

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа №23 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.



Восенин А. Н.

13 апреля 2023

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 23 г.Сызрань

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
0,93	0,8	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030
11,355	13,566	12,415	178,02	Люля-кебаб с соусом	100
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,9		21,06	84,5	Сок фруктовый	200
1,9	0,225	12,425	55,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
19,953	18,741	79,55	523,92	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 78.86					

Обед 5-11 классы					
1,276	1,838	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	100
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
9,301	9,414	11,754	158,794	ЁЖИКИ в соусе	100
8,48	14,81	41,39	330	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,953	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
25,13	30,61	117,198	925,488	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 110.42					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №23 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

Мерс А. М.

13 апреля 2023

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 23 г.Сызрань

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
0,93	0,6	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030
11,356	13,566	12,416	176,02	Люля-кебаб с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	66,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23	19,783	104,401	630,648	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 88.00					

Обед 1-4 классы					
1,276	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	060
3,833	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,802	10,114	13,643	183,904	ЁЖИКИ в соусе	090
7,716	5,384	26,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	36	Хлеб ржаной	020
26,969	23,236	99,82	721,693	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 98.00					

Обед 5-11 классы					
2,126	3,06	12,198	82,032	Салат картофельный с огурцами	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,764	ЁЖИКИ в соусе	100
8,715	6,46	32,561	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	67	Хлеб ржаной	030
33,012	29,032	123,91	900,472	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 99.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В. /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З. /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №23 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Березин А. Н.

Мерс А. М.

13 апреля 2023

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 23 г.Сызрани ОВЗ

Ценовая ценность				Наименование блюда	Выход
Блюда	Жир	Углеводы	Кал		

Завтрак 1-4 классы					
0,62	0,4	1,42	8,2	Горошек зеленый консервированный	020
7,83	10,17	8,45	158	Люля-кебаб с соусом	090
6,305	4,265	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
17,237	15,215	87,873	547,19		

Завтрак 5-11 классы					
0,93	0,6	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030
11,355	13,566	12,415	178,02	Люля-кебаб с соусом	100
8,437	6,117	48,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23	19,783	104,401	630,848		

Обед 1-4 классы					
1,276	1,806	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	060
3,833	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,802	10,114	13,843	183,904	ЁЖИКИ в соусе	090
7,716	5,384	26,323	232,686	Каши гречневая рассыпчатая	150
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
26,969	23,236	99,82	721,693		

Обед 5-11 классы					
2,126	3,06	12,196	82,032	Салат картофельный с огурцами	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,784	ЁЖИКИ в соусе	100
8,715	6,46	32,561	278,971	Каши гречневая рассыпчатая	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
33,012	29,032	123,91	900,472		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

АО "Комбинат питания"

Главный технолог
Бухгалтер-калькуляторПодрезова Е. В.
Березин И. З.



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №23 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Ворожик А. Н.

13 апреля 2023



Меню ГБОУ СОШ № 23 г.Сызрани ОВЗ Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

ОВЗ (завтрак)1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация

1,35		12,6	57	Яблоки порционно	100
1,35		12,6	57		

ОВЗ (обед)1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация

1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94		

ОВЗ (завтрак)5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация

1,35		12,6	57	Яблоки порционно	100
1,35		12,6	57		

ОВЗ (обед)5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация

1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94		

Стоимость комплекса (руб.): 36.02

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Берсен И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



13 апреля 2023

Меню ГБОУ СОШ № 23 г.Сызрани СВО Витаминизация

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №23 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>СВО (завтрак) 5-11 Витаминизация СВО Витаминизация</u>					
1,35		12,6	57	Яблоки порционно	100
1,35		12,6	57		

Стоимость комплекса (руб.): 18.01

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.