

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

22 ноября 2024

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №23 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.



Мёрс А. М.

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ № 23 г.Сызрань**

| Пищевая ценность                         |        |          |         | Наименование блюда                | Выход      |
|--|--------|----------|---------|-----------------------------------|------------|
| Белки                                    | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                   |            |
| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |        |          |         |                                   |            |
| 0,6                                      | 2,7    | 2,58     | 36,6    | Икра кабачковая(порционно)        | 030        |
| 12,895                                   | 9,188  | 5,094    | 207,5   | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 100        |
| 6,437                                    | 5,117  | 46,011   | 244,528 | Макаронные изделия отварные       | 180        |
| 1,924                                    |        | 44,343   | 176,44  | Компот из кураги                  | 200        |
| 1,9                                      | 0,25   | 12,425   | 56,5    | Хлеб пшеничный                    | 025        |
| 1,378                                    | 0,25   | 8,02     | 47,5    | Хлеб ржаной                       | 025        |
| 25,134                                   | 17,505 | 118,473  | 769,068 | <b>Итого</b>                      | <b>560</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 97,00</b> |        |          |         |                                   |            |

|   |        |         |         |                                       |            |
|---|--------|---------|---------|---------------------------------------|------------|
|   | 11,594 | 12,888  | 162,06  | Салат картофельный с зеленым горошком | 100        |
| 3,893                                     | 4,406  | 13,113  | 95,533  | Суп из овощей                         | 250        |
| 7,201                                     | 9,414  | 11,784  | 158,764 | Тефтели с соусом                      | 100        |
| 4,641                                     | 6,261  | 50,163  | 262,845 | Рис отварной                          | 180        |
| 0,243                                     | 0,046  | 13,761  | 53,71   | Чай с лимоном                         | 187        |
| 2,28                                      | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                        | 030        |
| 1,653                                     | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                           | 030        |
| 19,911                                    | 32,291 | 126,243 | 857,712 | <b>Итого</b>                          | <b>877</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 109,00</b> |        |         |         |                                       |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В. /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З. /Берген И. З./

Blank lines for additional signatures or stamps.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №23 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

22 ноября 2024

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ № 23 г.Сызрань Многодетные**

| Пищевая ценность                         |               |                |                | Наименование блюда                       | Выход      |
|--|---------------|----------------|----------------|--|------------|
| Белки                                    | Жиры          | Углеводы       | ККал           |  |            |
| <b>Завтрак 5-11 классы Многодетные</b>   |               |                |                |  |            |
| 0,6                                      | 2,7           | 2,58           | 36,6           | <b>Икра кабачковая(порционно)</b>        | <b>030</b> |
| 12,895                                   | 9,188         | 5,094          | 207,5          | <b>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</b> | <b>100</b> |
| 6,437                                    | 5,117         | 46,011         | 244,528        | <b>Макаронные изделия отварные</b>       | <b>180</b> |
| 1,924                                    |               | 44,343         | 176,44         | <b>Компот из кураги</b>                  | <b>200</b> |
| 1,9                                      | 0,25          | 12,425         | 56,5           | <b>Хлеб пшеничный</b>                    | <b>025</b> |
| 1,378                                    | 0,25          | 8,02           | 47,5           | <b>Хлеб ржаной</b>                       | <b>025</b> |
| <b>25,134</b>                            | <b>17,505</b> | <b>118,473</b> | <b>769,068</b> | <b>Итого</b>                             | <b>560</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 86.75</b> |               |                |                |  |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./

); 86.75  
 Подрезова Е. В.  
 Берген И. З.  
 ); 86.75  
 Подрезова Е. В.  
 Берген И. З.  
 ); 86.75  
 Подрезова Е. В.  
 Берген И. З.  
 ); 86.75  
 Подрезова Е. В.  
 Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №23 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.



Воронин А. Н.

22 ноября 2024

М.П.



