

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №23 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

26 сентября 2025

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ № 23 г.Сызрань Многодетные**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы Многодетные   |        |         |         |                                   |     |
|-----------------------------------|--------|---------|---------|-----------------------------------|-----|
| 0,6                               | 2,7    | 2,58    | 36,6    | Икра кабачковая(порционно)        | 030 |
| 12,895                            | 9,188  | 5,094   | 207,5   | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 100 |
| 6,437                             | 5,117  | 46,011  | 244,528 | Макаронные изделия отварные       | 180 |
| 1,924                             |        | 44,343  | 176,44  | Компот из кураги                  | 200 |
| 1,9                               | 0,25   | 12,425  | 56,5    | Хлеб пшеничный                    | 025 |
| 1,378                             | 0,25   | 8,02    | 47,5    | Хлеб ржаной                       | 025 |
| 25,134                            | 17,505 | 118,473 | 769,068 | Итого                             | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 91.52 |        |         |         |                                   |     |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №23 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

26 сентября 2025

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ № 23 г.Сызрань СВО 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Обед 1-4 классы СВО                |        |        |         |                  |     |
|------------------------------------|--------|--------|---------|------------------|-----|
| 1,076                              | 9,148  | 4,969  | 104,362 | Салат Степной    | 060 |
| 3,514                              | 3,525  | 10,49  | 115,533 | Суп из овощей    | 200 |
| 6,802                              | 7,114  | 9,623  | 121,904 | Тефтели с соусом | 090 |
| 3,868                              | 5,218  | 41,803 | 219,038 | Рис отварной     | 150 |
| 0,243                              | 0,046  | 13,761 | 53,71   | Чай с лимоном    | 187 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный   | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной      | 020 |
| 18,125                             | 25,431 | 97,002 | 697,747 | Итого            | 727 |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17 |        |        |         |                  |     |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №23 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

26 сентября 2025

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ № 23 г.Сызрань СВО**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

**Завтрак 5-11 классы СВО**

|        |        |         |         |                                   |     |
|--------|--------|---------|---------|-----------------------------------|-----|
| 0,6    | 2,7    | 2,58    | 36,6    | Икра кабачковая(порционно)        | 030 |
| 12,895 | 9,188  | 5,094   | 207,5   | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 100 |
| 6,437  | 5,117  | 46,011  | 244,528 | Макаронные изделия отварные       | 180 |
| 1,924  |        | 44,343  | 176,44  | Компот из кураги                  | 200 |
| 1,9    | 0,25   | 12,425  | 56,5    | Хлеб пшеничный                    | 025 |
| 1,378  | 0,25   | 8,02    | 47,5    | Хлеб ржаной                       | 025 |
| 25,134 | 17,505 | 118,473 | 769,068 |                                   |     |

**Обед 5-11 классы СВО**

|        |        |         |         |                  |     |
|--------|--------|---------|---------|------------------|-----|
| 1,076  | 9,148  | 4,969   | 104,362 | Салат Степной    | 100 |
| 3,893  | 4,406  | 13,113  | 95,533  | Суп из овощей    | 250 |
| 7,201  | 9,414  | 11,784  | 158,764 | Тефтели с соусом | 100 |
| 4,641  | 6,261  | 50,163  | 262,845 | Рис отварной     | 180 |
| 0,243  | 0,046  | 13,761  | 53,71   | Чай с лимоном    | 187 |
| 2,28   | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный   | 030 |
| 1,653  | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной      | 030 |
| 20,987 | 29,845 | 118,324 | 800,014 |                  |     |

**Стоимость комплекса (руб.): 219.66**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

26 сентября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №23 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Мерс А. М.

