



**УТВЕРЖДАЮ**

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

23 декабря 2024

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №23 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

**СОГЛАСОВАНО**



Мерс А. М.

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ № 23 г.Сызрань**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
1,05	0,84	4,68	30,3	Кукуруза консервированная	030
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23,63	20,074	98,55	612,015	<b>Итого</b>	<b>560</b>

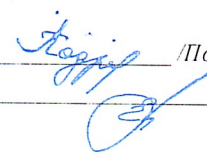
Стоимость комплекса (руб.): 97.00

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
11,34	13,566	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
4,316	6,321	19,838	148,28	Капуста тушеная	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
28,345	34,156	121,272	867,424	<b>Итого</b>	<b>870</b>

Стоимость комплекса (руб.): 109.00

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подrezова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

23 декабря 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №23 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ № 23 г.Сызрань СВО**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы СВО</u>					
1,05	0,84	4,68	30,3	Кукуруза консервированная	030
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23,63	20,074	98,55	612,015	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 86.75</b>					

<u>Обед 1-4 классы СВО</u>					
1,167	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
4,746	4,302	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
8,944	10,03	9,974	133,166	Котлеты Куриные с соусом	090
3,593	5,267	16,511	123,461	Капуста тушеная	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,95	26,172	99,037	673,218	<b>Итого</b>	<b>720</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 104.43</b>					

<u>Обед 5-11 классы СВО</u>					
1,945	6,321	9,142	132,845	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
11,34	13,566	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
4,316	6,321	19,838	148,28	Капуста тушеная	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
28,345	34,156	121,272	867,424	<b>Итого</b>	<b>870</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 121.46</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор



Подрезова Е. В.

Берен И. З.



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

23 декабря 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №23 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.



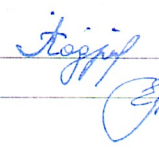
М.П.

**Меню ГБОУ СОШ № 23 г.Сызрани СВО 1-4 Витаминизация**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>СВО (обед) 1-4 Витаминизация СВО Витаминизация</b>					
3,58	3,5		47,4	<b>Витаминизация Сыр порциями</b>	<b>010</b>
3,58	3,5		47,4	<b>Итого</b>	<b>10</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 19.81</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №23 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

23 декабря 2024

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ № 23 г.Сызрани СВО Витаминизация**

Пищевая ценность

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**СВО (завтрак) 5-11 Витаминизация СВО Витаминизация**

1		23,4	94	Витаминизация Сок фруктовый	100
1		23,4	94	Итого	100
<b>Стоимость комплекса (руб.): 19,81</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.



Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

23 декабря 2024

**Меню ГБОУ СОШ № 23 г.Сызрань Многодетные**

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №23 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.



М.П.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>Завтрак 5-11 классы Многодетные</u></b>					
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
1,05	0,84	4,68	30,3	Кукуруза консервированная	030
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
23,63	20,074	98,55	612,015	<b>Итого</b>	<b>560</b>

<b><u>Завтрак Многодетные Витаминизация</u></b>					
1		23,4	94	Витаминизация Сок фруктовый	100
1		23,4	94	<b>Итого</b>	<b>100</b>

**Стоимость комплекса (руб.): 106.56**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./



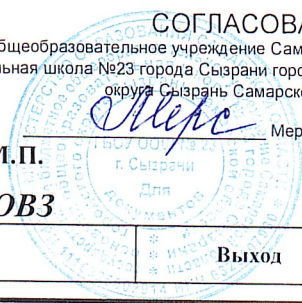


УТВЕРЖДАЮ  
 Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

23 декабря 2024

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №23 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.



Мерс А. М.

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ № 23 г.Сызрани ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 1-4 классы</b>					
10,843	10,03	9,974	133,166	Биточки с соусом	090
0,7	0,56	3,12	20,2	Кукуруза консервированная	020
5,365	4,265	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные	150
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
19,73	15,286	81,707	497,623	<b>Итого</b>	<b>500</b>

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
1,05	0,84	4,68	30,3	Кукуруза консервированная	030
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
23,63	20,074	98,55	612,015	<b>Итого</b>	<b>560</b>

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
4,316	6,321	19,838	148,28	Капуста тушеная	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
11,34	13,566	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
28,345	34,156	121,272	867,424	<b>Итого</b>	<b>870</b>

<b>Обед 1-4 классы</b>					
1,167	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
3,593	5,267	16,511	123,461	Капуста тушеная	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
8,944	10,03	9,974	133,166	Котлеты Куриные с соусом	090
4,746	4,302	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,95	26,172	99,037	673,218	<b>Итого</b>	<b>720</b>

<b>Завтрак ОВЗ Витаминизация 1-4 классы, 5-11 классы</b>					
1		23,4	94	Витаминизация Сок фруктовый	100
1		23,4	94	Витаминизация Сок фруктовый	100
2		46,8	188	<b>Итого</b>	<b>200</b>

Стоимость комплекса (руб.): 198.82

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подrezова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./