

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

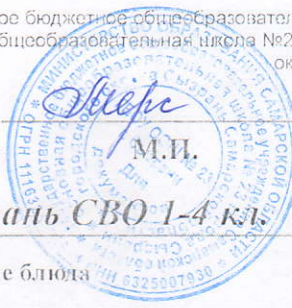
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа №23 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл

Воронин А. Н.

11 марта 2025

Меню ГБОУ СОШ № 23 г.Сызрань СВО 1-4 кл.



Стоимость				Наименование блюда	Выход
Без	Углеводы	ККал			
Обед 1-4 классы СВО					
1,167	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
4,4	3,363	20,29	124,225	Уха	200/12
10,802	10,114	13,843	163,904	Ежики в соусе	090
5,365	4,265	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
24,599	24,361	106,982	708,536	Итого	727
Стоимость комплекса (руб.): 110.17					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берсен И. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №23 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл



Воронин А. Н.

11 марта 2025



Меню ГБОУ СОШ № 23 г. Сызрань СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы СВО					
0,21		0,54	3	Огурцы порционно	030
11,34	13,566	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
6,715	6,46	32,561	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23,623	20,526	99,502	689,651		

Обед 5-11 классы СВО					
1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
4,4	3,363	20,29	124,225	Уха	250/12
13,391	12,414	15,784	200,764	Ежики в соусе	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
30,259	29,831	129,522	880,872		

Стоимость комплекса (руб.): 219.66

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Игорь Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Евгений Берсен П. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа №23 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

11 марта 2025

Меню ГБОУ СОШ № 23 г.Сызрань Многодетные



Количество				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы Многодетные					
0,27		0,54	3	Огурцы порционно	030
11,34	13,566	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
8,715	6,46	32,561	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23,623	20,526	99,502	689,651	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.):					91.52

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подпись

Подорова Е. В.

Берсен Н. З.



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа № 23 г.Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

Мерс А. М.

11 марта 2025

Меню ГБОУ СОШ № 23 г.Сызрани ОВЗ

Наименование блюда	Выход
--------------------	-------

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

Блюда	Углеводы	ККал	Наименование блюда	Выход	
0,14	0,36	2	Огурцы порционно	020	
8,944	10,03	9,974	133,166	Котлеты Куриные с соусом	090
7,716	5,394	26,323	232,585	Каша гречневая рассычатая	150
0,08	33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200	
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
19,502	15,794	86,565	578,711		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

Блюда	Углеводы	ККал	Наименование блюда	Выход	
0,21	0,54	3	Огурцы порционно	030	
11,34	13,566	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
8,715	6,46	32,561	278,971	Каша гречневая рассычатая	180
0,08	33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200	
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23,623	20,526	99,502	689,651		

Обед 1-4 классы ОВЗ

Блюда	Углеводы	ККал	Наименование блюда	Выход	
1,167	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
4,4	3,363	20,29	124,225	Уха	200/12
10,802	10,114	13,843	163,904	Ежики в соусе	090
5,365	4,235	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
24,599	24,361	106,982	708,536		

Обед 5-11 классы ОВЗ

Блюда	Углеводы	ККал	Наименование блюда	Выход	
1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
4,4	3,363	20,29	124,225	Уха	250/12
13,301	12,414	15,784	200,764	Ежики в соусе	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
30,259	29,831	129,522	880,872		

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог: *Подпись*
 Бухгалтер-калькулятор: *Подпись*

Подпись Е. В.

Берсен И. З.



Воронин А. Н.

11 марта 2025



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №23 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

М.П.

Мерс А. М.

Меню ГБОУ СОШ № 23 г.Сызрань

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
0,21		0,54	3	Огурцы порционно	030
11,34	13,566	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
8,715	6,46	32,561	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23,623	20,526	99,502	689,651	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 104,00					

Обед 5-11 классы					
1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
4,4	3,363	20,29	124,225	Уха	250/12
13,301	12,414	15,784	200,764	Ежики в соусе	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
30,259	29,831	129,522	880,872	Итого	877
Стоимость комплекса (руб.): 117,00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор _____ Берсен И. З.