

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №23 города Сызрань городского округа Сызрань Самарской обл.

Веронин А. Н.

11 апреля 2023

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 23 г.Сызрань

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|--------|----------|---------|---|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
| 3,58 | 3,5 | | 47,4 | Сыр плавленный | 016 |
| 3,95 | 0,5 | 25,95 | 118 | Батон | 050 |
| 6,623 | 6,033 | 34,86 | 236,336 | Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 210 |
| 2,25 | 2,376 | 18,004 | 101,385 | Кофейный напиток с молоком | 180 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый, (1 шт) | 200 |
| 17,403 | 14,409 | 102,514 | 597,121 | Итого | 656 |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.86 | | | | | |

| | | | | | |
|---|--------|---------|---------|--|------------|
| Обед 5-11 классы | | | | | |
| 0,512 | 6,031 | 8,678 | 88,4 | Салат из свежих помидоров | 060 |
| 1,41 | 4,25 | 6,07 | 72 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 260 |
| 12,879 | 19,068 | 37,568 | 355,318 | Рагу овощное с говядиной | 230 |
| 0,378 | | 27,488 | 106,74 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 19,112 | 28,909 | 104,318 | 748,258 | Итого | 850 |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.42 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

 Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа №23 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.



Воронин А. Н.

Мерс А. М.

11 апреля 2023

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 23 г.Сызрань

| Нутриентная ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|--------|----------|---------|---|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
| 3,58 | 3,5 | | 47,4 | Сыр плавильный | 016 |
| 3,95 | 0,5 | 25,95 | 118 | Батон | 050 |
| 6,623 | 8,033 | 32,06 | 236,336 | Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 210 |
| 2,25 | 2,376 | 16,504 | 101,385 | Кофейный напиток с молоком | 180 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый, (1 шт) | 200 |
| 17,403 | 14,409 | 100,514 | 597,121 | Итого | 656 |
| Стоимость комплекса (руб.): 88.00 | | | | | |

| | | | | | |
|--|--------|--------|---------|--|------------|
| Обед 1-4 классы | | | | | |
| 0,512 | 6,031 | 8,878 | 89,4 | Салат из свежих помидоров | 060 |
| 1,804 | 5,53 | 8,801 | 85,78 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 220 |
| 16,889 | 15,013 | 31,175 | 293,648 | Рагу овощное с говядиной | 180 |
| 0,42 | | 30,52 | 118,6 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 22,257 | 26,964 | 95,531 | 670,628 | Итого | 700 |
| Стоимость комплекса (руб.): 98.00 | | | | | |

| | | | | | |
|--|--------|---------|---------|--|------------|
| Обед 5-11 классы | | | | | |
| 0,76 | 0,08 | 7,14 | 31 | Салат из свежих помидоров | 100 |
| 2,181 | 6,536 | 10,929 | 104,325 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 260 |
| 18,279 | 18,058 | 40,568 | 360,318 | Рагу овощное с говядиной | 230 |
| 0,42 | | 30,52 | 118,6 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,6 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,824 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 25,563 | 25,226 | 113,691 | 739,043 | Итого | 850 |
| Стоимость комплекса (руб.): 99.00 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Ворожиль А. Н.

8 апреля 2023

Меню ГБОУ СОШ № 23 г.Сызрани ОВЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №23 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Мерс А. М.

М.П.

| Целевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|-----|--------------------|-------|
| Белок | Жиры | Углеводы | Кал | | |

| <u>Завтрак 1-4 классы</u> | | | | | |
|---------------------------|--------|--------|---------|--|-----|
| 3,58 | 3,5 | | 47,4 | Сыр плавленый | 016 |
| 3,16 | 0,4 | 20,76 | 94,4 | Батон | 040 |
| 4,988 | 8,935 | 25,262 | 190,364 | Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом,сахаром | 160 |
| 2,25 | 2,376 | 18,504 | 101,385 | Кофейный напиток с молоком | 180 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый, (1 шт) | 200 |
| 14,978 | 15,211 | 87,928 | 527,539 | | |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> | | | | | |
|----------------------------|--------|---------|---------|--|-----|
| 3,58 | 3,5 | | 47,4 | Сыр плавленый | 016 |
| 3,95 | 0,5 | 25,96 | 118 | Батон | 050 |
| 6,623 | 8,033 | 32,68 | 236,336 | Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом,сахаром | 210 |
| 2,25 | 2,376 | 18,504 | 101,385 | Кофейный напиток с молоком | 180 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый, (1 шт) | 200 |
| 17,403 | 14,409 | 100,514 | 597,121 | | |

| <u>Обед 1-4 классы</u> | | | | | |
|------------------------|--------|--------|---------|---|-----|
| 0,512 | 5,031 | 5,678 | 89,4 | Салат из свежих помидоров | 060 |
| 1,804 | 5,53 | 8,801 | 85,78 | Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной | 220 |
| 18,809 | 15,013 | 31,176 | 293,648 | Рагу овощное с говядиной | 180 |
| 0,42 | | 30,92 | 118,6 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 22,257 | 20,954 | 95,631 | 670,628 | | |

| <u>Обед 5-11 классы</u> | | | | | |
|-------------------------|--------|---------|---------|---|-----|
| 0,75 | 0,06 | 7,14 | 31 | Салат из свежих помидоров | 100 |
| 2,181 | 5,538 | 10,929 | 104,325 | Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной | 260 |
| 16,279 | 18,068 | 40,568 | 360,218 | Рагу овощное с говядиной | 230 |
| 0,42 | | 30,92 | 118,6 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,853 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 25,563 | 25,228 | 113,691 | 739,043 | | |

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подорова Е. В.
Бухгалтер-малышкунатор Берсен И. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №23 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.



17 апреля 2023
Меню ГБОУ СОШ № 23 г.Сызрани СВО Витаминизация

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|---------|-----|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углебды | Кал | | |

| <u>СВО (завтрак) 5-11 Витаминизация СВО Витаминизация</u> | | | | | |
|---|------|----|-----------------------|--|-----|
| 1 | 18,2 | 76 | Кисломолочный продукт | | 100 |
| 1 | 18,2 | 76 | | | |

Стоимость комплекса (руб.): 18.01

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор _____ Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №23 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Вороник А. Н.

Мерс А. М.

11 апреля 2023

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 23 г.Сызрани ОВЗ Витаминизация

| Целевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>ОВЗ (завтрак)1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация</u> | | | | | |
|---|--|------|----|-----------------------|-----|
| 1 | | 18,2 | 76 | Кисломолочный продукт | 100 |
| 1 | | 18,2 | 76 | | |

| <u>ОВЗ (обед)1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация</u> | | | | | |
|--|--|------|----|---------------|-----|
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100 |
| 1 | | 23,4 | 94 | | |

| <u>ОВЗ (завтрак)5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация</u> | | | | | |
|--|--|------|----|-----------------------|-----|
| 1 | | 18,2 | 76 | Кисломолочный продукт | 100 |
| 1 | | 18,2 | 76 | | |

| <u>ОВЗ (обед)5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация</u> | | | | | |
|---|--|------|----|---------------|-----|
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100 |
| 1 | | 23,4 | 94 | | |

Стоимость комплекса (руб.): 36.02

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.