

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
основная общеобразовательная школа № 23 города Сызрани городского округа Сызрань
Самарской области

РАССМОТРЕНА

на заседании педагогического совета
23 г Сызрани
Протокол № 1 от 29.08.2025 г.

Учено мнение Совета родителей
Протокол № 1 от 29.08.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ ООШ №

Мерс А.М._____
Приказ № 121/12 - ОД
от «29» августа 2025 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ
ДНЯТЕЛЬНОСТИ
«Я, ТЫ, ОН, ОНА – ВМЕСТЕ ЦЕЛАЯ СТРАНА»
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-9 КЛАССОВ**

Сызрань, 2025 г.

1. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

В результате изучения курса у учащихся будут сформированы личностные, предметные и метапредметные результаты.

Занятия направлены на обеспечение достижений школьниками следующих личностных и метапредметных образовательных результатов с учетом рабочей программы воспитания.

Личностные результаты

В сфере гражданского воспитания:

- ✓ готовность к выполнению обязанностей гражданина и реализации его прав, уважение прав, свобод и законных интересов других людей;
- ✓ понимание роли различных социальных институтов в жизни человека;
- ✓ представление об основных правах, свободах и обязанностях гражданина, социальных нормах и правилах межличностных отношений в поликультурном и многоконфессиональном обществе;
- ✓ готовность к разнообразной совместной деятельности, стремление к взаимопониманию и взаимопомощи.

В сфере патриотического воспитания:

- ✓ осознание российской гражданской идентичности в поликультурном и многоконфессиональном обществе, проявление интереса к исследованию родного языка, истории, культуры Российской Федерации, своего края, народов России, к истории и современному состоянию российских гуманитарных наук.

В сфере духовно-нравственного воспитания:

- ✓ ориентация на моральные ценности и нормы в ситуациях нравственного выбора, возникающих в процессе реализации проектов или исследований, осознание важности морально-этических принципов в деятельности исследователя;
- ✓ свобода и ответственность личности в условиях индивидуального и общественного пространства.

В сфере физического воспитания, формирования культуры здоровья и эмоционального благополучия:

- ✓ осознание последствий и неприятие вредных привычек (употребления алкоголя, наркотиков, курения) и иных форм вреда для физического и психического здоровья, способность адаптироваться к стрессовым ситуациям и меняющимся социальным,

информационным и природным условиям, в том числе осмысляя собственный опыт и выстраивая дальнейшие цели;

- ✓ умение принимать себя и других без осуждения;
- ✓ умение осознавать эмоциональное состояние себя и других, умение управлять собственным эмоциональным состоянием;
- ✓ сформированность навыка рефлексии, признание своего права на ошибку и такого же права другого человека.

В сфере трудового воспитания:

- ✓ осознанный выбор и построение индивидуальной траектории образования и жизненных планов с учетом личных и общественных интересов и потребностей.

В сфере адаптации к изменяющимся условиям социальной и природной среды:

- ✓ освоение социального опыта, основных социальных ролей, соответствующих ведущей деятельности возраста, норм и правил общественного поведения, форм социальной жизни в группах и сообществах, включая семью, а также в рамках социального взаимодействия с людьми из другой культурной среды;
- ✓ способность действовать в условиях неопределенности, повышать уровень своей компетентности через практическую деятельность, в том числе умение учиться у других людей, осознавать в совместной деятельности новые знания, навыки и компетенции из опыта других;
- ✓ навык выявления и связывания образов, способность формирования новых знаний, в том числе способность формулировать свои идеи, понятия, гипотезы об объектах и явлениях, в том числе ранее не известных, осознавать дефициты собственных знаний и компетентностей, планировать свое развитие.

