



Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

10 марта 2025



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа № 23 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл

### Меню ГБОУ СОШ № 23 г.Сызрань Многодетные

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

|                                        |        |        |         |                                               |     |
|----------------------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------------------------|-----|
| <b>Завтрак 5-11 классы Многодетные</b> |        |        |         |                                               |     |
| 0,8                                    | 7,55   | 15,07  | 131,5   | Печенье                                       | 2   |
| 10,598                                 | 7,324  | 31,238 | 210,936 | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 260 |
| 3,58                                   | 2,728  | 17,07  | 138     | Какао растворимый                             | 200 |
| 6,352                                  | 5,016  | 26,23  | 175,44  | Горячий бутерброд Пикантный                   | 065 |
| 21,33                                  | 22,618 | 89,608 | 655,876 | Итого                                         | 527 |
| Стоимость комплекса (руб.): 91.52      |        |        |         |                                               |     |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор  Берген Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №23 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

10 марта 2025

Меню ГБОУ СОШ № 23 г.Сызрань СВО 1-4 кл.



| Пищевая ценность                   |          |         |         | Наименование блюда               | Выход      |
|------------------------------------|----------|---------|---------|----------------------------------|------------|
| Жиры                               | Углеводы | ККал    |         |                                  |            |
| <i>Обед 1-4 классы СВО</i>         |          |         |         |                                  |            |
| 0,969                              | 6,997    | 6,156   | 109,33  | <i>Салат из свеклы отварной</i>  | <i>060</i> |
| 2,26                               | 1,884    | 13,576  | 75,532  | <i>Суп Харчо</i>                 | <i>200</i> |
| 6,802                              | 7,114    | 9,623   | 121,904 | <i>Палочки с крупой с соусом</i> | <i>090</i> |
| 15,131                             | 5,924    | 40,345  | 260,286 | <i>Пюре из гороха</i>            | <i>150</i> |
| 0,13                               |          | 22,075  | 86,328  | <i>Напиток лимонный</i>          | <i>180</i> |
| 1,52                               | 0,18     | 9,94    | 45,2    | <i>Хлеб пшеничный</i>            | <i>020</i> |
| 1,102                              | 0,2      | 6,416   | 38      | <i>Хлеб ржаной</i>               | <i>020</i> |
| 27,914                             | 22,299   | 108,131 | 736,58  | Итого                            | 720        |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17 |          |         |         |                                  |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

*Подпись*

Подрезова Е. В.

Берген Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №23 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл

Воронин А. Н.

10 марта 2025

М.П.

Мерс А. М.

## Меню ГБОУ СОШ № 23 г.Сызрань

| Выходная ценность |          |      |  | Наименование блюда | Выход |
|-------------------|----------|------|--|--------------------|-------|
| Жиры              | Углеводы | ККал |  |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы                |        |        |         |                                                |     |
|------------------------------------|--------|--------|---------|------------------------------------------------|-----|
| 0,8                                | 7,55   | 15,07  | 131,5   | Печенье                                        | 2   |
| 10,598                             | 7,324  | 31,238 | 210,936 | Каши молочная жидкая -Дружба-с маслом, сахаром | 260 |
| 3,58                               | 2,728  | 17,07  | 138     | Какао растворимый                              | 200 |
| 6,352                              | 5,016  | 26,23  | 175,44  | Горячий бутерброд Пикантный                    | 065 |
| 21,33                              | 22,618 | 89,608 | 655,876 | Итого                                          | 527 |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 |        |        |         |                                                |     |

| Обед 5-11 классы                   |        |         |         |                           |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|---------------------------|-----|
| 1,615                              | 8,995  | 10,26   | 145,55  | Салат из свеклы отварной  | 100 |
| 2,26                               | 1,884  | 13,576  | 75,532  | Суп Харчо                 | 250 |
| 7,201                              | 9,414  | 11,784  | 158,764 | Палочки с крупой с соусом | 100 |
| 17,358                             | 8,908  | 48,015  | 312,349 | Пюре из гороха            | 180 |
| 0,13                               |        | 22,075  | 86,328  | Напиток лимонный          | 180 |
| 2,28                               | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный            | 030 |
| 1,653                              | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной               | 030 |
| 32,497                             | 29,771 | 130,244 | 903,323 | Итого                     | 870 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |         |         |                           |     |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.

Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного учреждения дополнительного образования учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа №23 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл

Воронин А. Н.

