

ПРИНЯТО

На Педагогическом совете
СП «Детский сад № 70»
ГБОУ ООШ № 23 г. Сызрани
Протокол № 3 от 27.01.2021

РАССМОТРЕНО

Советом родителей
СП «Детский сад № 70»
ГБОУ ООШ № 23 г. Сызрани
Протокол № 3 от 29.01.2021

УТВЕРЖАЮ

Директор ГБОУ ООШ № 23
г. Сызрани
_____ А. М. Мерс
Приказ №11-ОД от 01.02.2021

Положение о режиме занятий воспитанников

СП «Детский сад № 70» ГБОУ ООШ № 23 г. Сызрани

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников (далее – Положение) СП «Детский сад № 70» (далее – СП) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 г. № 32 Об утверждении СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2 Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования; Уставом ГБОУ ООШ № 23.
- Основной образовательной программой дошкольного образования ДОО, разработанной в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. №1155),
- Другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов воспитанников.

1.2. Настоящее Положение регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности и содержит информацию о режиме функционирования, об организации образовательных отношений в ДОО.

1.3. Режим дня, учебный план, учебный график ежегодно принимаются на Педагогическом совете и утверждаются приказом заведующего ДООУ.

1.4. Положение является локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность ДОО. Изменения и дополнения в настоящий документ вносятся администрацией, Советом родителей, Педагогическим советом и принимаются на его заседании. Срок настоящего Положения ограничен сроком действия вышеперечисленных документов. Настоящий локальный акт вступает в силу с момента его подписания и действует до принятия нового.

1.5. При приёме воспитанника администрация ДОО должна ознакомить родителей (законных представителей) с настоящим Положением.

1.6. Положение размещается на официальном сайте ДОО в сети Интернет.

2. Режим функционирования

2.1. Режим работы СП осуществляется пять дней в неделю (понедельник – пятница). Группы функционируют в режиме полного дня 12- часового пребывания с 7.00 до 19.00(в предпраздничные дни с 7.00 до 18.00). Суббота, воскресенье, праздничные дни считаются выходными днями.

2.2. Учебный год начинается 01 сентября и заканчивается 31 мая. В зимние каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность (далее – НОД) не проводится.

2.3. Для воспитанников групп раннего возраста устанавливается адаптационный период по мере их поступления в детский сад с учетом психофизических особенностей и состояния здоровья. В адаптационный период занятия с детьми не проводятся.

2.4. В апреле проводится мониторинг качества освоения основной образовательной программы.

2.5. В летний период с 01 июня по 31 августа СП работает в каникулярном режиме. Педагоги проводят спортивные и подвижные игры, физкультурные и музыкальные занятия, тематические развлечения, экскурсии и другие мероприятия во время прогулки.

3. Организация режима занятий

3.1. Расписание НОД составляется на каждую возрастную группу перед началом учебного года, принимается на заседании Педагогического совета и утверждается приказом директора ГБОУ ООШ № 23. Начало занятий во всех группах не ранее 8.00, окончание занятий не позднее 17.00

3.2. Непосредственно образовательная и совместная деятельность:

3.2.1. Для воспитанников раннего возраста от 2 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не превышает 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую половину дня (10 минут).

3.2.2. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для воспитанников от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для воспитанников от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для воспитанников от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для воспитанников от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.2.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 50 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на НОД, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - 10 минут.

3.2.4. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 минут в день. В середине НОД статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.2.5. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, планируется на первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводят физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

3.2.6. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляют с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года.

В ДОО используется формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика в разной форме, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, занятия в бассейне, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные игры и упражнения, физкультурные досуги и другие. Для реализации двигательной деятельности воспитанников используется оборудование и инвентарь физкультурного зала, бассейна и спортивных площадок в соответствии с возрастом ребенка.

3.2.6 Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для воспитанников в возрасте от 3 до 5 лет организуются 3 раза в неделю: 2 раза в спортивном зале, 1 раз – в бассейне, от 5 до 7 лет 4 раза в неделю: 2 раза в спортивном зале, 2 раза – в бассейне. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет: во второй младшей группе – 15 минут, в средней группе – 20 минут, в старшей группе – 25 минут, в подготовительной группе – 30 минут.

3.2.7. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях НОД по физическому развитию проводится только на открытом воздухе.

3.2.8. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья воспитанников при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

3.2.9. НОД повышенной умственной активности для воспитанников дошкольного возраста проводится в группе воспитателем. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном, спортивном зале, бассейне. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом и учителем-логопедом проводятся в групповых помещениях.

3.3. Самостоятельная деятельность воспитанников в режиме дня:

3.3.1. На самостоятельную деятельность воспитанников 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится 3-4 часа.

3.4. Режим питания:

3.4.1. Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. В ДОО организуется четырехразовое питание: завтрак, второй завтрак, обед, уплотненный полдник с включением блюд ужина.

3.4.2. Для обеспечения разнообразного и полноценного питания воспитанников в ДОО и дома, родителей информируют об ассортименте питания ребенка, вывешивая ежедневное меню в каждой групповой ячейке и на 1 этаже здания.

3.5. Прогулки:

3.5.1. Продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов. Продолжительность прогулки определяется ДОО в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

3.5.2. Организовывают прогулки 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - перед уходом детей домой.

3.5.3. Прогулка состоит из следующих частей: наблюдение, подвижные игры, труд на участке, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с воспитанниками по развитию физических качеств, самостоятельная двигательная активность. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением воспитанников в помещение дошкольного образовательного учреждения.

3.5.4. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается до 5 часов.

3.6. Дневной сон:

3.6.1. Продолжительность дневного сна для воспитанников от 1,5 до 3 лет составляет не менее 3 часов, для воспитанников от 3-7 лет 2,5 часа.

3.6.2. Перед сном не проводят подвижные эмоциональные игры, закаливающие процедуры.

3.6.3. Во время сна рядом с воспитанниками обязательно должен присутствовать воспитатель, который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.

3.6.4. После дневного сна ежедневно организуется бодрящая гимнастика.

4. Ответственность

4.1. Администрация СП, воспитатели, помощники воспитателя, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, соблюдение в полном объеме режима дня, качественную реализацию основной образовательной программы СП, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательных отношений возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4.2. Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке