







УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №23 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

Мерс А. М.

06 ноября 2024

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ № 23 г.Сызрань**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
5	1,5	3,5	51	<i>Йогурт</i>	<b>100</b>
14,665	17,904	81,148	564,348	<i>Оладьи с молоком сгущенным</i>	<b>250</b>
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	<b>200</b>
19,865	19,455	99,658	672,615	<b>Итого</b>	<b>550</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 97.00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
0,853	7,75	14,464	149	<i>Салат из моркови и яблок</i>	<b>100</b>
4,217	6,528	14,562	117,2	<i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i>	<b>260</b>
12,665	13,566	12,404	175,92	<i>Биточки с соусом</i>	<b>100</b>
3,916	5,396	31,644	185,04	<i>Картофельное пюре</i>	<b>180</b>
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	<b>180</b>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>030</b>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>030</b>
26,462	33,81	129,747	878,064	<b>Итого</b>	<b>880</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 109.00</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подrezова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./









УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

06 ноября 2024

Меню № 246225 от 15 ноября 2024 г.

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №23 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

СОГЛАСОВАНО

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 23 г.Сызрани СВО Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки *	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>СВО (завтрак) 5-11 Витаминизация СВО Витаминизация</b>					
3,58	3,5		47,4	Сыр порциями	010
3,58	3,5		47,4	<b>Итого</b>	<b>10</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 19 81</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подrezова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./

Секция  
 Директор  
 Подпись  
 Итого  
 Подпись  
 Берген И. З.



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №23 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

СОГЛАСОВАНО

Воронин А. Н.

06 ноября 2024

М.П.

Мерс А. М.

**Меню ГБОУ СОШ № 23 г.Сызрани ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 1-4 классы</b>					
5	1,5	3,5	51	Йогурт	100
10,69	14,398	64,563	430,594	Оладьи с молоком сгущенным	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
15,89	15,949	83,073	538,861		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
5	1,5	3,5	51	Йогурт	100
14,665	17,904	81,148	564,348	Оладьи с молоком сгущенным	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
19,865	19,455	99,658	672,615		

<b>Обед 1-4 классы</b>					
0,512	6,031	8,678	89,4	Салат из моркови и яблок	060
3,833	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,843	10,03	9,974	133,166	Биточки с соусом	090
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофельное пюре	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,951	26,46	105,225	682,15		

<b>Обед 5-11 классы</b>					
0,853	7,75	14,464	149	Салат из моркови и яблок	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
3,916	5,396	31,644	185,04	Картофельное пюре	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
26,462	33,81	129,747	878,064		

**Стоимость комплекса (руб.): 179.01**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген И. З.



**УТВЕРЖДАЮ**

**СОГЛАСОВАНО**

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №23 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

Мерс А. М.

06 ноября 2024

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ № 23 г.Сызрани ОВЗ Витаминизация**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>ОВЗ (завтрак) 1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация</b>					
3,58	3,5		47,4	Сыр порциями	010
3,58	3,5		47,4	<b>Итого</b>	<b>10</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.)</b>					<b>19.81</b>

<b>ОВЗ (завтрак) 5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация</b>					
3,58	3,5		47,4	Сыр порциями	010
3,58	3,5		47,4	<b>Итого</b>	<b>10</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.):</b>					<b>19.81</b>

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./