

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №23 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

20 ноября 2024

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 23 г.Сызрань СВО



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Безжи	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы СВО					
5	1.5	3.5	51	Йогурт	100
14.665	17.904	81.148	564.348	Оладьи с молоком сгущенным	250
0.2	0.051	15.01	57.267	Чай с сахаром	200
19.865	19.455	99.658	672.615	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 86.75					

Обед 1-4 классы СВО					
0.512	6.031	8.678	89.4	Салат из моркови и яблок	060
3.833	5.522	11.708	96.08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10.843	10.03	9.974	133.166	Биточки с соусом	090
3.263	4.497	26.37	154.2	Картофельное пюре	150
0.878		32.139	126.104	Компот из сухофруктов	180
1.52	0.18	9.94	45.2	Хлеб пшеничный	020
1.102	0.2	6.416	38	Хлеб ржаной	020
21.951	26.46	105.225	682.15	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 104.43					

Обед 5-11 классы СВО					
0.853	7.75	14.464	149	Салат из моркови и яблок	100
4.217	6.528	14.562	117.2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
12.665	13.566	12.404	175.92	Биточки с соусом	100
3.916	5.396	31.644	185.04	Картофельное пюре	180
0.878		32.139	126.104	Компот из сухофруктов	180
2.28	0.27	14.91	67.8	Хлеб пшеничный	030
1.653	0.3	9.624	57	Хлеб ржаной	030
26.462	33.81	129.747	878.064	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 121.46					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

20 ноября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №23 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Мерс А. М.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 23 г.Сызрани ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
3.5	51			<i>Йогурт</i>	100
10.69	14.398	64.563	430.594	<i>Оладьи с молоком сгущенным</i>	200
0.2	0.051	15.01	57.267	<i>Чай с сахаром</i>	200
15.89	15.949	83.073	538.861		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
5	1,5	3,5	51	<i>Йогурт</i>	100
14.665	17.904	81.148	564.348	<i>Оладьи с молоком сгущенным</i>	250
0.2	0.051	15.01	57.267	<i>Чай с сахаром</i>	200
19.865	19.455	99.658	672.615		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,512	6,031	8,678	89,4	<i>Салат из моркови и яблок</i>	060
3,833	5,522	11,708	96,08	<i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i>	210
10,843	10,03	9,974	133,166	<i>Биточки с соусом</i>	090
3,263	4,497	26,37	154,2	<i>Картофельное пюре</i>	150
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	180
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
21,951	26,46	105,225	682,15		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,853	7,75	14,464	149	<i>Салат из моркови и яблок</i>	100
4,217	6,528	14,562	117,2	<i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i>	260
12,665	13,566	12,404	175,92	<i>Биточки с соусом</i>	100
3,916	5,396	31,644	185,04	<i>Картофельное пюре</i>	180
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	180
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
26,462	33,81	129,747	878,064		

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

