

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №23 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл



Воронин А. Н.

18 марта 2025



Меню ГБОУ СОШ № 23 г.Сызрань СВО 1-4 кл.

ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 1-4 классы СВО					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
1,904	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	220
13,826	12,099	21,343	249,641	Пельмени отварные с бульоном	180
1,924		44,343	176,44	Компот из кураги	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,343	24,202	96,328	674,768	Итого	700

Стоимость комплекса (руб.): 110.17

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор _____ Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основного общеобразовательного учреждения №23 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

18 марта 2025

Меню ГБОУ СОШ № 23 г.Сызрань СВО



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы СВО					
3,58	3,5		47,4	Сыр порциями	016
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
10,199	10,806	36,465	263,9	Каши Яитарная	260
3,222	2,45	24,39	124	Какао растворимый	180
	0,21	16,355	16,355	Пастила Ассорти фруктовая в инд.уп	025
20,951	17,466	103,16	589,655		

Обед 5-11 классы СВО					
1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
2,181	6,538	10,929	104,325	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	260
19,346	16,638	29,823	346,536	Пельмени отварные с бульоном	220
1,924		44,343	176,44	Компот из кураги	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
29,329	32,067	118,771	884,946		

Стоимость комплекса (руб.): 219.66

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Поорозова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа № 23 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл



Воронин А. Н.

18 марта 2025



Меню ГБОУ СОШ № 23 г.Сызрань Многодетные

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<i>Завтрак 5-11 классы Многодетные</i>					
3,58	3,5		47,4	Сыр порциями	016
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
10,199	10,806	36,465	283,9	Каша Янтарная	260
3,222	2,45	24,39	124	Какао растворимый	180
	0,21	16,355	16,355	Пастила Ассорти фруктовая в инд.уп	025
20,951	17,466	103,16	589,655	Итого	531
Стоимость комплекса (руб.): 91.52					

АО "Комбинат питания"

Гласный технолог _____ *Подрезова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор _____ *Берген И. З.*

УТВЕРЖДАЮ

Директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №23 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской области

Воронин А. Н.

18 марта 2025

М.П.

СОГЛАСОВАНО

Мерс А. М.

Меню ГБОУ СОШ № 23 г.Сызрани ОВЗ

№ п/п	Наименование блюда	Выход
-------	--------------------	-------

Завтрак 1-4 классы ОВЗ					
№ п/п	Наименование блюда	Выход	Углеводы	ККал	Белки
3,58	Сыр порциями	016		47,4	3,5
3,16	Батон	040	20,76	94,4	0,4
4,988	Каша Яитарная	220	25,262	190,354	8,935
3,222	Какао растворимый	180	24,39	124	2,45
	Пастила Ассорти фруктовая в инд.уп	025	16,355	16,355	0,71
14,95			86,767	472,509	15,495

Завтрак 5-11 классы ОВЗ					
№ п/п	Наименование блюда	Выход	Углеводы	ККал	Белки
3,58	Сыр порциями	016		47,4	3,5
3,95	Батон	050	25,95	118	0,5
10,109	Каша Яитарная	260	36,465	283,9	10,206
3,222	Какао растворимый	180	24,39	124	2,45
	Пастила Ассорти фруктовая в инд.уп	025	16,355	16,355	0,71
20,951			103,16	589,655	17,466

Обед 1-4 классы ОВЗ					
№ п/п	Наименование блюда	Выход	Углеводы	ККал	Белки
1,167	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060	5,485	79,707	6,103
1,804	Пиц из свежей капусты с картофелем,со сметаной	220	8,901	85,78	5,13
13,826	Пельмени отварные с бульоном	180	21,343	249,641	12,099
1,924	Компот из кураги	200	44,343	176,44	
1,524	Хлеб пшеничный	020	9,94	45,2	0,18
1,102	Хлеб ржаной	020	6,416	38	0,2
21,343			96,328	674,768	24,202

Обед 5-11 классы ОВЗ					
№ п/п	Наименование блюда	Выход	Углеводы	ККал	Белки
1,945	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100	9,142	132,845	8,321
2,181	Пиц из свежей капусты с картофелем,со сметаной	260	10,929	104,325	6,538
19,346	Пельмени отварные с бульоном	220	29,823	346,536	16,638
1,924	Компот из кураги	200	44,343	176,44	
2,28	Хлеб пшеничный	030	14,91	67,8	0,77
1,853	Хлеб ржаной	030	9,624	57	0,3
29,329			118,771	884,946	32,067

Стоимость завтрака (руб.): 188,86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Берен И. З.



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №23 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. И.

Мерс А. М.

18 марта 2025

Меню ГБОУ СОШ № 23 г.Сызрань



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
3,58	3,5		47,4	Сыр порциями	016
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
10,199	10,806	36,465	283,9	Каша Яитарная	260
3,222	2,45	24,39	124	Какао растворимый	180
	0,21	16,355	16,355	Пастила Ассорти фруктовая в инд.уп	025
20,951	17,466	103,16	589,655	Итого	531
Стоимость комплекса (руб.): 104.00					

Обед 5-11 классы					
1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
2,181	6,538	10,929	104,325	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	260
19,346	16,638	29,823	346,536	Пельмени отварные с бульоном	220
1,924		44,343	176,44	Компот из кураги	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,613	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
29,329	32,067	118,771	884,946	Итого	840
Стоимость комплекса (руб.): 117.00					

*АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген Н. З.