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ № 23 г.Сызрань**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы                |        |         |         |                                   |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|-----------------------------------|-----|
| 0,6                                | 2,7    | 2,58    | 36,6    | Икра кабачковая(порционно)        | 030 |
| 12,895                             | 9,188  | 5,094   | 207,5   | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 100 |
| 6,437                              | 5,117  | 46,011  | 244,528 | Макаронные изделия отварные       | 180 |
| 1,924                              |        | 44,343  | 176,44  | Компот из кураги                  | 200 |
| 1,9                                | 0,25   | 12,425  | 56,5    | Хлеб пшеничный                    | 025 |
| 1,378                              | 0,25   | 8,02    | 47,5    | Хлеб ржаной                       | 025 |
| 25,134                             | 17,505 | 118,473 | 769,068 | Итого                             | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 |        |         |         |                                   |     |

| Обед 5-11 классы                   |        |         |         |                  |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|------------------|-----|
| 1,076                              | 9,148  | 4,969   | 104,362 | Салат Степной    | 100 |
| 3,893                              | 4,406  | 13,113  | 95,533  | Суп из овощей    | 250 |
| 7,201                              | 9,414  | 11,784  | 158,764 | Тефтели с соусом | 100 |
| 4,641                              | 6,261  | 50,163  | 262,845 | Рис отварной     | 180 |
| 0,243                              | 0,046  | 13,761  | 53,71   | Чай с лимоном    | 187 |
| 2,28                               | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный   | 030 |
| 1,653                              | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной      | 030 |
| 20,987                             | 29,845 | 118,324 | 800,014 | Итого            | 877 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |         |         |                  |     |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Дерезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №23 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

СОГЛАСОВАНО

Воронин А. Н.

26 сентября 2025

М.П.

Мерс А. М.

## Меню ГБОУ СОШ № 23 г.Сызрани ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

|        |       |         |         |                                   |     |
|--------|-------|---------|---------|-----------------------------------|-----|
| 0,4    | 1,8   | 1,72    | 24,4    | Икра кабачковая(порционно)        | 020 |
| 11,648 | 8,565 | 2,097   | 119,992 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 090 |
| 5,365  | 4,265 | 37,247  | 203,79  | Макаронные изделия отварные       | 150 |
| 1,924  |       | 44,343  | 176,44  | Компот из кураги                  | 200 |
| 1,52   | 0,18  | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                    | 020 |
| 1,102  | 0,2   | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                       | 020 |
| 21,959 | 15,01 | 101,763 | 607,822 |                                   |     |

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

|        |        |         |         |                                   |     |
|--------|--------|---------|---------|-----------------------------------|-----|
| 0,6    | 2,7    | 2,58    | 36,6    | Икра кабачковая(порционно)        | 030 |
| 12,895 | 9,188  | 5,094   | 207,5   | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 100 |
| 6,437  | 5,117  | 46,011  | 244,528 | Макаронные изделия отварные       | 180 |
| 1,924  |        | 44,343  | 176,44  | Компот из кураги                  | 200 |
| 1,9    | 0,25   | 12,425  | 56,5    | Хлеб пшеничный                    | 025 |
| 1,378  | 0,25   | 8,02    | 47,5    | Хлеб ржаной                       | 025 |
| 25,134 | 17,505 | 118,473 | 769,068 |                                   |     |

Обед 1-4 классы ОВЗ

|        |        |        |         |                  |     |
|--------|--------|--------|---------|------------------|-----|
| 1,076  | 9,148  | 4,969  | 104,362 | Салат Степной    | 060 |
| 3,514  | 3,525  | 10,49  | 115,533 | Суп из овощей    | 200 |
| 6,802  | 7,114  | 9,623  | 121,904 | Тефтели с соусом | 090 |
| 3,868  | 5,218  | 41,803 | 219,038 | Рис отварной     | 150 |
| 0,243  | 0,046  | 13,761 | 53,71   | Чай с лимоном    | 187 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный   | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной      | 020 |
| 18,125 | 25,431 | 97,002 | 697,747 |                  |     |

Обед 5-11 классы ОВЗ

|        |        |         |         |                  |     |
|--------|--------|---------|---------|------------------|-----|
| 1,076  | 9,148  | 4,969   | 104,362 | Салат Степной    | 100 |
| 3,893  | 4,406  | 13,113  | 95,533  | Суп из овощей    | 250 |
| 7,201  | 9,414  | 11,784  | 158,764 | Тефтели с соусом | 100 |
| 4,641  | 6,261  | 50,163  | 262,845 | Рис отварной     | 180 |
| 0,243  | 0,046  | 13,761  | 53,71   | Чай с лимоном    | 187 |
| 2,28   | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный   | 030 |
| 1,653  | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной      | 030 |
| 20,987 | 29,845 | 118,324 | 800,014 |                  |     |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Порезов Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.