

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

17 января 2025

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №23 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл

СОГЛАСОВАНО

*Мерс*

Мерс А. М.

М.П.

## Меню ГБОУ СОШ № 23 г.Сызрань

| Пищевая ценность                   |        |          |         | Наименование блюда                | Выход |
|------------------------------------|--------|----------|---------|-----------------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                   |       |
| Завтрак 5-11 классы                |        |          |         |                                   |       |
| 0,6                                | 2,7    | 2,58     | 36,6    | Икра кабачковая(порционно)        | 030   |
| 12,895                             | 9,198  | 5,094    | 207,5   | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 100   |
| 6,437                              | 5,117  | 46,011   | 244,528 | Макаронные изделия отварные       | 180   |
| 1,924                              |        | 44,343   | 176,44  | Компот из кураги                  | 200   |
| 1,9                                | 0,25   | 12,425   | 56,5    | Хлеб пшеничный                    | 025   |
| 1,378                              | 0,25   | 8,02     | 47,5    | Хлеб ржаной                       | 025   |
| 25,134                             | 17,505 | 118,473  | 769,068 | Итого                             | 560   |
| Стоимость комплекса (руб.): 104,00 |        |          |         |                                   |       |

|                                    |        |         |         |                  |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|------------------|-----|
| <b>Обед 5-11 классы</b>            |        |         |         |                  |     |
| 1,076                              | 9,148  | 4,969   | 104,362 | Салат Стенной    | 100 |
| 3,893                              | 4,406  | 13,113  | 95,533  | Суп из овощей    | 250 |
| 7,201                              | 9,414  | 11,784  | 158,764 | Тефтели с соусом | 100 |
| 4,641                              | 6,251  | 50,163  | 262,845 | Рис отварной     | 180 |
| 0,243                              | 0,046  | 13,761  | 53,71   | Чай с лимоном    | 187 |
| 2,28                               | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный   | 030 |
| 1,653                              | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной      | 030 |
| 20,987                             | 29,845 | 118,324 | 800,014 | Итого            | 877 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117,00 |        |         |         |                  |     |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

*Подпись*

Подписи Е. В.

Берсен Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №23 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

СОГЛАСОВАНО

Воронин А. Н.

17 января 2025

Меню ГБОУ СОШ № 23 г.Сызрань Многодетные

| Пищевая ценность                  |        |          |         | Наименование блюда                | Выход |
|-----------------------------------|--------|----------|---------|-----------------------------------|-------|
| Белки                             | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                   |       |
| Завтрак 5-11 классы Многодетные   |        |          |         |                                   |       |
| 0,6                               | 2,7    | 2,58     | 36,6    | Икра кабачковая(порционно)        | 030   |
| 12,895                            | 9,188  | 5,094    | 207,5   | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 100   |
| 6,437                             | 5,117  | 46,011   | 244,528 | Макаронные изделия отварные       | 180   |
| 1,924                             |        | 44,343   | 176,44  | Компот из кураги                  | 200   |
| 1,9                               | 0,25   | 12,425   | 56,5    | Хлеб пшеничный                    | 025   |
| 1,378                             | 0,25   | 8,02     | 47,5    | Хлеб ржаной                       | 025   |
| 25,134                            | 17,505 | 118,473  | 769,068 | Итого                             | 560   |
| Стоимость комплекса (руб.): 91.52 |        |          |         |                                   |       |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.  
Берген И. З.





УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

17 января 2025

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №23 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

СОГЛАСОВАНО



**Меню ГБОУ СОШ № 23 г.Сызрань СВО 1-4 кл.**

| Пищевая ценность                   |        |          |         | Наименование блюда | Выход |
|------------------------------------|--------|----------|---------|--------------------|-------|
| Белки                              | Жиры   | Углеводы | ККал    |                    |       |
| Обед 1-4 классы СВО                |        |          |         |                    |       |
| 1,076                              | 9,148  | 4,969    | 104,362 | Салат Степной      | 060   |
| 3,514                              | 3,525  | 10,49    | 115,533 | Суп из овощей      | 200   |
| 6,802                              | 7,114  | 9,623    | 121,904 | Тефтели с соусом   | 090   |
| 3,868                              | 5,218  | 41,803   | 219,038 | Рис отварной       | 150   |
| 0,243                              | 0,046  | 13,761   | 53,71   | Чай с лимоном      | 187   |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94     | 45,2    | Хлеб пшеничный     | 020   |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416    | 38      | Хлеб ржаной        | 020   |
| 18,125                             | 25,431 | 97,002   | 697,747 | Итого              | 727   |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17 |        |          |         |                    |       |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №23 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

