

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа № 23 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

09 января 2025

М.П.

Мерс А. М.

Меню ГБОУ-СОШ № 23 г.Сызрань

| Пищевая ценность                   |        |          |         | Наименование блюда               | Выход |
|------------------------------------|--------|----------|---------|----------------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                  |       |
| Завтрак 5-11 классы                |        |          |         |                                  |       |
| 0,93                               | 0,6    | 2,13     | 12,3    | Горошек зеленый консервированный | 030   |
| 11,355                             | 13,566 | 12,415   | 176,02  | Голубцы лепивые с соусом         | 100   |
| 6,437                              | 5,117  | 46,011   | 244,528 | Макаронные изделия отварные      | 180   |
| 1                                  |        | 23,4     | 94      | Сок фруктовый                    | 200   |
| 1,9                                | 0,25   | 12,425   | 56,5    | Хлеб пшеничный                   | 025   |
| 1,378                              | 0,15   | 8,02     | 47,5    | Хлеб ржаной                      | 025   |
| 23                                 | 19,783 | 104,401  | 630,848 | Итого                            | 560   |
| Стоимость комплекса (руб.): 104,00 |        |          |         |                                  |       |

|                                    |        |         |         |                                                             |      |
|------------------------------------|--------|---------|---------|-------------------------------------------------------------|------|
| <b>Обед 5-11 классы</b>            |        |         |         |                                                             |      |
| 0,785                              | 5,994  | 8,423   | 89,441  | Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов | 100  |
| 4,217                              | 6,528  | 14,562  | 117,2   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной                   | 260  |
| 13,201                             | 12,414 | 15,784  | 200,754 | Ежики в соусе                                               | 100  |
| 8,715                              | 6,46   | 32,561  | 278,971 | Каша гречневая рассыпчатая                                  | 180  |
| 0,72                               |        | 24,273  | 96,705  | Напиток из шиповника                                        | 180  |
| 2,28                               | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                                              | 0,30 |
| 1,653                              | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                                                 | 0,30 |
| 31,671                             | 31,966 | 120,137 | 907,881 | Итого                                                       | 880  |
| Стоимость комплекса (руб.): 117,00 |        |         |         |                                                             |      |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

Шодрезова Е. В.  
Берсен Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

09 января 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №23 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

М.П.

## Меню ГБОУ СОШ № 23 г.Сызрань Многодетные

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 5-11 классы Многодетные</u> |        |         |         |                                  |     |
|----------------------------------------|--------|---------|---------|----------------------------------|-----|
| 0,93                                   | 0,6    | 2,13    | 12,3    | Горошек зеленый консервированный | 030 |
| 11,355                                 | 13,566 | 12,415  | 176,02  | Голубцы лепивые с соусом         | 100 |
| 6,437                                  | 5,117  | 46,011  | 244,528 | Макаронные изделия отварные      | 180 |
| 1                                      |        | 23,4    | 94      | Сок фруктовый                    | 200 |
| 1,9                                    | 0,25   | 12,425  | 56,5    | Хлеб пшеничный                   | 025 |
| 1,378                                  | 0,25   | 8,02    | 47,5    | Хлеб ржаной                      | 025 |
| 23                                     | 19,783 | 104,401 | 630,848 | Итого                            | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 91.52      |        |         |         |                                  |     |

АО "Комбинат питания"

Главный технол.

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.

Берсен Н. З.



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №23 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

09 января 2025

**Меню ГБОУ СОШ № 23 г.Сызрань СВО 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Обед 1-4 классы СВО                |        |        |         |                                                             |     |
|------------------------------------|--------|--------|---------|-------------------------------------------------------------|-----|
| 1,276                              | 1,836  | 7,317  | 49,219  | Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов | 060 |
| 3,833                              | 5,522  | 11,708 | 96,08   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной                   | 210 |
| 10,802                             | 10,114 | 13,843 | 163,904 | Ежики в соусе                                               | 090 |
| 7,716                              | 5,384  | 26,323 | 232,585 | Каша гречневая рассыпчатая                                  | 150 |
| 0,72                               |        | 24,273 | 96,705  | Напиток из шиповника                                        | 180 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                                              | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                                                 | 020 |
| 26,969                             | 23,236 | 99,82  | 721,693 | Итого                                                       | 730 |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17 |        |        |         |                                                             |     |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор Берген Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №23 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

