



УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

02 мая 2024



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №23 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Мерс А. М.

Меню ГБОУ СОШ № 23 г. Сызрань

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
|------------------------------------------|--------|--------|---------|-------------------------|------------|
| 1,12 | | 0,52 | 6,44 | Огурцы консервированные | 040 |
| 17,996 | 17,934 | 54,034 | 433,536 | Плов из Говядины | 250 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 23,249 | 18,555 | 94,098 | 622,043 | Итого | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 97.00 | | | | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|-------------------------------------------|--------|---------|---------|--------------------------------------|------------|
| 0,382 | 5,994 | 0,983 | 59,4 | Салат из свежих огурцов | 100 |
| 5,933 | 5,378 | 23,215 | 159,475 | Суп картофельный с горохом | 250 |
| 10,384 | 7,516 | 12,206 | 129,098 | Котлеты рыбные любительские с соусом | 070/30 |
| 4,41 | 13,703 | 42,264 | 300,015 | Картофель и овощи тушеные | 180 |
| 0,9 | | 21,06 | 84,6 | Сок фруктовый | 180 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 25,942 | 33,161 | 124,262 | 857,388 | Итого | 840 |
| Стоимость комплекса (руб.): 109.00 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

02 мая 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №23 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской области

Мерс А. М.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 23 г.Сызрани ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 1-4 классы | | | | | |
|---------------------------|--------|--------|---------|-------------------------|-----|
| 1,12 | | 0,52 | 6,44 | Огурцы консервированные | 040 |
| 14,671 | 16,213 | 40,528 | 362,073 | Плов из Говядины | 200 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 19,924 | 18,834 | 80,592 | 550,58 | | |

| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
|----------------------------|--------|--------|---------|-------------------------|-----|
| 1,12 | | 0,52 | 6,44 | Огурцы консервированные | 040 |
| 17,996 | 17,934 | 54,034 | 433,536 | Плов из Говядины | 250 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 23,249 | 18,555 | 94,098 | 622,043 | | |

| Обед 1-4 классы | | | | | |
|------------------------|--------|---------|---------|--------------------------------------|--------|
| 0,929 | 3,003 | 5,968 | 53,564 | Салат из свежих огурцов | 060 |
| 4,746 | 4,302 | 18,572 | 127,58 | Суп картофельный с горохом | 200 |
| 9,08 | 5,499 | 9,271 | 95,702 | Котлеты рыбные любительские с соусом | 050/40 |
| 3,675 | 11,419 | 35,22 | 250,013 | Картофель и овощи тушеные | 150 |
| 0,9 | | 21,06 | 84,6 | Сок фруктовый | 180 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 21,952 | 24,603 | 106,447 | 694,659 | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|-------------------------|--------|---------|---------|--------------------------------------|--------|
| 0,382 | 5,994 | 0,983 | 59,4 | Салат из свежих огурцов | 100 |
| 5,933 | 5,378 | 23,215 | 159,475 | Суп картофельный с горохом | 250 |
| 10,384 | 7,516 | 12,206 | 129,098 | Котлеты рыбные любительские с соусом | 070/30 |
| 4,41 | 13,703 | 42,264 | 300,015 | Картофель и овощи тушеные | 180 |
| 0,9 | | 21,06 | 84,6 | Сок фруктовый | 180 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 25,942 | 33,161 | 124,262 | 857,388 | | |

Стоимость комплекса (руб.) 179.01

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор _____ Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №23 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Ворожин А. Н.

02 мая 2024

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 23 г.Сызрань СВО

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 5-11 классы СВО | | | | | |
|------------------------------------------|--------|--------|---------|--------------------------------|------------|
| 1,12 | | 0,52 | 6,44 | <i>Огурцы консервированные</i> | 040 |
| 17,996 | 17,934 | 54,034 | 433,536 | <i>Плов из Говядины</i> | 250 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | <i>Чай с сахаром</i> | 200 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | <i>Хлеб ржаной</i> | 030 |
| 23,249 | 18,555 | 94,098 | 622,043 | Итого | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 86.75 | | | | | |

| Обед 1-4 классы СВО | | | | | |
|-------------------------------------------|--------|---------|---------|---------------------------------------------|------------|
| 0,929 | 3,003 | 5,968 | 53,564 | <i>Салат из свежих огурцов</i> | 060 |
| 4,746 | 4,302 | 18,572 | 127,58 | <i>Суп картофельный с горохом</i> | 200 |
| 9,08 | 5,499 | 9,271 | 95,702 | <i>Котлеты рыбные любительские с соусом</i> | 050/40 |
| 3,675 | 11,419 | 35,22 | 250,013 | <i>Картофель и овощи тушеные</i> | 150 |
| 0,9 | | 21,06 | 84,6 | <i>Сок фруктовый</i> | 180 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | <i>Хлеб ржаной</i> | 020 |
| 21,952 | 24,603 | 106,447 | 694,659 | Итого | 680 |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.43 | | | | | |

| Обед 5-11 классы СВО | | | | | |
|-------------------------------------------|--------|---------|---------|---------------------------------------------|------------|
| 0,382 | 5,994 | 0,983 | 59,4 | <i>Салат из свежих огурцов</i> | 100 |
| 5,933 | 5,378 | 23,215 | 159,475 | <i>Суп картофельный с горохом</i> | 250 |
| 10,384 | 7,516 | 12,206 | 129,098 | <i>Котлеты рыбные любительские с соусом</i> | 070/30 |
| 4,41 | 13,703 | 42,264 | 300,015 | <i>Картофель и овощи тушеные</i> | 180 |
| 0,9 | | 21,06 | 84,6 | <i>Сок фруктовый</i> | 180 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | <i>Хлеб ржаной</i> | 030 |
| 25,942 | 33,161 | 124,262 | 857,388 | Итого | 840 |
| Стоимость комплекса (руб.): 121.46 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрзова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

02 мая 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №23 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 23 г.Сызрань Многодетные

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 5-11 классы Многодетные | | | | | |
|------------------------------------------|---------------|---------------|----------------|--------------------------------|------------|
| 1,12 | | 0,52 | 6,44 | Огурцы консервированные | 040 |
| 17,996 | 17,934 | 54,034 | 433,536 | Плов из Говядины | 250 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 23,249 | 18,555 | 94,098 | 622,043 | Итого | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 86.75 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./