

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ ООШ № 23 г. Сызрани

_____ А.М.Мерс

Приказ № 100/1 от «30» августа 2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ ГРУПП

СП «Детский сад № 70» ГБОУ ООШ № 23 г. Сызрани

на 2024 – 2025 учебный год

Режим дня в группе раннего возраста № 1

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30
Завтрак	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00
Игры, подготовка к занятиям	09.00-09.30 09.40-09.50 10.00-10.30	09.00-09.30 09.40-09.50 10.00-10.30	09.00-09.10 09.20-09.50 10.00-10.30	09.00-09.30 09.40-09.50 10.00-10.30	09.00-09.10 09.20-09.50 10.00-10.30
Занятия в игровой форме	09.30-09.40 09.50-10.00	09.30-09.40 09.50-10.00	09.10-09.20 09.50-10.00	09.30-09.40 09.50-10.00	09.10-09.20 09.50-10.00
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.40	10.40-11.40	10.40-11.40	10.40-11.40	10.40-11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей,	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к полднику	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Уплотненный полдник (с включением блюд ужина)	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

Режим дня в группе раннего возраста № 2

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30
Завтрак	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00
Игры, подготовка к занятиям	09.00-09.10 09.20-09.50 10.00-10.30	09.00-09.30 09.40-09.50 10.00-10.30	09.00-09.30 09.40-09.50 10.00-10.30	09.00-09.10 09.20-09.50 10.00-10.30	09.00-09.30 09.40-09.50 10.00-10.30
Занятия в игровой форме	09.10-09.20 09.50-10.00	09.30-09.40 09.50-10.00	09.30-09.40 09.50-10.00	09.30-09.40 09.50-10.00	09.30-09.40 09.50-10.00
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.40	10.40-11.40	10.40-11.40	10.40-11.40	10.40-11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00
Обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к полднику	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Уплотненный полдник (с включением блюд ужина)	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

Режим дня в группе раннего возраста № 14

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30
Завтрак	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00
Игры, подготовка к занятиям	09.00-09.30 09.40-09.50 10.00-10.30	09.00-09.30 09.40-09.50 10.00-10.30	09.00-09.35 09.45-09.55 10.05-10.30	09.00-09.20 09.30-09.40 09.50-10.30	09.00-09.30 09.40-09.50 10.00-10.30
Занятия в игровой форме	09.30-09.40 09.50-10.00	09.30-09.40 09.50-10.00	09.35-09.45 09.55-10.05	09.20-09.30 09.40-09.50	09.30-09.40 09.50-10.00
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.40	10.40-11.40	10.40-11.40	10.40-11.40	10.40-11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00
Обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к полднику	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Уплотненный полдник (с включением блюд ужина)	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

Режим дня в младшей группе № 3

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30
Завтрак	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00
Игры, подготовка к занятиям самостоятельная деятельность детей	09.15-09.30 09.45-10.30	09.40-10.00 10.15-10.30 10.40-11.00	09.15-09.30 09.45-10.30	09.15-09.25 09.40-10.30	09.15-09.30 09.45-10.30
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.00-09.15 09.30-09.45	09.00-09.15 (1 подгруппа) 09.25-09.40 (2 подгруппа) 10.00-10.15	09.00-09.15 09.30-09.45	09.00-09.15 09.25-09.40	09.00-09.15 09.30-09.45
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.00	11.00-12.00	10.40-12.00	10.40-12.00	10.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Уплотненный полдник (с включением блюд ужина)	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.30-17.20	16.30-17.00	16.30-17.20	16.30-17.20	16.30-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.20-19.00	17.00-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00

Режим дня в младшей группе № 7

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30
Завтрак	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00
Игры, подготовка к занятиям самостоятельная деятельность детей	09.15-09.30 09.45-10.30	09.15-09.30 09.45-10.30	09.40-10.00 10.15-10.30 10.40-11.00	09.15-09.30 09.45-10.30	09.15-09.30 09.45-10.30
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.00-09.15 09.30-09.45	09.00-09.15 09.30-09.45	09.00-09.15 (1 подгруппа) 09.25-09.40 (2 подгруппа) 10.00-10.15	09.00-09.15 09.30-09.45	09.00-09.15 09.30-09.45
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.00	10.40-12.00	11.00-12.00	10.40-12.00	10.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Уплотненный полдник (с включением блюд ужина)	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.30-17.20	16.30-17.20	16.30-17.00	16.30-17.20	16.30-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.20-19.00	17.20-19.00	17.00-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00

