                   |        |        |         |   |            |
|--|--------|--------|---------|---|------------|
| 1,167                                    | 6,193  | 5,485  | 79,707  | Винегрет овощной(огурцы консерв.)             | 060        |
| 1,804                                    | 5,53   | 8,801  | 85,78   | Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной | 210        |
| 10,802                                   | 10,114 | 13,843 | 163,904 | ЁЖИКИ в соусе                                 | 090        |
| 5,365                                    | 4,265  | 37,247 | 203,79  | Макаронные изделия отварные                   | 150        |
| 0,243                                    | 0,046  | 13,761 | 53,71   | Чай с лимоном                                 | 187        |
| 1,52                                     | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                                | 020        |
| 1,102                                    | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                                   | 020        |
| 22,003                                   | 26,528 | 95,493 | 670,091 | <b>Итого</b>                                  | <b>737</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 98.00</b> |        |        |         |   |            |

| <u>Обед 5-11 классы</u>                  |        |         |         |   |            |
|--|--------|---------|---------|---|------------|
| 1,945                                    | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной(огурцы консерв.)             | 100        |
| 2,181                                    | 6,538  | 10,929  | 104,325 | Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной | 260        |
| 13,301                                   | 12,414 | 15,784  | 200,764 | ЁЖИКИ в соусе                                 | 100        |
| 6,437                                    | 5,117  | 46,011  | 244,528 | Макаронные изделия отварные                   | 180        |
| 0,243                                    | 0,046  | 13,761  | 53,71   | Чай с лимоном                                 | 187        |
| 2,26                                     | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                                | 030        |
| 1,653                                    | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                                   | 030        |
| 28,04                                    | 33,006 | 120,161 | 860,972 | <b>Итого</b>                                  | <b>887</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 99.00</b> |        |         |         |   |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №23 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Борфин А. Н.

Мерс А. М.

04 апреля 2023

Меню ГБОУ СОШ № 23 г.Сызрани ОВЗ

| Нутриентная ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|----------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки                | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 1-4 классы</u> |        |        |         |                            |     |
|---------------------------|--------|--------|---------|----------------------------|-----|
| 0,14                      |        | 0,38   | 2       | Огурцы порционно           | 020 |
| 8,944                     | 10,03  | 9,974  | 133,166 | Котлеты Куриные с соусом   | 090 |
| 7,716                     | 5,384  | 26,323 | 232,585 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 |
| 0,08                      |        | 33,552 | 127,76  | Компот из свежих яблок     | 200 |
| 1,52                      | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный             | 020 |
| 1,102                     | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                | 020 |
| 19,502                    | 15,794 | 88,565 | 578,711 |                            |     |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> |        |        |         |                            |     |
|----------------------------|--------|--------|---------|----------------------------|-----|
| 0,21                       |        | 0,54   | 3       | Огурцы порционно           | 030 |
| 11,34                      | 13,586 | 12,404 | 175,92  | Котлеты Куриные с соусом   | 100 |
| 8,715                      | 6,46   | 32,561 | 278,971 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0,08                       |        | 33,552 | 127,76  | Компот из свежих яблок     | 200 |
| 1,9                        | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный             | 025 |
| 1,378                      | 0,25   | 6,02   | 47,5    | Хлеб ржаной                | 025 |
| 23,623                     | 20,526 | 99,502 | 689,651 |                            |     |

| <u>Обед 1-4 классы</u> |        |        |         |   |     |
|------------------------|--------|--------|---------|---|-----|
| 1,167                  | 6,193  | 5,485  | 79,707  | Винегрет овощной(огурцы консерв.)             | 060 |
| 1,804                  | 5,53   | 8,801  | 85,78   | Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной | 210 |
| 10,802                 | 10,114 | 13,843 | 163,804 | ЁЖИКИ в соусе                                 | 090 |
| 5,365                  | 4,265  | 37,247 | 203,79  | Макаронные изделия отварные                   | 150 |
| 0,243                  | 0,046  | 13,761 | 53,71   | Чай с лимоном                                 | 187 |
| 1,52                   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                                | 020 |
| 1,102                  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                                   | 020 |
| 22,003                 | 26,528 | 95,493 | 670,091 |   |     |

| <u>Обед 5-11 классы</u> |        |         |         |   |     |
|-------------------------|--------|---------|---------|---|-----|
| 1,945                   | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной(огурцы консерв.)             | 100 |
| 2,181                   | 6,538  | 10,929  | 104,325 | Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной | 260 |
| 13,301                  | 12,414 | 15,784  | 200,764 | ЁЖИКИ в соусе                                 | 100 |
| 6,437                   | 5,117  | 46,011  | 244,528 | Макаронные изделия отварные                   | 180 |
| 0,243                   | 0,046  | 13,761  | 53,71   | Чай с лимоном                                 | 187 |
| 2,28                    | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                                | 030 |
| 1,653                   | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                                   | 030 |
| 28,04                   | 33,008 | 120,161 | 880,972 |   |     |

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрешова Е. В.*  
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

04 апреля 2023

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №23 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.



СОГЛАСОВАНО

Мерс А. М.

**Меню ГБОУ СОШ № 23 г. Сызрани ОВЗ Витаминизация**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b><u>ОВЗ (завтрак)1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация</u></b> |  |      |    |               |     |
|--|--|------|----|---------------|-----|
| 1  |  | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100 |
| 1  |  | 23,4 | 94 |               |     |

| <b><u>ОВЗ (обед)1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация</u></b> |  |      |    |               |     |
|---|--|------|----|---------------|-----|
| 1   |  | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100 |
| 1   |  | 23,4 | 94 |               |     |

| <b><u>ОВЗ (завтрак)5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация</u></b> |  |      |    |               |     |
|---|--|------|----|---------------|-----|
| 1   |  | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100 |
| 1   |  | 23,4 | 94 |               |     |

| <b><u>ОВЗ (обед)5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация</u></b> |  |      |    |               |     |
|--|--|------|----|---------------|-----|
| 1  |  | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100 |
| 1  |  | 23,4 | 94 |               |     |

**Стоимость комплекса (руб.): 36.02**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №23 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.



Воронин А. Н.



04 апреля 2023

**Меню ГБОУ СОШ № 23 г.Сызрани СВО Витаминизация**

| Пищевая ценность   |      |          |      | Наименование блюда | Выход      |
|--|------|----------|------|--------------------|------------|
| Белки  | Жиры | Углеводы | ККал |                    |            |
| <b>СВО (завтрак)5-11 Витаминизация СВО Витаминизация</b> |      |          |      |                    |            |
| 1  |      | 23,4     | 94   | Сок фруктовый      | 100        |
| 1  |      | 23,4     | 94   | Сок фруктовый      | 100        |
| 2  |      | 46,8     | 188  | <b>Итого</b>       | <b>200</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 18.01</b>                 |      |          |      |                    |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./