

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

01 апреля 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №23 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 23 г.Сызрань Многодетные

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы Многодетные					
0,8	7,55	15,07	131,5	Печенье	2
10,598	7,324	31,238	240,936	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	260
3,58	2,728	27,07	138	Какао растворимый	200
4,05	0,5	32,275	179,75	Бутерброды с повидлом	075
19,028	18,102	105,653	690,186	Итого	537
Стоимость комплекса (руб.): 86.75					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З./

АО "Комбинат питания"



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

01 апреля 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №23 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Мерс А. М.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 23 г.Сызрань

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
0,8	7,55	15,07	131,5	Печенье	2
10,598	7,324	31,238	240,936	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	260
3,58	2,728	27,07	138	Какао растворимый	200
4,05	0,5	32,275	179,75	Бутерброды с повидлом	075
19,028	18,102	105,653	690,186	Итого	537
Стоимость комплекса (руб.): 97.00					

Обед 5-11 классы					
1,615	8,995	10,26	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом	100
17,358	8,908	48,015	312,349	Пюре из гороха	180
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
33,077	30,56	140,613	953,316	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 109.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №23 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

М.П.

01 апреля 2024

Меню ГБОУ СОШ № 23 г.Сызрань СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы СВО					
0,8	7,55	15,07	131,5	Печенье	2
10,598	7,324	31,238	240,936	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	260
3,58	2,728	27,07	138	Какао растворимый	200
4,05	0,5	32,275	179,75	Бутерброды с повидлом	075
19,028	18,102	105,653	690,186	Итого	537
Стоимость комплекса (руб.): 86.75					

Обед 1-4 классы СВО					
0,969	6,997	6,156	109,33	Салат из свеклы отварной	060
2,272	2,138	19,156	100,42	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
6,802	7,114	9,623	121,904	Тефтели с соусом	090
15,131	5,924	40,345	260,286	Пюре из гороха	150
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
27,926	22,553	113,711	761,468	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 104.43					

Обед 5-11 классы СВО					
1,615	8,995	10,26	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом	100
17,358	8,908	48,015	312,349	Пюре из гороха	180
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
33,077	30,56	140,613	953,316	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 121.46					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./

Подпись

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

01 апреля 2024

Меню ГБОУ СОШ № 23 г.Сызрани ОБЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №23 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Мерс А. М.

М.П.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0,8	7,55	15,07	131,5	Печенье	2
8,291	6,584	24,037	215,3	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	220
3,58	2,728	27,07	138	Какао растворимый	200
3,26	0,4	27,085	156,15	Бутерброды с повидлом	065
15,931	17,262	93,262	640,95		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,8	7,55	15,07	131,5	Печенье	2
10,598	7,324	31,238	240,936	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	260
3,58	2,728	27,07	138	Какао растворимый	200
4,05	0,5	32,275	179,75	Бутерброды с повидлом	075
19,028	18,102	105,653	690,186		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,969	6,997	6,156	109,33	Салат из свеклы отварной	060
2,272	2,138	19,156	100,42	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
6,802	7,114	9,623	121,904	Тефтели с соусом	090
15,131	5,924	40,345	260,286	Пюре из гороха	150
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
27,926	22,553	113,711	761,468		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,615	8,995	10,26	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом	100
17,358	8,908	48,015	312,349	Пюре из гороха	180
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
33,077	30,56	140,613	953,316		

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*
Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*

27,926
18,102
105,653
690,186
1,615
8,995
10,26
145,55
2,84
2,673
23,945
125,525
7,201
9,414
11,784
158,764
17,358
8,908
48,015
312,349
0,13
22,075
86,328
2,28
0,27
14,91
67,8
1,653
0,3
9,624
57
33,077
30,56
140,613
953,316