

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

16 апреля 2025

Меню № 288050 от 25 апреля 2025 г.  
СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №23 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

*Подпись*

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ № 23 г.Сызрань СВО 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Обед 1-4 классы СВО</u>                |        |        |         |  |         |
|---|--------|--------|---------|--|---------|
| 0,969                                     | 6,997  | 6,156  | 109,33  | Салат из свеклы отварной                 | 060     |
| 2,15                                      | 3,28   | 18     | 139     | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250     |
| 15,849                                    | 10,407 | 34,868 | 295,808 | Плов из говядины                         | 025/125 |
| 0,2                                       | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                            | 200     |
| 1,52                                      | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                           | 020     |
| 1,102                                     | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                              | 020     |
| 21,79                                     | 21,115 | 90,39  | 684,605 | Итого                                    | 575     |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 110.17</b> |        |        |         |  |         |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №23 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

16 апреля 2025

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ № 23 г.Сызрань Многодетные**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы Многодетные</b>   |               |               |               |   |            |
|--|---------------|---------------|---------------|---|------------|
| 0,84                                     |               | 0,39          | 4,83          | <i>Огурцы консервированные</i>              | <b>030</b> |
| 11,34                                    | 13,566        | 12,404        | 175,92        | <i>Биточки из минтая с овощами с соусом</i> | <b>100</b> |
| 3,916                                    | 5,396         | 31,644        | 185,04        | <i>Картофельное пюре</i>                    | <b>180</b> |
| 0,08                                     |               | 33,552        | 127,76        | <i>Компот из свежих яблок</i>               | <b>200</b> |
| 1,9                                      | 0,25          | 12,425        | 56,5          | <i>Хлеб пшеничный</i>                       | <b>025</b> |
| 1,378                                    | 0,25          | 8,02          | 47,5          | <i>Хлеб ржаной</i>                          | <b>025</b> |
| <b>19,454</b>                            | <b>19,462</b> | <b>98,435</b> | <b>597,55</b> | <b>Итого</b>                                | <b>560</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 91.52</b> |               |               |               |   |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подrezова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №23 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

16 апреля 2025

**Меню ГБОУ СОШ № 23 г.Сызрань СВО**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы СВО</b> |        |        |        |   |            |
|--------------------------------|--------|--------|--------|---|------------|
| 0,84                           |        | 0,39   | 4,83   | <i>Огурцы консервированные</i>              | <b>030</b> |
| 11,34                          | 13,566 | 12,404 | 175,92 | <i>Биточки из минтая с овощами с соусом</i> | <b>100</b> |
| 3,916                          | 5,396  | 31,644 | 185,04 | <i>Картофельное пюре</i>                    | <b>180</b> |
| 0,08                           |        | 33,552 | 127,76 | <i>Компот из свежих яблок</i>               | <b>200</b> |
| 1,9                            | 0,25   | 12,425 | 56,5   | <i>Хлеб пшеничный</i>                       | <b>025</b> |
| 1,378                          | 0,25   | 8,02   | 47,5   | <i>Хлеб ржаной</i>                          | <b>025</b> |
| 19,454                         | 19,462 | 98,435 | 597,55 |   |            |

| <b>Обед 5-11 классы СВО</b> |        |         |         |   |            |
|-----------------------------|--------|---------|---------|---|------------|
| 1,615                       | 8,995  | 10,26   | 145,55  | <i>Салат из свеклы отварной</i>                 | <b>100</b> |
| 2,84                        | 2,673  | 23,945  | 125,525 | <i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i> | <b>250</b> |
| 14,671                      | 16,213 | 40,528  | 362,073 | <i>Плов из Говядины</i>                         | <b>200</b> |
| 0,2                         | 0,051  | 15,01   | 57,267  | <i>Чай с сахаром</i>                            | <b>200</b> |
| 2,28                        | 0,27   | 14,91   | 67,8    | <i>Хлеб пшеничный</i>                           | <b>030</b> |
| 1,653                       | 0,3    | 9,624   | 57      | <i>Хлеб ржаной</i>                              | <b>030</b> |
| 23,259                      | 28,502 | 114,277 | 815,215 |   |            |

**Стоимость комплекса (руб.): 219.66**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

16 апреля 2025

Меню № 288159 от 26 апреля 2025 г.  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №23 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

СОГЛАСОВАНО

Мерс А. М.

