

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 23 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл

Воронин А. Н.

21 марта 2025

Меню ГБОУ СОШ № 23 г.Сызрань СВО 1-4 кл.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Жиры	Углеводы	ККал			
<b>Обед 1-4 классы СВО</b>					
0,714	4,995	2,195	56,46	Салат из свежих огурцов	060
2,288	5,588	16,298	116,572	Рассольник ленинградский, сметаной	210
11,648	8,565	2,097	119,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,675	11,419	35,22	250,013	Картофель и овощи тушеные	150
0,378		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,825	30,947	104,305	752,341	<b>Итого</b>	<b>730</b>

Стоимость комплекса (руб.): 110.17

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

Шорозова Е. В.

Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа №23 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

21 марта 2025

Меню ГБОУ СОШ № 23 Сызрань СВО



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	кКал		

Завтрак 5-11 классы СВО					
0,6		14,7	57	Яблоки	150
5,209	6,477	38,848	314,077	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
10,002	7,023	93,259	542,787		

Обед 5-11 классы СВО					
0,714	4,995	2,195	56,46	Салат из свежих огурцов	100
2,785	6,61	20,3	142,815	Рассольник ленинградский, сметаной	260
12,895	9,138	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
25,615	35,066	126,526	957,694		

Стоимость комплекса (руб.): 219.66

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подорова Е. В.*  
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа №23 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл

Воронин А. И.

21 марта 2025



**Меню ГБОУ СОШ № 23 г.Сызрань Многодетные**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы Многодетные</b>					
0,6		14,7	57	Яблоки	150
5,209	6,477	38,848	314,077	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
10,002	7,023	93,259	542,787	<b>Итого</b>	<b>597</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 91.52</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берсен Н. З.

УТВЕРЖДАЮ



АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

21 марта 2025

Меню ГБОУ СОШ № 23 г.Сызрани ОВЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №23 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Мерс А. М.



Пищевая ценность

Углеводы ККал

Наименование блюда

Выход

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

0,6		14,7	57	Яблоки	150
3,923	5,764	30,395	187,237	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
7,926	6,21	79,616	392,347		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

0,6		14,7	57	Яблоки	150
5,209	6,477	38,848	314,077	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
10,002	7,023	93,259	542,787		

Обед 1-4 классы ОВЗ

0,714	4,905	2,195	56,46	Салат из свежих огурцов	060
2,768	5,588	16,298	116,572	Рассольник ленинградский, сметаной	210
11,648	8,565	2,097	119,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,675	11,419	35,22	250,013	Картофель и овощи тушеные	150
0,678		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52		9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,7	6,415	38	Хлеб ржаной	020
21,825	30,947	104,305	752,341		

Обед 5-11 классы ОВЗ

0,714	4,905	2,195	56,46	Салат из свежих огурцов	100
2,785	6,61	20,3	142,815	Рассольник ленинградский, сметаной	260
12,805	9,138	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,678		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
25,615	35,066	126,526	957,694		

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Лодкина Подорова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор С. Берси И. Э.

УТВЕРЖДАЮ



Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

21 марта 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №23 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл



Мерс А. М.

**Меню ГБОУ СОШ № 23 г.Сызрань**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,6		14,7	57	Яблоки	150
5,209	6,477	38,848	314,077	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
10,002	7,023	93,259	542,787	<b>Итого</b>	<b>597</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 104.00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
0,714	4,995	2,195	56,46	Салат из свежих огурцов	100
2,785	6,61	20,3	142,815	Рассольник ленинградский, сметаной	260
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк (Шницель) из курицы с соусом	100
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
25,615	35,066	126,526	957,694	<b>Итого</b>	<b>880</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 117.00</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген Н. З.