**Меню ФБОУ СОШ № 23 г.Сызрань Многодетные Витамицизация**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>МД (завтрак) 5-11 Витамицизация Многодетные Витамицизация</b> |  |      |    |                  |              |
|--|--|------|----|------------------|--------------|
| 1,35   |  | 12,6 | 57 | Яблоки порционно | 100          |
| 1,35   |  | 12,6 | 57 | <b>Итого</b>     | <b>100</b>   |
| <b>Стоимость комплекса (руб.)</b>                                |  |      |    |                  | <b>19.81</b> |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./

1  
 2024  
 19.81  
 Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №23 города Сызрань городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

22 ноября 2024

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ № 23 г.Сызрань СВО**



| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 5-11 классы СВО</u>           |        |         |         |                                    |            |
|--|--------|---------|---------|------------------------------------|------------|
| 0,6                                      | 2,7    | 2,58    | 36,6    | Икра кабачковая (порционно)        | 030        |
| 12,895                                   | 9,188  | 5,094   | 207,5   | Стейк (Шницель) из курицы с соусом | 100        |
| 6,437                                    | 5,117  | 46,011  | 244,528 | Макаронные изделия отварные        | 180        |
| 1,924                                    |        | 44,343  | 176,44  | Компот из кураги                   | 200        |
| 1,9                                      | 0,25   | 12,425  | 56,5    | Хлеб пшеничный                     | 025        |
| 1,378                                    | 0,25   | 8,02    | 47,5    | Хлеб ржаной                        | 025        |
| 25,134                                   | 17,505 | 118,473 | 769,068 | <b>Итого</b>                       | <b>560</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 86.75</b> |        |         |         |                                    |            |

| <u>Обед 1-4 классы СВО</u>                |        |        |         |                                       |            |
|---|--------|--------|---------|---------------------------------------|------------|
| 4,901                                     | 6,956  | 7,733  | 97,236  | Салат картофельный с зеленым горошком | 060        |
| 3,514                                     | 3,525  | 10,49  | 115,533 | Суп из овощей                         | 200        |
| 6,802                                     | 7,114  | 9,623  | 121,904 | Тефтели с соусом                      | 090        |
| 3,868                                     | 5,218  | 41,803 | 219,038 | Рис отварной                          | 150        |
| 0,243                                     | 0,046  | 13,761 | 53,71   | Чай с лимоном                         | 187        |
| 1,52                                      | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                        | 020        |
| 1,102                                     | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                           | 020        |
| 21,95                                     | 23,239 | 99,766 | 690,621 | <b>Итого</b>                          | <b>727</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 104.43</b> |        |        |         |                                       |            |

| <u>Обед 5-11 классы СВО</u>               |        |         |         |                                       |            |
|---|--------|---------|---------|---------------------------------------|------------|
|   | 11,594 | 12,888  | 162,06  | Салат картофельный с зеленым горошком | 100        |
| 3,893                                     | 4,406  | 13,113  | 95,533  | Суп из овощей                         | 250        |
| 7,201                                     | 9,414  | 11,784  | 158,764 | Тефтели с соусом                      | 100        |
| 4,641                                     | 6,261  | 50,163  | 262,845 | Рис отварной                          | 180        |
| 0,243                                     | 0,046  | 13,761  | 53,71   | Чай с лимоном                         | 187        |
| 2,25                                      | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                        | 030        |
| 1,653                                     | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                           | 030        |
| 19,911                                    | 32,291 | 126,243 | 857,712 | <b>Итого</b>                          | <b>877</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 121.46</b> |        |         |         |                                       |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./





УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №23 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

Мерс А. М.