Метапредметные результаты

В сфере овладения универсальными учебными познавательными действиями:

- ✓ выявлять и характеризовать существенные признаки объектов (явлений); ✓ устанавливать существенный признак классификации, основания для обобщения и сравнения, критерии проводимого анализа;
- ✓ выявлять дефициты информации, данных, необходимых для решения поставленной задачи; выявлять причинно-следственные связи при изучении явлений и процессов;
 - ✓ делать выводы с использованием дедуктивных и индуктивных умозаключений, умозаключений по аналогии, формулировать гипотезы о взаимосвязях;
- ✓ самостоятельно выбирать способ решения учебной задачи;
- ✓ формировать гипотезу об истинности собственных суждений и суждений других, аргументировать свою позицию, мнение;

- ✓ прогнозировать возможное дальнейшее развитие процессов, событий и их последствия в аналогичных или сходных ситуациях, выдвигать предположения об их развитии в новых условиях и контекстах
- ✓ применять различные методы, инструменты и запросы при поиске и отборе информации или данных из источников с учетом задачи;
- ✓ выбирать, анализировать, систематизировать и интерпретировать информацию различных видов и форм представления;
- ✓ находить сходные аргументы (подтверждающие или опровергающие одну и ту же идею, версию) в различных информационных источниках.

В сфере овладения универсальными учебными коммуникативными действиями:

- ✓ воспринимать и формулировать суждения, выражать эмоции в соответствии с целями и условиями общения;
- ✓ выражать свою точку зрения в устных и письменных текстах;
- ✓ распознавать невербальные средства общения, понимать значение социальных знаков, знать и распознавать предпосылки конфликтных ситуаций и смягчать конфликты, вести переговоры;
- ✓ понимать намерения других, проявлять уважительное отношение к собеседнику; в ходе диалога и (или) дискуссии задавать вопросы по существу обсуждаемой темы и высказывать идеи, нацеленные на решение задачи и поддержание благожелательности общения; сопоставлять свои суждения с суждениями других участников диалога, обнаруживать различие и сходство позиций;
- ✓ публично представлять результаты выполненного опыта (эксперимента, исследования, проекта);
- ✓ самостоятельно выбирать формат выступления с учетом задач презентации и особенностей аудитории и в соответствии с ним составлять устные и письменные тексты с использованием иллюстративных материалов;
- ✓ понимать и использовать преимущества командной и индивидуальной работы при решении конкретной проблемы, обосновывать необходимость применения групповых форм взаимодействия при решении поставленной задачи;
- ✓ принимать цель совместной деятельности, коллективно строить действия по ее достижению: распределять роли, договариваться, обсуждать процесс и результат совместной работы; уметь обобщать мнения нескольких людей, проявлять готовность руководить, выполнять поручения, подчиняться, планировать организацию совместной работы, определять свою роль (с учетом предпочтений и возможностей всех участников взаимодействия), распределять задачи между членами команды, участвовать в групповых формах работы (обсуждения, обмен мнений, «мозговые штурмы» и иные); ✓ выполнять свою часть работы, достигать качественного результата по своему направлению и координировать свои действия с другими членами команды; оценивать качество своего вклада в общий продукт по критериям, самостоятельно сформулированным участниками взаимодействия;

- ✓ сравнивать результаты с исходной задачей и вклад каждого члена команды в достижение результатов, разделять сферу ответственности и проявлять готовность к предоставлению отчета перед группой.

В сфере овладения универсальными учебными регулятивными действиями:

- ✓ выявлять проблемы для решения в жизненных и учебных ситуациях;
- ✓ ориентироваться в различных подходах принятия решений (индивидуальное, принятие решения в группе, принятие решений группой);
- ✓ самостоятельно составлять алгоритм решения задачи (или его часть), выбирать способ решения учебной задачи с учетом имеющихся ресурсов и собственных возможностей, аргументировать предлагаемые варианты решений;
- ✓ составлять план действий (план реализации намеченного алгоритма решения), корректировать предложенный алгоритм с учетом получения новых знаний об изучаемом объекте;
- ✓ делать выбор и брать ответственность за решение;
- ✓ владеть способами самоконтроля, самомотивации и рефлексии;
- ✓ давать адекватную оценку ситуации и предлагать план ее изменения;
- ✓ учитывать контекст и предвидеть трудности, которые могут возникнуть при решении учебной задачи, адаптировать решение к меняющимся обстоятельствам;
- ✓ объяснять причины достижения (недостижения) результатов деятельности, давать оценку приобретенному опыту, уметь находить позитивное в произошедшей ситуации, вносить коррективы в деятельность на основе новых обстоятельств, изменившихся ситуаций, установленных ошибок, возникших трудностей;
- ✓ различать, выявлять и анализировать причины эмоций;
- ✓ ставить себя на место другого человека, понимать мотивы и намерения другого, регулировать способ выражения эмоций;
- ✓ осознанно относиться к другому человеку, его мнению; ✓ признавать свое право на ошибку и такое же право другого; ✓ принимать себя и других без осуждения.