Режим дня в младшей группе № 15

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30
Завтрак	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00
Игры, подготовка к занятиям самостоятельная деятельность детей	09.00-09.15 09.30-09.40 09.55-10.30	09.00-09.15 09.30-09.40 09.55-10.30	09.00-09.30 09.45-09.55 10.10-10.30	09.00-09.15 09.30-09.40 09.55-10.30	09.00-09.15 09.30-09.40 09.55-10.30
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.15-09.30 09.40-09.55	09.15-09.30 09.40-09.55	09.30-09.45 09.55-10.10	09.15-09.30 09.40-09.55	09.15-09.30 09.40-09.55
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.00	11.00-12.00	10.40-12.00	10.40-12.00	10.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Уплотненный полдник (с включением блюд ужина)	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.30-17.20	16.30-17.00	16.30-17.20	16.30-17.20	16.30-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.20-19.00	17.00-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00

Режим дня в средней группе № 5

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30
Завтрак	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00
Игры, подготовка к занятиям самостоятельная деятельность детей	09.20-09.30 09.50-10.30	09.20-09.30 09.50-10.30	09.20-09.30 09.50-10.30	09.50-10.10 10.40-11.00	09.20-09.30 09.50-10.30
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.00-09.20 09.30-09.50	09.00-09.20 09.30-09.50	09.00-09.20 09.30-09.50	09.00-09.20 (1 подгруппа) 09.30-09.50 (2 подгруппа) 10.10-10.30	09.00-09.20 09.30-09.50
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.00	10.40-12.00	10.40-12.00	11.00-12.00	10.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Уплотненный полдник (с включением блюд ужина)	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.30-17.20	16.30-17.20	16.30-17.20	16.30-17.00	16.30-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.20-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00	17.00-19.00	17.20-19.00

Режим дня в средней группе № 8

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30
Завтрак	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00
Игры, подготовка к занятиям самостоятельная деятельность детей	09.50-10.10 10.40-11.00	09.20-09.30 09.50-10.30	09.20-09.40 10.00-10.30	09.20-09.30 09.50-10.30	09.20-10.00 10.20-10.30
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.00-09.20 (1 подгруппа) 09.30-09.50 (2 подгруппа) 10.10-10.30	09.00-09.20 09.30-09.50	09.00-09.20 09.40-10.00	09.00-09.20 09.30-09.50	09.00-09.20 10.00-10.20
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.00	10.40-12.00	10.40-12.00	10.40-12.00	10.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Уплотненный полдник (с включением блюд ужина)	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.30-17.00	16.30-17.20	16.30-17.20	16.30-17.20	16.30-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.00-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00

Режим дня в средней группе № 9

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30
Завтрак	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00
Игры, подготовка к занятиям самостоятельная деятельность детей	09.20-09.30 09.50-10.30	09.20-09.30 09.50-10.30	11.00-11.10 11.30-12.00	09.20-09.30 09.50-10.30	09.20-09.30 09.50-10.30
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.00-09.20 09.30-09.50	09.00-09.20 09.30-09.50	10.00-10.20 (1 подгруппа) 10.30-10.50 (2 подгруппа) 11.10-11.30	09.00-09.20 09.30-09.50	09.00-09.20 09.30-09.50
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.50-11.00	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.00	10.40-12.00	09.00-10.00	10.40-12.00	10.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Уплотненный полдник (с включением блюд ужина)	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.30-17.20	16.30-17.20	16.30-17.00	16.30-17.20	16.30-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.20-19.00	17.20-19.00	17.00-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00