22 ноября 2024

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ № 23 г.Сызрани ОВЗ**



| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 1-4 классы</b> |       |         |         |  |            |
|---------------------------|-------|---------|---------|--|------------|
| 0,4                       | 1,8   | 1,72    | 24,4    | <i>Икра кабачковая (порционно)</i>       | <i>020</i> |
| 11,648                    | 8,565 | 2,097   | 169,992 | <i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i> | <i>090</i> |
| 5,365                     | 4,265 | 37,247  | 203,79  | <i>Макаронные изделия отварные</i>       | <i>150</i> |
| 1,924                     |       | 44,343  | 176,44  | <i>Компот из кураги</i>                  | <i>200</i> |
| 1,52                      | 0,18  | 9,94    | 45,2    | <i>Хлеб пшеничный</i>                    | <i>020</i> |
| 1,102                     | 0,2   | 6,416   | 38      | <i>Хлеб ржаной</i>                       | <i>020</i> |
| 21,959                    | 15,01 | 101,763 | 657,822 |  |            |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b> |        |         |         |  |            |
|----------------------------|--------|---------|---------|--|------------|
| 0,6                        | 2,7    | 2,58    | 36,6    | <i>Икра кабачковая (порционно)</i>       | <i>030</i> |
| 12,895                     | 9,188  | 5,094   | 207,5   | <i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i> | <i>100</i> |
| 6,437                      | 5,117  | 46,011  | 244,528 | <i>Макаронные изделия отварные</i>       | <i>180</i> |
| 1,924                      |        | 44,343  | 176,44  | <i>Компот из кураги</i>                  | <i>200</i> |
| 1,9                        | 0,25   | 12,425  | 56,5    | <i>Хлеб пшеничный</i>                    | <i>025</i> |
| 1,378                      | 0,25   | 8,02    | 47,5    | <i>Хлеб ржаной</i>                       | <i>025</i> |
| 25,134                     | 17,505 | 118,473 | 769,068 |  |            |

| <b>Обед 1-4 классы</b> |        |        |         |  |            |
|------------------------|--------|--------|---------|--|------------|
| 4,901                  | 6,956  | 7,733  | 97,236  | <i>Салат картофельный с зеленым горошком</i> | <i>060</i> |
| 3,514                  | 3,525  | 10,49  | 115,533 | <i>Суп из овощей</i>                         | <i>200</i> |
| 6,802                  | 7,114  | 9,623  | 121,904 | <i>Тефтели с соусом</i>                      | <i>090</i> |
| 3,868                  | 5,218  | 41,803 | 219,038 | <i>Рис отварной</i>                          | <i>150</i> |
| 0,243                  | 0,046  | 13,761 | 53,71   | <i>Чай с лимоном</i>                         | <i>187</i> |
| 1,52                   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | <i>Хлеб пшеничный</i>                        | <i>020</i> |
| 1,102                  | 0,2    | 6,416  | 38      | <i>Хлеб ржаной</i>                           | <i>020</i> |
| 21,95                  | 23,239 | 99,766 | 690,621 |  |            |

| <b>Обед 5-11 классы</b> |        |         |         |  |            |
|-------------------------|--------|---------|---------|--|------------|
|                         | 11,594 | 12,888  | 162,06  | <i>Салат картофельный с зеленым горошком</i> | <i>100</i> |
| 3,893                   | 4,406  | 13,113  | 95,533  | <i>Суп из овощей</i>                         | <i>250</i> |
| 7,201                   | 9,414  | 11,784  | 158,764 | <i>Тефтели с соусом</i>                      | <i>100</i> |
| 4,641                   | 6,261  | 50,163  | 262,845 | <i>Рис отварной</i>                          | <i>180</i> |
| 0,243                   | 0,046  | 13,761  | 53,71   | <i>Чай с лимоном</i>                         | <i>187</i> |
| 2,28                    | 0,27   | 14,91   | 67,8    | <i>Хлеб пшеничный</i>                        | <i>030</i> |
| 1,653                   | 0,3    | 9,624   | 57      | <i>Хлеб ржаной</i>                           | <i>030</i> |
| 19,911                  | 32,291 | 126,243 | 857,712 |  |            |

**Стоимость комплекса (руб.): 179.01**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

**УТВЕРЖДАЮ**

**СОГЛАСОВАНО**

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа № 23 г.Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

22 ноября 2024

М.П.

Мерс А. М.

**Меню ГБОУ СОШ № 23 г.Сызрани ОВЗ Витаминизация**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>ОВЗ (завтрак) 1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация</b> |  |      |    |                  |            |
|--|--|------|----|------------------|------------|
| 1,35   |  | 12,6 | 57 | Яблоки порционно | 100        |
| 1,35   |  | 12,6 | 57 | <b>Итого</b>     | <b>100</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 19.81</b>                 |  |      |    |                  |            |

| <b>ОВЗ (завтрак) 5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация</b> |  |      |    |                  |            |
|---|--|------|----|------------------|------------|
| 1,35  |  | 12,6 | 57 | Яблоки порционно | 100        |
| 1,35  |  | 12,6 | 57 | <b>Итого</b>     | <b>100</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 19.81</b>                  |  |      |    |                  |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./