Одним из результатов реализации рабочей программы курса внеурочной деятельности станет приобщение обучающихся к российским традиционным духовным ценностям, правилам и нормам поведения в российском обществе. Рабочая программа курса внеурочной деятельности призвана обеспечить достижение обучающимися личностных результатов, указанных во ФГОС: формирование у обучающихся основ российской идентичности; готовность обучающихся к саморазвитию; мотивацию к познанию и обучению; ценностные установки и социально-значимые качества личности; активное участие в социально-значимой деятельности.

СОДЕРЖАНИЕ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ С УКАЗАНИЕМ ФОРМ ОРГАНИЗАЦИИ И ВИДОВ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Формы организации деятельности и их сочетание:

Занятия проводятся по 1 часу 1 раз в неделю. Во время занятия обязательными являются физкультурные минутки, гимнастика для глаз. Занятия проводятся с использованием следующих видов деятельности: беседы, различные виды дискуссий, презентации, мозговой штурм, блиц-опрос, брейн – ринг, игра.

Ежегодно по окончании учебного года для определения сформированности планируемых результатов проводится защита проектов.

Курс внеурочной деятельности состоит из пяти событий, в каждом из которых отражаются особенности личностного развития ребенка, его воспитания и социализации. Активная социализация осуществляется через овладение представлениями о ценностях, нормах и правилах поведения в обществе; формирование ценностного отношения к окружающему миру, другим людям, себе; приобретение опыта деятельности и поведения в соответствии с ценностями, нормами и правилами, принятыми в обществе. **Тема 1. «Моя школа — мои возможности» (7ч)** направлена на развитие представлений ребенка о школе как единой общности, помогающей развить его индивидуальные способности, сформировать навыки активной социальной деятельности в коллективе сверстников и взрослых. В основе данной темы лежат такие ценности, как жизнь, дружба, сотрудничество, коллективизм и командная работа.

Тема 2. «Моя семья — моя опора»(5ч) направлена на сохранение семейных ценностей и традиций, актуализирует у детей представления о семье как важнейшем социальном институте. Событие актуализирует такие ценности, как крепкая семья, милосердие, взаимопомощь и взаимоуважение.

Тема 3. «Мой выбор — моя ответственность» (9ч) направлена на развитие умения ребенка делать осознанный выбор в разных сферах жизни. В основе данной темы лежат такие ценности, как справедливость, гуманизм, гражданственность, выбор и ответственность, права и свободы человека, приоритет духовного над материальным, высокие нравственные идеалы.

Тема 4. «Мои знания — моя сила» (6ч) способствует приобщению детей к миру научного знания, формированию навыков познавательной деятельности. Данная тема строится на таких ценностях, как знание, достоинство и созидательный труд.

Тема 5. «Моя страна — моя история» (7ч) направлена на развитие патриотических чувств детей, формирование общероссийской гражданской идентичности. Данная тема способствует актуализации у ребенка таких ценностей, как Родина, патриотизм, историческая память и преемственность поколений, единство народов России, служение Отечеству и ответственность за его судьбу.

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№	Темы занятий	Количество часов	Форма проведения занятия	Реализация календарного плана воспитательной работы рабочей программы воспитания	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
Тема 1. «Моя школа — мои возможности» (7 ч.)					
1	Введение «Какие мы?»	1	Беседа, практическая работа в парах.	Профилактические беседы и информационные минутки, направленные на развитие индивидуальных способностей обучающихся, формирования навыков активной социальной деятельности в коллективе сверстников и взрослых.	https://институтвоспитания.рф/program-my-vospitaniya/ooy/programma-aktivnoy-sotsializatsii/ https://институтвоспитания.рф/ https://sovetniki.68edu.ru/wp-content/uploads/2022/11/i-chetvert.pdf https://sites.google.com/view/navigatory-school6/я-ты-он-она-вместе-целая-страна
2	«Маршруты нашей школы».	1	Беседа, творческое занятие.		
3	«Маршруты нашей школы».	1	Дидактическая игра		
4	«Школьные старты» (подготовка).	1	Беседа, творческое занятие.		
5	«Школьные старты».	1	Работа в парах, беседа.		
6	«Мы — команда».	1	Беседа.		
7	«Мы — команда».	1	Дидактическая игра		