Режим дня в старшей группе № 12

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30
Завтрак	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-9.00	08.30-09.00
Игры, подготовка к занятиям самостоятельная деятельность детей	11.00-11.20 11.45-12.30	09.00-10.05	09.25-09.35 10.00-10.30	09.25-10.30	10.00-10.30
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	10.00-10.25 (1 подгр) 10.35-11.00 (2 подгр) 11.20-11.45	10.05-10.30 11.45-12.10	09.00-09.25 09.35-10.00	09.00-09.25 11.45-12.10	09.00-09.25 (1 подгр) 09.35-10.00 (2 подгр) 10.40-11.05
Второй завтрак	10.25-10.35	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.00-10.00	10.40-11.45	10.40-12.10	10.40-11.45	11.05 -12.10
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду		12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Обед	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Игры, подготовка к занятиям самостоятельная деятельность детей	15.30-15.35	15.30-16.00	15.30-15.35	15.30-15.35	15.30-16.00
Занятия	15.35-16.00	-----	15.35-16.00	15.35-16.00	-----
Уплотненный полдник (с включением блюд ужина)	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.30	16.30-17.00	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.30-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

Режим дня в старшей группе № 13

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30
Завтрак	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-9.00	08.30-09.00
Игры, подготовка к занятиям самостоятельная деятельность детей	09.25-10.05	09.25-09.35 10.00-10.30	09.00-09.30 09.55-10.05	11.00-11.20 11.45-12.30	11.10-11.30 11.55-12.30
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.00-09.25 10.05-10.30	09.00-09.25 09.35-10.00	09.30-09.55 10.05-10.30	10.00-10.25 (1 подгр) 10.35-11.00 (2 подгр) 11.20-11.45	10.10-10.35 (1 подгр) 10.45-11.10 (2 подгр) 11.30-11.55
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.25-10.35	10.35-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10	09.00-10.00	09.00-10.10
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30		
Обед	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Игры, подготовка к занятиям самостоятельная деятельность детей	15.30-15.35	15.30-16.00	15.30-15.35	15.30-16.00	15.30-15.35
Занятия	15.35-16.00	-----	15.35-16.00	-----	15.35-16.00
Уплотненный полдник (с включением блюд ужина)	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.00	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

Режим дня в старшей группе № 17

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30
Завтрак	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-9.00	08.30-09.00
Игры, подготовка к занятиям самостоятельная деятельность детей	09.25-10.30	11.00-11.20 11.45- 12.30	09.25-10.05	09.25-10.05	11.05-11.20
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.00-09.25 11.45-12.10	10.00-10.25 (1 подгр) 10.35-11.00 (2 подгр) 11.20-11.45	09.00-09.25 10.05-10.30	09.00-09.25 10.05-10.30	10.40-11.05 11.20-11.45 (1 подгр) 11.55-12.20 (2 подгр)
Второй завтрак	10.30-10.40	10.25-10.35	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-11.45	09.00-10.00	10.40-12.10	10.40-12.10	09.00-10.30
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.10-12.30		12.10-12.30	12.10-12.30	12.20-12.30
Обед	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Игры, подготовка к занятиям самостоятельная деятельность детей	15.30-15.35	15.30-15.35	15.30-15.35	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00	-----	-----
Уплотненный полдник (с включением блюд ужина)	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00

Режим дня в старшей группе № 10 (компенсирующей)

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30
Завтрак	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-9.00	08.30-09.00
Игры, подготовка к занятиям самостоятельная деятельность детей	09.25-10.05	09.25-10.05	09.25-10.30	10.50-11.10	09.25-10.30
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.00-09.25 10.05-10.30	09.00-09.25 10.05-10.30	09.00-09.25 11.45-12.10	10.15-10.40 11.10-11.35 (1 подгр) 11.45-12.10 (2 подгр)	09.00-09.25 11.45-12.10
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.40-10.50	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.10	10.40-12.10	10.40-11.45	09.00-10.15	10.40-11.45
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Обед	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Игры, подготовка к занятиям самостоятельная деятельность детей	15.30-15.35	15.30-16.00	15.30-15.35	15.30-15.35	15.30-15.35
Занятия	15.35-16.00	-----	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00
Уплотненный полдник (с включением блюд ужина)	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.30-19.00	17.30-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