10 марта 2025

## Меню ГБОУ СОШ № 23 г.Сызрань СВО

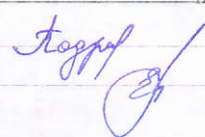
| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы СВО |        |        |         |                                               |     |
|-------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------------------------|-----|
| 0,8                     | 7,55   | 15,07  | 131,5   | Печенье                                       | 2   |
| 10,598                  | 7,324  | 31,238 | 210,936 | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 260 |
| 3,58                    | 2,728  | 17,07  | 138     | Какао растворимый                             | 200 |
| 6,352                   | 5,016  | 26,23  | 175,44  | Горячий бутерброд Пикантный                   | 065 |
| 21,33                   | 22,618 | 89,608 | 655,876 |                                               |     |

| Обед 5-11 классы СВО |        |         |         |                           |     |
|----------------------|--------|---------|---------|---------------------------|-----|
| 1,615                | 8,995  | 10,26   | 145,55  | Салат из свеклы отварной  | 100 |
| 2,26                 | 1,884  | 13,576  | 75,532  | Суп Харчо                 | 250 |
| 7,201                | 9,414  | 11,784  | 158,764 | Палочки с крупой с соусом | 100 |
| 17,358               | 8,908  | 48,015  | 312,349 | Пюре из гороха            | 180 |
| 0,13                 |        | 22,075  | 86,328  | Напиток лимонный          | 180 |
| 2,28                 | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный            | 030 |
| 1,653                | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной               | 030 |
| 32,497               | 29,771 | 130,244 | 903,323 |                           |     |

Стоимость комплекса (руб.): 219.66

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор  Березин Н. З.



Воронин А. Н.

10 марта 2025

Меню ГБОУ СОШ № 23 г.Сызрани ОВЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа № 23 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Мерс А. М.



| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 1-4 классы ОВЗ |        |        |         |                                               |     |
|------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------------------------|-----|
| 0.8                    | 7.55   | 15.07  | 131.5   | Печенье                                       | 2   |
| 6.291                  | 6.584  | 24.037 | 185.3   | Каши молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 220 |
| 3.58                   | 2.728  | 17.07  | 138     | Какао растворимый                             | 200 |
| 5.774                  | 4.804  | 22.341 | 155.696 | Горячий бутерброд Пикантный                   | 055 |
| 18.445                 | 21.666 | 78.518 | 610.496 |                                               |     |

| Завтрак 5-11 классы ОВЗ |        |        |         |                                               |     |
|-------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------------------------|-----|
| 0.8                     | 7.55   | 15.07  | 131.5   | Печенье                                       | 2   |
| 10.598                  | 7.324  | 31.238 | 210.936 | Каши молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 260 |
| 3.58                    | 2.728  | 17.07  | 138     | Какао растворимый                             | 200 |
| 6.352                   | 5.016  | 26.23  | 175.44  | Горячий бутерброд Пикантный                   | 065 |
| 21.33                   | 22.618 | 89.608 | 655.876 |                                               |     |

| Обед 1-4 классы ОВЗ |        |         |         |                           |     |
|---------------------|--------|---------|---------|---------------------------|-----|
| 0.069               | 6.997  | 6.156   | 109.33  | Салат из свеклы отварной  | 060 |
| 2.26                | 1.884  | 13.576  | 75.532  | Суп Харчо                 | 200 |
| 6.802               | 7.114  | 9.623   | 121.904 | Палочки с крупой с соусом | 090 |
| 15.131              | 5.924  | 40.345  | 260.286 | Пюре из гороха            | 150 |
| 0.13                |        | 22.075  | 86.328  | Паниток лимонный          | 180 |
| 1.52                | 0.27   | 9.94    | 45.2    | Хлеб пшеничный            | 020 |
| 1.102               | 0.2    | 6.416   | 38      | Хлеб ржаной               | 020 |
| 27.914              | 22.299 | 108.131 | 736.58  |                           |     |

| Обед 5-11 классы ОВЗ |        |         |         |                           |     |
|----------------------|--------|---------|---------|---------------------------|-----|
| 1.615                | 8.935  | 10.26   | 145.55  | Салат из свеклы отварной  | 100 |
| 2.26                 | 1.884  | 13.576  | 75.532  | Суп Харчо                 | 250 |
| 1.201                | 9.414  | 11.784  | 158.764 | Палочки с крупой с соусом | 100 |
| 17.358               | 8.908  | 48.015  | 312.349 | Пюре из гороха            | 180 |
| 0.13                 |        | 22.075  | 86.328  | Паниток лимонный          | 180 |
| 2.28                 | 0.27   | 14.91   | 67.8    | Хлеб пшеничный            | 030 |
| 1.653                | 0.3    | 9.624   | 57      | Хлеб ржаной               | 030 |
| 32.497               | 29.771 | 130.244 | 903.323 |                           |     |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Козловская Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор Бергеи И. З.