

Председатель совета родителей СП «детский сад № 70»

Булькина Н.С. Булькина



Утверждаю

Директор ГБОУ ООШ №23

А.М.Мерс

**ПЕРСПЕКТИВНОЕ 10-ТИ ДНЕВНОЕ МЕНЮ
С 12 ЧАСОВЫМ РЕЖИМОМ РАБОТЫ
СТРУКТУРНОГО ПОДРАЗДЕЛЕНИЯ
ГБОУ ООШ №23**

Сезон: весна

2025г.

Весна 2025

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак -Каша рисовая на сгущенном молоке -Чай с сахаром - бутерброд с маслом	Завтрак -каша молочная ассорти -коф. напиток с молоком - батон с сыром	Завтрак Каша молочная манная -какао на молоке - бутерброд с маслом	Завтрак - каша ячневая молочная -коф напиток с молоком -батон с сыром	Завтрак -каша молочная пшенная -какао на молоке - бутерброд с маслом
2 завтрак -кисломолочный продукт	2 завтрак Кисломолочный продукт	2 завтрак - кисломолочный продукт	2 Завтрак -кисломолочный продукт	2 Завтрак - кисломолочный продукт
Обед -щи с рыбными консервами - икра кабачковая -макаронные изделия отварные -куриная палочка п/фабрикат -компот из кураги - хлеб пшеничный - хлеб ржаной	Обед - суп гороховый на м/бульоне - салат зимний -гуляш мясной -гречка отварная -компот из свежих яблок- хлеб пшеничный - хлеб ржаной	Обед -свекольник со сметаной с мясом - огурец соленый порционно -котлета особая п/фаб - пюре картофельное -компот из с/фр - хлеб пшеничный - хлеб ржаной	Обед - суп –домашний на к/бульоне с яйцом - салат из свеклы - плов из птицы -компот из свежзамороженных ягод -хлеб пшеничный -хлеб ржаной	Обед - рассольник со сметаной с мясом -капуста тушеная с мясом -компот из кураги - хлеб пшеничный - хлеб ржаной
Уплотненный полдник — Творожный пудинг с повидлом — какао на молоке - фрукт	Уплотненный полдник - омлет натуральный - печенье -чай с сахаром	Уплотненный полдник -рыбные ежики в томатном соусе -хлеб пшеничный - чай с лимоном - фрукт	Уплотненный полдник -пирожок с картошкой - чай с молоком	Уплотненный полдник -суп молочный с макаронными изделиями - чай с сахаром -хлеб пшеничный -фрукт

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак -каша манная на сгущённом молоке -чай с сахаром - бутерброд с маслом	Завтрак - каша молочная ассорти -коф напиток с молоком - батон с сыром	Завтрак: -каша молочная геркулесовая -какао на молоке - бутерброд с маслом	Завтрак -каша ячневая молочная -коф напиток с молоком -батон с сыром	Завтрак -каша молочная дружба -какао на молоке -бутерброд с маслом
2 Завтрак -кисломолочный продукт	2 Завтрак - кисломолочный продукт	2 Завтрак - кисломолочный продукт	2 Завтрак -кисломолочный продукт	2 Завтрак - кисломолочный продукт
Обед -суп полевой с рыбными консервами - огурец соленый порционно - гречка отварная - соус томатный Котлета сочная п/фабрикат -компот из с/фр - хлеб пшеничный - хлеб ржаной	Обед щи с мясом со сметаной - свекла отварная дольками -гуляш мясной макаронные изделия отварные - компот из свежемороженных ягод - хлеб пшеничный - хлеб ржаной	Обед - Суп овощной с мясом со сметаной (без горошка) - кабачковая икра -запеканка рисовая с мясом в томатном соусе -компот из кураги - хлеб ржаной -хлеб пшеничный	Обед: борщ со сметаной с мясом - огурец соленый порционно - котлета мясная -пюре гороховое -компот из свежих яблок - хлеб пшеничный - хлеб ржаной	Обед: -суп -лапша на к/б -капуста тушеная с куриным мясом - компот из с/фр -хлеб пшеничный -хлеб ржаной
Уплотненный полдник - запеканка творожная с повидлом -какао на молоке - фрукт	Уплотненный полдник - рыба соленая -пюре картофельное -хлеб пшеничный -чай с сахаром	Уплотненный полдник -куриная палочка п/фабрикат -салат из свеклы -хлеб пшеничный -чай с лимоном -фрукт	Уплотненный полдник -омлет натуральный -салат из кукурузы -вафля -чай с молоком	Уплотненный полдник -пирожок с печенью и рисом - чай с сахаром -фрукт