Тема 2. «Моя семья — моя опора» (5ч)

8	«История моей семьи».	1	Беседа, работа в	Профилактические беседы и	https://институтвоспитания.рф/program-my-vospitaniya/ooy/programma-
---	-----------------------	---	------------------	---------------------------	---

			парах.	информационные минутки,	aktivnoy-sotsializatsii/
9	«Семья — начало всех начал».	1	Беседа, работа в парах	направленные на сохранение семейных ценностей и традиций,	https://институтвоспитания.рф/
10	«Правила счастливой семьи» (подготовка).	1	Беседа, работа в парах	актуализирующих у детей представления о семье как важнейшем социальном институте	https://sovetniki.68edu.ru/wp-content/uploads/2022/11/i-chetvert.pdf
11	«Правила счастливой семьи».	1	Занятие с элементами тренинга		https://sites.google.com/view/navigatory-school6/я-ты-он-она-вместе-целая-страна
12	«Правила счастливой семьи».	1	Занятие с элементами тренинга		

Мой выбор – моя ответственность» (9 ч.)

13	«Моя гражданская позиция: почему важно выбирать».	1	Беседа, игра.	Профилактические беседы и информационные минутки, направленные на развитие умения обучающихся делать осознанный выбор в разных сферах жизни.	https://институтвоспитания.рф/program-my-vospitaniya/ooy/programma-aktivnoy-sotsializatsii/
14	«Свобода и ответственность».	1	Беседа, творческое занятие.		https://институтвоспитания.рф/
15	«Цифровая грамотность и безопасность в сети».	1	Работа в парах, беседа.		https://sovetniki.68edu.ru/wp-content/uploads/2022/11/i-chetvert.pdf
					https://sites.google.com/view/navigatory-school6/я-ты-он-она-вместе-целая-страна

16	«Безопасное использование цифровых	1	Беседа.		
----	------------------------------------	---	---------	--	--

	ресурсов».				
17	«Финансовая безопасность».	1	Беседа.		
18	«Планируем бюджет».	1	Дидактическая игра		
19	«5 правил финансовой грамотности».	1	Работа в парах, беседа.		
20	«Мы выбираем».	1	Беседа, игра.		
21	«Мы выбираем».	1	Беседа, игра.		

Тема 4. «Мои знания — моя сила» (6ч)

22	«Чудеса науки».	1	Беседа, игра.	Профилактические беседы и информационные минутки, способствующие приобщению детей к миру научного знания, формированию навыков познавательной деятельности.	https://институтвоспитания.пф/program-my-vospitaniya/ooyprogramma-aktivnoy-sotsializatsii/ https://институтвоспитания.пф/ https://sovetniki.68edu.ru/wp-content/uploads/2022/11/i-chetvert.pdf
23	«Чудеса науки».	1	Работа в парах, беседа.		
24	«Правильные привычки: здоровое питание».	1	Занятие с элементами тренинга		

25	«Правильные привычки: правила безопасности».	1	Занятие с элементами тренинга		https://sites.google.com/view/navigatory-school6/я-ты-он-она-вместе-целая-страна
26	«В здоровом теле — здоровый дух».	1	Занятие с элементами тренинга		
27	«В здоровом теле — здоровый дух».	1	Занятие с элементами тренинга		
«Моя страна – моя история» (7 ч.)					
28	«Аллея памяти».	1	Беседа	Профилактические беседы и информационные минутки, направленные на развитие патриотических чувств обучающихся, формирование общероссийской гражданской идентичности.	https://институтвоспитания.пф/program-my-vospitaniya/ooyp/programma-aktivnoy-sotsializatsii/
29	«Живет герой на улице родной».	1	Беседа		
30	«Через года, через века помните...».	1	Беседа		https://институтвоспитания.пф/
31	«Через года, через века помните...».	1	Беседа		https://sovetniki.68edu.ru/wp-content/uploads/2022/11/i-chetvert.pdf
32	«Зарница».	1	Беседа		https://sites.google.com/view/navigatory-school6/я-ты-он-она-вместе-целая-страна
33	«Зарница».	1	Беседа		
34	Итоговое занятие	1	Беседа		
Итого		34 часа			