

ПЛАН РАБОТЫ НА 2025 – 2026 ГОД

Этапы	Направления деятельности	Содержание и методы деятельности	База реализации и необходимые условия организации работ	Исполнители	Прогнозируемые результаты и формы их представления	Сроки
1. Подготовительный этап	Анализ потребностей	- Проведение опросов среди учащихся, родителей и педагогов о психологических и образовательных потребностях в подготовке к ГИА. - Создание рабочей группы - Формирование команды педагогов-психологов, учителей и администрации для разработки мероприятий.	ГБОУ ООШ №23 г. Сызрани	Чебуренкова А.Н. Жарапина Л.А. Шульга А.В. Хоменко П.С. Титова Е.Г.	Получение четкой картины потребностей и ожиданий участников процесса, определение ключевых проблем и областей для улучшения. Создание эффективной и целеустремленной команды, готовой к реализации программы и обмену опытом.	1.09.2025-15.10.2025
2. Информационный блок	Комплексное информирование учащихся и законных представителей.	- Семинар для родителей и учеников (Примерные темы: «Как подготовиться к экзаменам» и «Роль психологической готовности») - Приглашение успешных выпускников для обмена опытом. - Создание информационных материалов. - Выпуск буклетов и плакатов с советами по подготовке к ГИА и поддержанию психологического здоровья.	ГБОУ ООШ №23 г. Сызрани	Шульга А.В. Хоменко П.С.	Вдохновение учеников через реальные истории успеха, повышение мотивации к подготовке. Выпуск буклетов и плакатов с советами по подготовке к ГИА и поддержанию психологического здоровья. Доступность ключевой информации, позволяющей ученикам и родителям ориентироваться в процессе подготовки.	16.10.2025-26.12.2025
3. Образовательный блок	Модульные тренинги по развитию навыков	- Тренинги по тайм-менеджменту, управлению стрессом и развитию навыков саморегуляции). - Индивидуальные и групповые консультации: (Поддержка от школьного психолога, работа с трудными учащимися, работа в группах по интересам)	ГБОУ ООШ №23 г. Сызрани	Титова Е.Г. Чебуренкова А.Н. Шульга А.В. Хоменко П.С.	Повышение уверенности учеников в своих силах, развитие необходимых навыков для успешной подготовки к экзаменам. Улучшение психологического состояния учащихся, снижение уровня стресса и повышение общей удовлетворенности от учебного процесса.	8.01.2026-13.02.2026
4. Практический блок	Имитационные экзамены	- Проведение пробных экзаменов в условиях, прибли-	ГБОУ ООШ №23 г. Сызрани	Жарапина Л.А.	Учащиеся уверенно знакомятся с форматом экза-	16.02.2026-20.03.2026

Этапы	Направления деятельности	Содержание и методы деятельности	База реализации и необходимые условия организации работ	Исполнители	Прогнозируемые результаты и формы их представления	Сроки
		жённых к настоящим; - Организация анализа результатов с обратной связью от учителей. - Интерактивные занятия (Мастер-классы по эффективной подготовке к экзаменам, разработка индивидуальных планов и стратегий)			менов, что позволяет им лучше распределять нервы и адаптироваться к экзаменационным условиям. Учащиеся получают практические навыки и стратегии для успешной подготовки и уверенности на экзаменах.	
5. Психологическая поддержка	Оказание психологической поддержки.	- Создание «группы поддержки» (Организация встреч для обмена опытом и обсуждения беспокойств и страхов). - Работа со стрессом (Внедрение практик релаксации и осознанность в учебный процесс).	ГБОУ ООШ №23 г. Сызрани	Чебуренкова А.Н. Шульга А.В. Хоменко П.С.	Создание безопасной атмосферы для общения и поддержки, снижение чувства одиночества и стресса у учащихся. Повышение уровня эмоционального комфорта и снижение уровня стресса у учеников, улучшение общего психоэмоционального состояния.	23.03.2026-24.04.2025
6. Итоговый этап	Оценка результатов программы; Анализ полученных данных.	-Проведение анкетирования среди учащихся и родителей для оценки эффективности мероприятий. - Подготовка отчета о достижениях программы и выявленных проблемах для последующего улучшения). - Заключительное мероприятие (Организация праздничного события для выпускников с участием педагогов, родителей и школьной администрации, подведение итогов программы).	ГБОУ ООШ №23 г. Сызрани	Чебуренкова А.Н. Жарапина Л.А. Шульга А.В. Хоменко П.С. Титова Е.Г.	Получение обратной связи о программе для её улучшения в будущем, понимание сильных и слабых сторон проведенных мероприятий. Определение направлений для оптимизации следующих программ и мероприятий, формирование отчетности для заинтересованных сторон.	27.04.2025-25.05.2026