09 января 2025

## Меню ГБОУ СОШ № 23 г.Сызрань СВО

| Питательная ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|----------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки                | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы СВО |        |         |         |                                  |     |
|-------------------------|--------|---------|---------|----------------------------------|-----|
| 0,93                    | 0,6    | 2,13    | 12,3    | Горошек зеленый консервированный | 030 |
| 11,355                  | 13,566 | 12,415  | 176,02  | Голубцы ленивые с соусом         | 100 |
| 6,437                   | 5,117  | 46,011  | 244,528 | Макаронные изделия отварные      | 180 |
| 1                       |        | 23,4    | 94      | Сок фруктовый                    | 200 |
| 1,9                     | 0,25   | 12,425  | 56,5    | Хлеб пшеничный                   | 025 |
| 1,378                   | 0,25   | 8,02    | 47,5    | Хлеб ржаной                      | 025 |
| 23                      | 19,783 | 104,401 | 630,848 |                                  |     |

| Обед 5-11 классы СВО |        |         |         |                                                             |     |
|----------------------|--------|---------|---------|-------------------------------------------------------------|-----|
| 0,785                | 5,994  | 8,423   | 89,441  | Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов | 100 |
| 4,217                | 6,528  | 14,562  | 117,2   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной                   | 260 |
| 13,301               | 12,414 | 15,784  | 200,764 | Ежики в соусе                                               | 100 |
| 8,715                | 6,46   | 32,561  | 278,971 | Каша гречневая рассыпчатая                                  | 180 |
| 0,72                 |        | 24,273  | 96,705  | Напиток из шиповника                                        | 180 |
| 2,28                 | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                                              | 030 |
| 1,653                | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                                                 | 030 |
| 31,671               | 31,966 | 120,137 | 907,881 |                                                             |     |

Стоимость комплекса (руб.): 219.66

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берсен Н. З.



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №23 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

СОГЛАСОВАНО

Воронин А. Н.

09 января 2025

М.П.

Мерс А. М.

Меню ГБОУ СОШ № 23 г.Сызрани ОВЗ

| Цифровая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|-------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки             | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

|        |        |        |        |                                  |     |
|--------|--------|--------|--------|----------------------------------|-----|
| 0,62   | 0,4    | 1,42   | 8,2    | Горошек зеленый консервированный | 020 |
| 7,63   | 10,17  | 9,45   | 158    | Голубцы ленивые с соусом         | 090 |
| 5,365  | 4,255  | 37,247 | 203,79 | Макаронные изделия отварные      | 150 |
| 1      |        | 23,4   | 94     | Сок фруктовый                    | 200 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                   | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                      | 020 |
| 17,237 | 15,215 | 87,873 | 547,19 |                                  |     |

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

|        |        |         |         |                                  |     |
|--------|--------|---------|---------|----------------------------------|-----|
| 0,93   | 0,5    | 2,13    | 12,3    | Горошек зеленый консервированный | 030 |
| 11,355 | 13,566 | 12,415  | 176,02  | Голубцы ленивые с соусом         | 100 |
| 6,437  | 5,117  | 46,011  | 244,528 | Макаронные изделия отварные      | 180 |
| 1      |        | 23,4    | 94      | Сок фруктовый                    | 200 |
| 1,9    | 0,25   | 12,425  | 56,5    | Хлеб пшеничный                   | 025 |
| 1,378  | 0,25   | 8,02    | 47,5    | Хлеб ржаной                      | 025 |
| 23     | 19,783 | 104,401 | 630,848 |                                  |     |

Обед 1-4 классы ОВЗ

|        |        |        |         |                                                             |     |
|--------|--------|--------|---------|-------------------------------------------------------------|-----|
| 1,276  | 1,836  | 7,317  | 49,219  | Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов | 060 |
| 3,833  | 5,522  | 11,708 | 96,08   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной                   | 210 |
| 10,802 | 10,114 | 13,843 | 163,904 | Ежики в соусе                                               | 090 |
| 7,716  | 5,334  | 26,323 | 232,585 | Каша гречневая рассыпчатая                                  | 150 |
| 0,72   |        | 24,273 | 96,705  | Напиток из шиповника                                        | 180 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                                              | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                                                 | 020 |
| 26,969 | 23,236 | 99,82  | 721,693 |                                                             |     |

Обед 5-11 классы ОВЗ

|        |        |         |         |                                                             |     |
|--------|--------|---------|---------|-------------------------------------------------------------|-----|
| 0,785  | 5,934  | 8,423   | 89,441  | Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов | 100 |
| 4,217  | 6,528  | 14,562  | 117,2   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной                   | 260 |
| 13,301 | 12,414 | 15,784  | 200,764 | Ежики в соусе                                               | 100 |
| 8,715  | 6,46   | 32,561  | 278,971 | Каша гречневая рассыпчатая                                  | 180 |
| 0,72   |        | 24,273  | 96,705  | Напиток из шиповника                                        | 180 |
| 2,29   | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                                              | 030 |
| 1,653  | 0,3    | 9,524   | 57      | Хлеб ржаной                                                 | 030 |
| 31,671 | 31,966 | 120,137 | 907,881 |                                                             |     |

Стоимость комплекса (руб.): 188,86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Поорезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Берген Н. З.