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ № 23 г.Сызрань**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b>                |               |               |               |   |            |
|---|---------------|---------------|---------------|---|------------|
| 0,84                                      |               | 0,39          | 4,83          | <i>Огурцы консервированные</i>              | <b>030</b> |
| 11,34                                     | 13,566        | 12,404        | 175,92        | <i>Биточки из минтая с овощами с соусом</i> | <b>100</b> |
| 3,916                                     | 5,396         | 31,644        | 185,04        | <i>Картофельное пюре</i>                    | <b>180</b> |
| 0,08                                      |               | 33,552        | 127,76        | <i>Компот из свежих яблок</i>               | <b>200</b> |
| 1,9                                       | 0,25          | 12,425        | 56,5          | <i>Хлеб пшеничный</i>                       | <b>025</b> |
| 1,378                                     | 0,25          | 8,02          | 47,5          | <i>Хлеб ржаной</i>                          | <b>025</b> |
| <b>19,454</b>                             | <b>19,462</b> | <b>98,435</b> | <b>597,55</b> | <b>Итого</b>                                | <b>560</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 104.00</b> |               |               |               |   |            |

| <b>Обед 5-11 классы</b>                   |               |                |                |   |            |
|---|---------------|----------------|----------------|---|------------|
| 1,615                                     | 8,995         | 10,26          | 145,55         | <i>Салат из свеклы отварной</i>                 | <b>100</b> |
| 2,84                                      | 2,673         | 23,945         | 125,525        | <i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i> | <b>250</b> |
| 14,671                                    | 16,213        | 40,528         | 362,073        | <i>Плов из Говядины</i>                         | <b>200</b> |
| 0,2                                       | 0,051         | 15,01          | 57,267         | <i>Чай с сахаром</i>                            | <b>200</b> |
| 2,28                                      | 0,27          | 14,91          | 67,8           | <i>Хлеб пшеничный</i>                           | <b>030</b> |
| 1,653                                     | 0,3           | 9,624          | 57             | <i>Хлеб ржаной</i>                              | <b>030</b> |
| <b>23,259</b>                             | <b>28,502</b> | <b>114,277</b> | <b>815,215</b> | <b>Итого</b>                                    | <b>810</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 117.00</b> |               |                |                |   |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подrezова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

16 апреля 2025

Меню ГБОУ СОШ № 23 г.Сызрани ОБЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №23 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Мерс А. М.

М.П.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 1-4 классы ОБЗ</u> |        |        |         |                                      |     |
|-------------------------------|--------|--------|---------|--------------------------------------|-----|
| 0,56                          |        | 0,26   | 3,22    | Огурцы консервированные              | 020 |
| 8,944                         | 10,03  | 9,974  | 133,166 | Биточки из минтая с овощами с соусом | 090 |
| 3,263                         | 4,497  | 26,37  | 154,2   | Картофельное пюре                    | 150 |
| 0,08                          |        | 33,552 | 127,76  | Компот из свежих яблок               | 200 |
| 1,52                          | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                       | 020 |
| 1,102                         | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                          | 020 |
| 15,469                        | 14,907 | 86,512 | 501,546 |                                      |     |

| <u>Завтрак 5-11 классы ОБЗ</u> |        |        |        |                                      |     |
|--------------------------------|--------|--------|--------|--------------------------------------|-----|
| 0,84                           |        | 0,39   | 4,83   | Огурцы консервированные              | 030 |
| 11,34                          | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Биточки из минтая с овощами с соусом | 100 |
| 3,916                          | 5,396  | 31,644 | 185,04 | Картофельное пюре                    | 180 |
| 0,08                           |        | 33,552 | 127,76 | Компот из свежих яблок               | 200 |
| 1,9                            | 0,25   | 12,425 | 56,5   | Хлеб пшеничный                       | 025 |
| 1,378                          | 0,25   | 8,02   | 47,5   | Хлеб ржаной                          | 025 |
| 19,454                         | 19,462 | 98,435 | 597,55 |                                      |     |

| <u>Обед 1-4 классы ОБЗ</u> |        |        |         |  |         |
|----------------------------|--------|--------|---------|--|---------|
| 0,969                      | 6,997  | 6,156  | 109,33  | Салат из свеклы отварной                 | 060     |
| 2,15                       | 3,28   | 18     | 139     | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250     |
| 15,849                     | 10,407 | 34,868 | 295,808 | Плов из говядины                         | 025/125 |
| 0,2                        | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                            | 200     |
| 1,52                       | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                           | 020     |
| 1,102                      | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                              | 020     |
| 21,79                      | 21,115 | 90,39  | 684,605 |  |         |

| <u>Обед 5-11 классы ОБЗ</u> |        |         |         |  |     |
|-----------------------------|--------|---------|---------|--|-----|
| 1,615                       | 8,995  | 10,26   | 145,55  | Салат из свеклы отварной                 | 100 |
| 2,84                        | 2,673  | 23,945  | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 14,671                      | 16,213 | 40,528  | 362,073 | Плов из Говядины                         | 200 |
| 0,2                         | 0,051  | 15,01   | 57,267  | Чай с сахаром                            | 200 |
| 2,28                        | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                           | 030 |
| 1,653                       | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                              | 030 |
| 23,259                      | 28,502 | 114,277 | 815,215 |  |     |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.