17 января 2025

## Меню ГБОУ СОШ № 23 г.Сызрань СВО

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

Завтрак 5-11 классы СВО

|        |        |         |         |                                    |     |
|--------|--------|---------|---------|------------------------------------|-----|
| 0,6    | 2,7    | 2,58    | 36,6    | Икра кабачковая (порционно)        | 030 |
| 12,895 | 9,188  | 5,094   | 207,5   | Стейк (Шницель) из курицы с соусом | 100 |
| 6,437  | 5,117  | 46,011  | 244,528 | Макаронные изделия отварные        | 180 |
| 1,924  |        | 44,343  | 176,44  | Компот из кураги                   | 200 |
| 1,9    | 0,25   | 12,425  | 56,5    | Хлеб пшеничный                     | 025 |
| 1,378  | 0,25   | 8,02    | 47,5    | Хлеб ржаной                        | 025 |
| 25,134 | 17,505 | 118,473 | 769,068 |                                    |     |

Обед 5-11 классы СВО

|        |        |         |         |                  |     |
|--------|--------|---------|---------|------------------|-----|
| 1,076  | 9,148  | 4,969   | 104,362 | Салат Степной    | 100 |
| 3,893  | 4,406  | 13,113  | 95,533  | Суп из овощей    | 250 |
| 7,201  | 9,414  | 11,784  | 158,764 | Тефтели с соусом | 100 |
| 4,641  | 6,261  | 50,163  | 262,845 | Рис отварной     | 180 |
| 0,243  | 0,046  | 13,761  | 53,71   | Чай с лимоном    | 187 |
| 2,28   | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный   | 030 |
| 1,653  | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной      | 030 |
| 20,987 | 29,845 | 118,324 | 800,014 |                  |     |

Стоимость комплекса (руб.): 219.66

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подорова Е. В.*  
 Бухгалтер-калькулятор *Берсен Н. З.*



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа №23 города Сызрань городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

17 января 2025

М.П.

Мерс А. М.

## Меню ГБОУ СОШ № 23 г.Сызрани ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

|        |       |         |         |                                   |     |
|--------|-------|---------|---------|-----------------------------------|-----|
| 0,4    | 1,8   | 1,72    | 24,4    | Икра кабачковая(порционно)        | 020 |
| 11,548 | 8,555 | 2,097   | 169,992 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 090 |
| 5,365  | 4,265 | 37,247  | 203,79  | Макаронные изделия отварные       | 150 |
| 1,924  |       | 44,343  | 176,44  | Компот из кураги                  | 200 |
| 1,52   | 0,18  | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                    | 020 |
| 1,102  | 0,2   | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                       | 020 |
| 21,959 | 15,01 | 101,763 | 657,822 |                                   |     |

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

|        |        |         |         |                                   |     |
|--------|--------|---------|---------|-----------------------------------|-----|
| 0,6    | 2,7    | 2,58    | 36,6    | Икра кабачковая(порционно)        | 030 |
| 12,895 | 9,188  | 5,094   | 207,5   | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 100 |
| 6,437  | 5,117  | 46,011  | 244,528 | Макаронные изделия отварные       | 180 |
| 1,924  |        | 44,343  | 176,44  | Компот из кураги                  | 200 |
| 1,9    | 0,25   | 12,425  | 56,5    | Хлеб пшеничный                    | 025 |
| 1,378  | 0,25   | 8,02    | 47,5    | Хлеб ржаной                       | 025 |
| 25,134 | 17,505 | 118,473 | 769,068 |                                   |     |

Обед 1-4 классы ОВЗ

|        |        |        |         |                  |     |
|--------|--------|--------|---------|------------------|-----|
| 1,076  | 9,148  | 4,969  | 104,362 | Салат Стенной    | 060 |
| 3,514  | 3,525  | 10,49  | 115,533 | Суп из овощей    | 200 |
| 6,802  | 7,114  | 9,623  | 121,904 | Тефтели с соусом | 090 |
| 3,868  | 5,218  | 41,803 | 219,038 | Рис отварной     | 150 |
| 0,243  | 0,046  | 13,761 | 53,71   | Чай с лимоном    | 187 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный   | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной      | 020 |
| 18,125 | 25,431 | 97,002 | 697,747 |                  |     |

Обед 5-11 классы ОВЗ

|        |        |         |         |                  |     |
|--------|--------|---------|---------|------------------|-----|
| 1,076  | 9,148  | 4,969   | 104,362 | Салат Стенной    | 100 |
| 3,893  | 4,406  | 13,113  | 95,533  | Суп из овощей    | 250 |
| 7,201  | 9,414  | 11,784  | 158,764 | Тефтели с соусом | 100 |
| 4,641  | 6,261  | 50,163  | 262,845 | Рис отварной     | 180 |
| 0,243  | 0,046  | 13,761  | 53,71   | Чай с лимоном    | 187 |
| 2,28   | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный   | 030 |
| 1,653  | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной      | 030 |
| 20,987 | 29,845 | 118,324 | 800,014 |                  |     |

Стоимость комплекса (руб.): 188,86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Берсен Н. З.