

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

24 ноября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №23 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ № 23 г.Сызрань Многодетные**

| Пищевая ценность                       |        |          |         | Наименование блюда          | Выход |
|----------------------------------------|--------|----------|---------|-----------------------------|-------|
| Белки                                  | Жиры   | Углеводы | ККал    |                             |       |
| <u>Завтрак 5-11 классы Многодетные</u> |        |          |         |                             |       |
| 1,05                                   | 0,84   | 4,68     | 30,3    | Кукуруза консервированная   | 030   |
| 5,521                                  | 7,124  | 2,203    | 98,124  | Сосиски отварные с соусом   | 100   |
| 6,437                                  | 5,117  | 46,011   | 244,528 | Макаронные изделия отварные | 180   |
| 0,2                                    | 0,051  | 15,01    | 57,267  | Чай с сахаром               | 200   |
| 1,9                                    | 0,25   | 12,425   | 56,5    | Хлеб пшеничный              | 025   |
| 1,378                                  | 0,25   | 8,02     | 47,5    | Хлеб ржаной                 | 025   |
| 16,486                                 | 13,632 | 88,349   | 534,219 | Итого                       | 560   |
| Стоимость комплекса (руб.): 91.52      |        |          |         |                             |       |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

24 ноября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №23 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ № 23 г.Сызрань СВО 1-4 кл.**

| Пищевая ценность                   |        |          |         | Наименование блюда                | Выход |
|------------------------------------|--------|----------|---------|-----------------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                   |       |
| Обед 1-4 классы СВО                |        |          |         |                                   |       |
| 0,663                              | 12,036 | 3,487    | 124,356 | Салат из моркови с чесноком       | 060   |
| 4,746                              | 4,302  | 18,572   | 127,58  | Суп картофельный с горохом        | 200   |
| 11,648                             | 8,565  | 2,097    | 119,992 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 090   |
| 3,593                              | 5,267  | 16,511   | 123,461 | Капуста тушеная                   | 150   |
| 0,878                              |        | 32,139   | 126,104 | Компот из сухофруктов             | 180   |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94     | 45,2    | Хлеб пшеничный                    | 020   |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416    | 38      | Хлеб ржаной                       | 020   |
| 24,15                              | 30,55  | 89,162   | 704,693 | Итого                             | 720   |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17 |        |          |         |                                   |       |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

24 ноября 2025

## Меню ГБОУ СОШ № 23 г.Сызрань СВО

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №23 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

М.П.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

Завтрак 5-11 классы СВО

|        |        |        |         |                             |     |
|--------|--------|--------|---------|-----------------------------|-----|
| 1,05   | 0,84   | 4,68   | 30,3    | Кукуруза консервированная   | 030 |
| 5,521  | 7,124  | 2,203  | 98,124  | Сосиски отварные с соусом   | 100 |
| 6,437  | 5,117  | 46,011 | 244,528 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром               | 200 |
| 1,9    | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный              | 025 |
| 1,378  | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной                 | 025 |
| 16,486 | 13,632 | 88,349 | 534,219 |                             |     |

Обед 5-11 классы СВО

|        |        |        |         |                                   |     |
|--------|--------|--------|---------|-----------------------------------|-----|
| 1,118  | 10,076 | 11,01  | 137,23  | Салат из моркови с чесноком       | 100 |
| 5,933  | 5,378  | 23,215 | 159,475 | Суп картофельный с горохом        | 250 |
| 12,895 | 9,188  | 5,094  | 207,5   | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 100 |
| 4,316  | 6,321  | 19,838 | 148,28  | Капуста тушеная                   | 180 |
| 0,878  |        | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов             | 180 |
| 2,28   | 0,27   | 14,91  | 67,8    | Хлеб пшеничный                    | 030 |
| 1,653  | 0,3    | 9,624  | 57      | Хлеб ржаной                       | 030 |
| 29,078 | 31,533 | 115,83 | 903,389 |                                   |     |

Стоимость комплекса (руб.): 219.66

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №23 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

Мерс А. М.

