

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №23 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

12 апреля 2023

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ № 23 г.Сызрань**

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,84		0,38	4,83	Огурцы консервированные	030
10,201	5,442	5,112	107,499	Рыба, тушенная в томате с овощами	100
3,06	7,13	15,68	255	Картофельное пюре	180
0,072		30,197	114,994	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,225	12,425	66,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,24	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
17,531	13,047	71,824	586,313	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 78.86</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
0,909	2,997	8,156	54,33	Салат из свеклы отварной	100
2,15	3,26	18	130	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
13,742	11,244	45,518	326,844	Плов из птицы(филе куриное)	200
0,243	0,040	13,791	53,71	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,9	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
21,037	18,137	107,969	698,654	<b>Итого</b>	<b>810</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 110.42</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.



УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №23 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

Мерс А. М.

12 апреля 2023

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 23 г.Сызрань

Национальная ценность			Наименование блюда	Выход
Белок	Жиры	Углеводы		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,84		0,39	4,83	Огурцы консервированные	030
10,201	12,842	5,112	107,499	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3,918	5,308	31,844	185,04	Картофельное пюре	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	58,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
18,375	18,538	91,143	529,129	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 88.00</b>					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,969	6,997	8,158	109,33	Салат из свеклы отварной	060
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
15,415	12,435	34,129	295,147	Плов из птицы(филе куриное)	150
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,356	23,143	89,651	683,944	<b>Итого</b>	<b>700</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 98.00</b>					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,615	8,998	10,28	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
18,742	15,244	45,518	376,844	Плов из птицы(филе куриное)	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
27,33	27,633	119,267	829,986	<b>Итого</b>	<b>810</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 99.00</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор  /Березин И. З./



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

12 апреля 2023

Меню ГБОУ СОШ № 23 г.Сызрани ОБЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа №23 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Мерс А. М.

М.П.

Именная ценность				Наименование блюда	Выход
Безки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
6,33	10,229	6,112	78,254	Рыба, тушеная в томате с овощами	90
3,203	4,497	26,37	154,2	Картофельное пюре	150
0,08		33,562	127,78	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
14,855	15,106	81,65	446,834		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,84		0,39	4,83	Огурцы консервированные	030
10,291	12,642	6,112	107,499	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3,916	6,396	31,844	185,04	Картофельное пюре	180
0,08		33,562	127,78	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	59,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
18,375	18,536	91,143	529,129		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,969	6,997	6,156	109,33	Салат из свеклы отварной	060
2,16	3,28	16	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
15,415	12,435	34,129	296,147	Плов из птицы(филе куриное)	150
0,2	0,061	16,01	67,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,356	23,143	89,661	683,944		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,615	8,095	10,28	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2,84	2,673	23,945	124,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
16,742	15,244	45,518	376,844	Плов из птицы(филе куриное)	200
0,2	0,061	16,01	67,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,663	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
27,33	27,533	119,287	829,996		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Жукова Е. В. Подписана Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Береза И. З. Береза И. З.





УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Ворожанин Н.

23 апреля 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №23 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.



М.П.

**Меню ГБОУ СОШ № 23 г.Сызрани СВО Витаминизация**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>СВО (завтрак)5-11 Витаминизация СВО Витаминизация</b>					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94		

**Стоимость комплекса (руб.): 18.01**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.