Режим дня в подготовительной группе № 4

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30
Завтрак	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-9.00	08.30-09.00
Игры, подготовка к занятиям самостоятельная деятельность детей	11.00-11.10 12.20-12.30	09.30-09.40 10.10-10.30	09.30-09.40 10.10-10.30	09.30-09.50 10.20-10.30	09.30-10.30
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	10.30-11.00 11.10-11.40 (1 подгр) 11.50-12.20 (2 подгр)	09.00-09.30 09.40-10.10 10.40-11.10	09.00-09.30 09.40-10.10 10.40-11.10	09.00-09.30 09.50-10.20 10.40-11.10	09.00-09.30 10.40-11.10
Второй завтрак	10.20-10.30	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, подготовка к обеду	09.00-10.20	11.10-12.30	11.10-12.30	11.10-12.30	11.10-12.30
Обед	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Уплотненный полдник (с включением блюд ужина)	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.30-17.20	16.30-17.20	16.30-17.20	16.30-17.20	16.30-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.20-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00

Режим дня в подготовительной группе № 6

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30
Завтрак	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-9.00	08.30-09.00
Игры, подготовка к занятиям самостоятельная деятельность детей	09.30-09.40 10.10-10.30	11.00-11.10 12.20-12.30	09.30-09.40 10.10-10.30	09.30-09.40 10.10-10.30	09.30-10.30
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.00-09.30 09.40-10.10 10.40-11.10	10.30-11.00 11.10-11.40 (1 подгр) 11.50-12.20 (2 подгр)	09.00-09.30 09.40-10.10 10.40-11.10	09.00-09.30 09.40-10.10 10.40-11.10	09.00-09.30 10.40-11.10
Второй завтрак	10.30-10.40	10.20-10.30	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.10-12.30	09.00-10.20	11.10-12.30	11.10-12.30	11.10-12.30
Обед	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Уплотненный полдник (с включением блюд ужина)	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.30-17.20	16.30-17.20	16.30-17.20	16.30-17.20	16.30-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.20-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00

Режим дня в подготовительной группе № 11

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30
Завтрак	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-9.00	08.30-09.00
Игры, подготовка к занятиям самостоятельная деятельность детей	09.30-09.40 10.10-10.30	09.30-09.40 10.10-10.30	12.10-12.30	09.30-09.40 10.10-10.30	09.30-10.00 10.40-11.10
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.00-09.30 09.40-10.10 10.40-11.10	09.00-09.30 09.40-10.10 10.40-11.10	10.20-10.50 11.00-11.30 (1 подгр) 11.40-12.10 (2 подгр)	09.00-09.30 09.40-10.10 10.40-11.10	09.00-09.30 10.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.50-11.00	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.10-12.30	11.10-12.30	09.00-10.20	11.10-12.30	11.10-12.30
Обед	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Уплотненный полдник (с включением блюд ужина)	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.30-17.20	16.30-17.20	16.30-17.20	16.30-17.20	16.30-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.20-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00

Режим дня в подготовительной группе № 16 (комбинированная)

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30
Завтрак	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-9.00	08.30-09.00
Игры, подготовка к занятиям самостоятельная деятельность детей	09.30-09.40 10.10-10.20	09.30-09.40 10.10-10.20	09.30-09.40 10.10-10.20	09.30-09.40 10.10-10.20	09.30-09.50
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.00-09.30 09.40-10.10 10.20-10.50	09.00-09.30 09.40-10.10 10.20-10.50	09.00-09.30 09.40-10.10 10.20-10.50	09.00-09.30 09.40-10.10 10.20-10.50	09.00-09.30 09.50-10.20 10.30-11.00
Второй завтрак	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.00-12.30	11.00-12.30	11.00-12.30	11.00-12.30	11.00-12.30
Обед	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Уплотненный полдник (с включением блюд ужина)	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.30-17.20	16.30-17.20	16.30-17.20	16.30-17.20	16.30-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.20-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00