24 ноября 2025

**Меню ГБОУ СОШ № 23 г.Сызрань**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u>         |        |        |         |                             |     |
|------------------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------|-----|
| 1,05                               | 0,84   | 4,68   | 30,3    | Кукуруза консервированная   | 030 |
| 5,521                              | 7,124  | 2,203  | 98,124  | Сосиски отварные с соусом   | 100 |
| 6,437                              | 5,117  | 46,011 | 244,528 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 0,2                                | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром               | 200 |
| 1,9                                | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный              | 025 |
| 1,378                              | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной                 | 025 |
| 16,486                             | 13,632 | 88,349 | 534,219 | Итого                       | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 |        |        |         |                             |     |

| <u>Обед 5-11 классы</u>            |        |        |         |                                   |     |
|------------------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------------|-----|
| 1,118                              | 10,076 | 11,01  | 137,23  | Салат из моркови с чесноком       | 100 |
| 5,933                              | 5,378  | 23,215 | 159,475 | Суп картофельный с горохом        | 250 |
| 12,895                             | 9,188  | 5,094  | 207,5   | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 100 |
| 4,316                              | 6,321  | 19,838 | 148,28  | Капуста тушеная                   | 180 |
| 0,878                              |        | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов             | 180 |
| 2,28                               | 0,27   | 14,91  | 67,8    | Хлеб пшеничный                    | 030 |
| 1,653                              | 0,3    | 9,624  | 57      | Хлеб ржаной                       | 030 |
| 29,073                             | 31,533 | 115,83 | 903,389 | Итого                             | 870 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |        |         |                                   |     |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./



СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №23 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

24 ноября 2025

М.П.

Мерс А. М.

Меню ГБОУ СОШ № 23 г.Сызрани ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

|        |       |        |         |                             |     |
|--------|-------|--------|---------|-----------------------------|-----|
| 0,7    | 0,56  | 3,12   | 20,2    | Кукуруза консервированная   | 020 |
| 5,461  | 7,054 | 2,094  | 97,667  | Сосиски отварные с соусом   | 090 |
| 5,365  | 4,265 | 37,247 | 203,79  | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 0,2    | 0,051 | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром               | 200 |
| 1,52   | 0,18  | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный              | 020 |
| 1,102  | 0,2   | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                 | 020 |
| 14,348 | 12,31 | 73,827 | 462,124 |                             |     |

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

|        |        |        |         |                             |     |
|--------|--------|--------|---------|-----------------------------|-----|
| 1,05   | 0,84   | 4,68   | 30,3    | Кукуруза консервированная   | 030 |
| 5,521  | 7,124  | 2,203  | 98,124  | Сосиски отварные с соусом   | 100 |
| 6,437  | 5,117  | 46,011 | 244,528 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром               | 200 |
| 1,9    | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный              | 025 |
| 1,378  | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной                 | 025 |
| 16,486 | 13,632 | 88,349 | 534,219 |                             |     |

Обед 1-4 классы ОВЗ

|        |        |        |         |                                   |     |
|--------|--------|--------|---------|-----------------------------------|-----|
| 0,663  | 12,036 | 3,487  | 124,356 | Салат из моркови с чесноком       | 060 |
| 4,746  | 4,302  | 18,572 | 127,58  | Суп картофельный с горохом        | 200 |
| 11,648 | 8,565  | 2,097  | 119,992 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 090 |
| 3,593  | 5,267  | 16,511 | 123,461 | Капуста тушеная                   | 150 |
| 0,878  |        | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов             | 180 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                    | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                       | 020 |
| 24,15  | 30,55  | 89,162 | 704,693 |                                   |     |

Обед 5-11 классы ОВЗ

|        |        |        |         |                                   |     |
|--------|--------|--------|---------|-----------------------------------|-----|
| 1,118  | 10,076 | 11,01  | 137,23  | Салат из моркови с чесноком       | 100 |
| 5,933  | 5,378  | 23,215 | 159,475 | Суп картофельный с горохом        | 250 |
| 12,895 | 9,188  | 5,094  | 207,5   | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 100 |
| 4,316  | 6,321  | 19,838 | 148,28  | Капуста тушеная                   | 180 |
| 0,878  |        | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов             | 180 |
| 2,28   | 0,27   | 14,91  | 67,8    | Хлеб пшеничный                    | 030 |
| 1,653  | 0,3    | 9,624  | 57      | Хлеб ржаной                       | 030 |
| 29,073 | 31,533 | 115,83 | 903,389 |                                   |     |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор Берген И. 3.